

УДК: 574

ТРАНСФОРМАЦИЯ КОНЦЕПЦИИ «РАЗУМНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ» В УСЛОВИЯХ ДИНАМИЧНЫХ РЕАЛИЙ XXI ВЕКА.

Викторов Александр Геннадьевич

Доктор философии (Phd),

профессор РАМ,

Академик МОАН

преподаватель

ГАПОУ АО «Астраханский колледж арт-фэшн индустрии»

г. Астрахань

Воробьева Александра Владимировна

студентка

ГАПОУ АО «Астраханский колледж арт-фэшн индустрии»

г. Астрахань

Аннотация:

В статье делается попытка выявить и проанализировать основные векторы и направления развития динамики трансформации концепции «разумного потребления», в XXI веке, исследуется отклик населения Астраханской области на важнейшие экологические вопросы, рассматриваемые в рамках формирования концепции «разумного потребления», в условиях современных динамичных реалий.

В ходе исследования использовались, как общенаучные методы исследования (анализ, синтез, индукция, дедукция), так и частнонаучные методы и принципы, характерные для исторической науки (объективности, системной и историзма).

Ключевые слова:

Экология, политика, государство, концепция, разумное потребление.

Разумное потребление — это концепция, которая предполагает осознанное и ответственное использование ресурсов, с целью минимизации негативного воздействия на окружающую среду и общество. [5]

В условиях глобального экологического кризиса, истощения природных ресурсов и роста потребительской культуры разумное потребление становится важным инструментом для достижения устойчивого развития, важность изучения данной темы подтверждается так же, тем что она затрагивает не только экологические, но и социальные, экономические и этические аспекты жизни современного человека. [8]

Разумное потребление — это подход, при котором человек осознанно выбирает товары и услуги, учитывая их влияние на окружающую среду, общество и собственное здоровье. Оно включает в себя:

- сокращение избыточного потребления;
- выбор экологически чистых и этических продуктов;
- повторное использование и переработку отходов;
- минимизацию использования одноразовых товаров.

Разумное потребление противопоставляется потребительству — культуре избыточного и необдуманного приобретения товаров, которая приводит к истощению ресурсов и увеличению отходов.

Основные принципы разумного потребления включают:

1. **Осознанность:** понимание последствий своих потребительских привычек.
2. **Минимизация отходов:** сокращение количества мусора за счет повторного использования и переработки.
3. **Энергоэффективность:** выбор товаров и услуг, которые требуют меньше энергии для производства и использования.
4. **Этичность:** поддержка компаний, которые соблюдают права работников и не используют эксплуатацию.
5. **Долговечность:** предпочтение качественных товаров, которые служат дольше.

Разумное потребление играет ключевую роль в борьбе с экологическими проблемами, такими как:

- **Изменение климата:** сокращение выбросов углекислого газа за счет уменьшения потребления энергии и ресурсов.
- **Загрязнение окружающей среды:** уменьшение количества пластиковых отходов и других загрязнителей.
- **Сохранение биоразнообразия:** снижение нагрузки на экосистемы за счет более бережного использования природных ресурсов.

Разумное потребление также влияет на общество и экономику:

- **Социальная ответственность:** поддержка местных производителей и малого бизнеса.
- **Экономия ресурсов:** снижение затрат на производство и утилизацию товаров.
- **Улучшение качества жизни:** отказ от избыточного потребления способствует более осмысленному и гармоничному образу жизни.

Каждый человек может внести вклад в разумное потребление, следуя простым правилам:

- Покупать только то, что действительно необходимо.
- Выбирать продукты с минимальной упаковкой или из перерабатываемых материалов.
- Использовать многоразовые вещи вместо одноразовых (например, сумки, бутылки, контейнеры).
- Сортировать мусор и сдавать его на переработку.
- Поддерживать экологически ответственные компании.

Таким образом, можно сделать вывод, что разумное потребление — это не просто модный тренд, а необходимость в условиях современного мира. Оно позволяет снизить нагрузку на окружающую среду, улучшить качество жизни и создать более устойчивое будущее для следующих поколений. Осознанный подход к потреблению требует изменения привычек и мышления, но его преимущества очевидны: сохранение природы, экономия ресурсов и повышение уровня социальной ответственности. Каждый из нас может стать частью этого движения, сделав свой вклад в общее дело.

Список литературы:

1. Беккер Г. С. Человеческое поведение: экономический подход. Избранные труды по экономической теории. М.: ГУ-ВШЭ, 2003. с. 672
2. Бодрийяр Ж. Символический обмен и смерть. М.: Добросвет, 2000. с. 387
3. Бурстин Д. Дж. Сообщества потребления //Thesis. Т. 1. Вып. 3. 1993 с. 231 - 254
4. Голофаст В. Б. Люди и вещи. Социологический журнал. 2000. с. 9
5. Горшков Д. В. Сегментирование потребителя по степени значимости экологических проблем и лояльности к потреблению экологически чистой продукции //Экологический консалтинг № 3 (15) 2004 с. 3 - 6
6. Ильин А. Н. Потребление и опасности, связанные с ним // Вопросы культурологи, № 4 – 2011 с. 160 - 165
7. Кастельс М. Информационная эпоха: экономика, общество и культура / Пер. с англ. под науч. ред. О. И. Шкаратана. -- М.: ГУ ВШЭ, 2000. с. 608
8. Лихачев Б. Т. Экология личности // Педагогика. № 2 - 1993. с. 19 - 23.
9. Радаев В. В. Социология потребления: основные подходы // Социологические исследования. № 1 2005. с. 5 - 18.
10. Радаев В. В. Экономическая социология. М.: Изд. Дом ГУ ВШЭ, 2005. с. 602

- 11.Рощина Я. М., Социология потребления. Издательский дом ГУ-ВШЭ, Москва 2007. С. 129 - 155
- 12.Чуйкова Л. Ю. Содержание понятия «экологическая культура в социальной системе» // Эколого?биологические проблемы Волжского региона и Северного Прикаспия : материалы IV Всерос. науч. конф., 4-5 октября 2001 г. - Астрахань: Изд?во АГПУ, 2001. с. 23- 125.
- 13.Чуйкова Л. Ю.. Проблема устойчивости экологической культуры и экологического сознания личности в современных условиях // Человек и образование № 1 (30) 2012. с. 125
- 14.Шаповаленко, А. Н. Экологическое сознание населения Республики Адыгея: социологический анализ // Вестник Адыгейского государственного университета. Сер. Регионоведение: философия, история, социология, экономика, юриспруденция, политология, культурология. - Майкоп: Изд-во АГУ, . - Вып. 8. – 2008 с. 250-257.
- 15.Яницкий О.Н. Социальный капитал российского экологического движения // Социологический журнал. № 4 2009. с. 5 - 21.

Рекомендации по разумному потреблению

Разумное потребление — это осознанный подход к использованию ресурсов, который помогает снизить негативное воздействие на окружающую среду, экономить деньги и улучшить качество жизни. Вот несколько практических рекомендаций, которые помогут внедрить принципы разумного потребления в повседневную жизнь:

1. Планируйте покупки

- **Составляйте списки:** перед походом в магазин заранее продумывайте, что вам действительно нужно. Это поможет избежать импульсивных покупок.
- **Избегайте акций и распродаж:** часто они провоцируют на приобретение ненужных вещей.
- **Покупайте оптом только то, что используете регулярно:** это снижает количество походов в магазин и уменьшает упаковочные отходы.
- Если вам нравится определенный товар, а его продают в упаковке, которую нельзя переработать, то можно попробовать написать письмо производителю с просьбой использовать более экологичную тару или упаковку

2. Выбирайте качественные товары

- **Отдавайте предпочтение долговечным вещам:** лучше купить одну качественную вещь, которая прослужит долго, чем несколько дешевых и недолговечных.
- **Ремонтируйте, а не выбрасывайте:** прежде чем выбросить сломанную вещь, подумайте, можно ли её починить.

- **Покупайте подержанные товары:** например, мебель, электронику или одежду. Это снижает спрос на новое производство.

3. Сокращайте использование одноразовых товаров

- **Используйте многоразовые альтернативы:**
 - Сумки вместо пластиковых пакетов.
 - Бутылки для воды вместо одноразовых.
 - Многоразовые контейнеры для еды.
- **Откажитесь от одноразовой посуды и трубочек:** выбирайте многоразовые или биоразлагаемые варианты.

4. Минимизируйте пищевые отходы

- **Планируйте меню:** покупайте продукты в соответствии с планом питания, чтобы избежать порчи.
- **Храните продукты правильно:** используйте контейнеры и соблюдайте условия хранения, чтобы продлить срок годности.
- **Используйте остатки:** готовьте новые блюда из остатков еды или замораживайте их.

5. Сортируйте отходы

Создайте дома ящики коробки для разного вида мусора

- **Узнайте о пунктах приема вторсырья:** сдавайте макулатуру, стекло, пластик и металл на переработку.
- **Используйте компост:** органические отходы можно превратить в удобрение для растений.
- **Сокращайте количество упаковки:** выбирайте товары с минимальной или перерабатываемой упаковкой.

6. Экономьте ресурсы

- **Снижайте потребление энергии:** выключайте свет и электроприборы, когда они не нужны, используйте энергосберегающие лампы.
- **Экономьте воду:** принимайте короткий душ, закрывайте кран во время чистки зубов, используйте посудомоечную машину вместо мытья вручную.
- **Используйте общественный транспорт или велосипед:** это снижает выбросы CO₂ и экономит топливо.

7. Поддерживайте локальное производство

- **Покупайте местные продукты:** это сокращает транспортные расходы и выбросы, а также поддерживает местную экономику.
- **Выбирайте сезонные овощи и фрукты:** они требуют меньше ресурсов для выращивания и хранения.

8. Осознанно подходите к моде

- **Покупайте меньше одежды:** выбирайте универсальные вещи, которые можно комбинировать.
- **Отдавайте предпочтение sustainable-брендам:** поддерживайте компании, которые используют экологичные материалы и этичное производство.
- **Сдавайте ненужную одежду в переработку или благотворительные организации.**

9. Образовывайте себя и других

- **Изучайте информацию:** узнавайте о влиянии ваших потребительских привычек на окружающую среду.

- **Делитесь знаниями:** рассказывайте друзьям и близким о принципах разумного потребления.
- **Поддерживайте экологические инициативы:** участвуйте в акциях по уборке, посадке деревьев или переработке отходов.

10. Пересмотрите свои привычки

- **Откажитесь от лишнего:** задавайте себе вопросы: «Действительно ли мне это нужно?», «Как это повлияет на окружающую среду?».
- **Сосредоточьтесь на опыте, а не на вещах:** вместо покупки новых вещей инвестируйте в путешествия, обучение или хобби.