

Научно-исследовательская работа
по Биологии

**ОПАСНАЯ МОДА ПОДРОСТКОВ:
ВРЕД БЕЗДЫМНЫХ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ**

Выполнил(а):

Бадретдиновна Виктория Рустемовна

обучающийся учебной группы С-113

1 курса специальности 34.02.01 «Сестринское дело»

*Федеральное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение «Санкт-Петербургский медико-технический
колледж Федерального медико-биологического агентства»,
г. Санкт-Петербург, Россия*

Руководитель:

Панова Анна Михайловна

преподаватель

*Федеральное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение «Санкт-Петербургский медико-технический
колледж Федерального медико-биологического агентства»,
г. Санкт-Петербург, Россия*

Введение

За последние годы в структуре табачного рынка все больше места в объеме табачных изделий занимают бездымные табачные смеси, в результате чего, у населения, особенно подрастающего, возникает интерес к некурительным табачным изделиям – сосательному табаку или снюсу. Технология, которая используется при изготовлении некурительного табака, не предусматривает применение приемов, которые регулировали содержание табака, то есть продукт выполнен на основе смеси трав, пропитанных никотином. Подростки, думая, что снюс содержит меньше никотина, он не приносит вреда, начинают его пробовать, стараясь испытать новые ощущения, а порой показаться более взрослым в глазах своих сверстников. По мере формирования зависимости, подросток начинает переходить на больший объем смеси, но в результате не получает уже должного эффекта, а при попытке остановиться у человека развивается никотиновая ломка. Многие специалисты уверены, что физическая и психологическая зависимость от снюса во много раз сильнее и избавиться от нее очень сложно. Возможно, именно поэтому из-за сложности лечения ее часто ставят на одну ступень с табачной и алкогольной зависимостью.

Актуальность моего проекта достаточно обширна и важна, так как в наше время медицина сталкивается с различными заболеваниями у подростков, как онкологическими, так и инфекционными. Все это связано не только с наследственностью, если мы говорим об онкологии, но и с употреблением наркотических, бездымных табачных изделий, что находятся на пике популярности среди молодежи в данный момент.

Цель данного проекта: обосновать опасность употребления бездымных табачных изделий для подростков;

Для данного проекта я поставила следующие **задачи**:

- изучить историю и возникновение бездымных табачных изделий;
- исследовать химический состав и токсикологические свойства бездымных никотиновых смесей;

— выявить медико-социальные причины никотиновой зависимости у подростков;

— провести социологический опрос о влиянии снюса на здоровье подростков.

— проанализировать влияния снюса, его веществ на организм человека;

Объект исследований: обучающиеся ФГБПОУ СПб МТК ФМБА России.

Предмет исследования: опасность употребление снюса.

Место исследования: Федеральное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Санкт-Петербургский медико-технический колледж Федерального медико-биологического агентства».

Практическая значимость: материал данной работы может быть использован педагогами и сотрудниками воспитательных отделов в профилактической работе по употреблению бездымных табачных изделий с обучающимися, а также для расширения кругозора обучающихся.

Что собой представляет снюс?

Прежде всего, снюс - это бездымный табачный продукт, его нет необходимости прикуривать или курить, вдыхать дым, он выпускается в различных формах и применяется как жевательный или сосательный табак (рис.1).

Снюс в виде порционных пакетиков или рассыпного табака помещают между десной и верхней (иногда нижней) губой на 5 – 30 минут для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие. Но, это вещество не является только табаком. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант.



Рисунок 1 - Снюс

История возникновения

Одним из первых, кто заинтересовался табаком в медицинских целях, был Жан Никот, французский дипломат в Португалии, который выращивал табак в своем саду. Никот высушил и измельчил табачные листья в мелкий порошок, который можно нюхать (нюхательный табак). Порошок был предложен Екатерине Медичи королеве Франции, для облегчения мигрени, от которой она страдала. Нюхательный табак быстро вошел в моду среди придворных и представителей высшего сословия Франции. Использование нюхательного табака для носа также распространилось в Швеции в начале 17 века. Употребление табака настолько распространилось в Швеции, что в 1724 году король Фредрик I издал указ, согласно которому шведы должны были выращивать табак самостоятельно. Фермеры начали измельчать табак собственного производства. Но вместо того, чтобы нюхать его, они смешали его в кашу и оставили бродить в банках на несколько недель.

История распространения

Снюс появился при дворе чуть позже - в 1800 году. Фермеры Франции и Швеции измельчали табачные листья и добавляли в них соль и воду - получалась густая каша, из которой без усилий лепился снюс. Такое употребление выходило дешевле, чем курение или вдыхание, поэтому примерно в то же время появились первые поставщики жевательного табака.

Первый независимый бренд появился в 1822 году в Швеции. Первые 80 лет производство было мануфактурным.

С началом XX века снюсом заинтересовались военные, что принесло корпорации сверхприбыли. Осуществлялись огромные поставки снюса и снаффа на фронт во время Первой и Второй мировой войны. В 1919 году спрос достиг своего пика – 7000 тонн снюса. При населении Швеции в 1.2 миллиона человек получалось, что за год персона покупала более 1 кг снюса. После Второй мировой потребление временно снизилось, зато возросли поставки сигарет. Снюсовая монополия исчезла в 60-х годах прошлого столетия. Компания Svenska Tobaks AB стала всего лишь конкурентом, но их прибыли не понижались. Фирма начала выпускать порции снюса в пакетиках, которые известны нам сейчас. Сразу после прекращения монополизации, продажи начали падать. Сигареты и сигары приобрели статусность, общество перестало порицать за курение женщин; продажи возросли. В попытках вернуть продукту популярность, шведская компания создала новый вариант порционного снюса, который буквально «совершил прорыв» в индустрии. Молодежь, которая до этого ассоциировалась с курением, активно покупала порции жевательного табака – ведь его можно употреблять на лекциях, на работе или в транспорте. Своей компактностью и разнообразием вкусов шведский производитель в очередной раз покорила сердца европейцев.

На данный момент классический снюс запрещен в большинстве стран ЕС, а также России. То, что сейчас называется снюсом, на самом деле является никотиновыми пэками - главное отличие в том, что в них не содержится табак. Снюс был разрешен в России до 22 декабря 2015 года, после чего попал под запрет после принятия соответствующего закона.

Как отмечалось, снюс в России представлен с 2004 года, однако с конца 2009 года из-за изменения законодательства в сфере регуляции оборота табачных продуктов (Технический регламент на табачную продукцию, 268-ФЗ от 22.12.2008), снюс повсеместно исчез из продажи в специализированных табачных магазинах. Чуть позже снюс стал вновь появляться в табачных

магазинах, уже снабженный акцизными марками в соответствии с новыми требованиями закона. Его ассортимент значительно изменился. По состоянию на конец 2012 года в России присутствовали продукты четырёх производителей снюса.

Судьба снюса в России ставится под сомнение в связи с деятельностью антитабачных активистов, которые видят в запрете снюса и других бездымных видов табака маленький шаг к победе над курением вообще.

Зимой 2012-2013 годов Государственная дума рассматривала законопроект, в значительной степени меняющий государственную политику в отношении табачных изделий. Законопроект, представленный к первому чтению, предусматривал полный запрет на продажу некурительных табачных изделий, в том числе снюса, однако этот пункт исчез ко второму чтению. Среди поправок ко второму чтению было подготовлено несколько вариантов изменений, затрагивающих судьбу некурительных табачных изделий, однако в окончательный текст попал лишь запрет насвая.

Запрет на продажу снюса был введен в Республике Татарстан. 24 ноября 2014 года подписано постановление Кабинета Министров РТ о запрете оптовой и розничной торговли некурительными табачными изделиями на всей территории региона.

После установления запрета в 2015 году снюс стали ввозить и продавать под видом жевательного (некурительного) табачного изделия. Таким образом, сейчас его можно свободно приобрести почти в любом городе страны.

В конце 2019 года в прессе стала широко обсуждаться проблема распространения снюса среди подростков. В СМИ появляется информация о случаях, когда после употребления снюса школьники попадали в реанимацию, а также о смерти несовершеннолетнего, причиной которого родители считают употребление снюса. В результате этого премьер-министр Дмитрий Медведев поручил МВД пресечь продажу никотиносодержащих смесей. Это привело к исчезновению аналогов снюса из табачных магазинов. Однако законопроект, вводящий запрет на федеральном уровне, пока не принят.

Состав

По внешнему виду вещество имеет кашеобразную консистенцию белого или коричневого цвета, может иметь мятный вкус. Производители часто подмешивают к табаку различные добавки, поэтому точно определить из чего сделан снюс бывает тяжело. В классический состав снюса входят такие компоненты:

— Никотин — в одной порции может быть от 40 до 90 грамм активного вещества — это равняется двум пачкам сигарет, выкуренным одновременно.

— Вода — для удобства рассасывания.

— Хлорид натрия или поваренная соль — консервант, предотвращающий развитие микроорганизмов и фиксатор запаха.

— Карбонат натрия — стабилизатор кислотности.

— Пропиленгликоль — удерживает влагу.

— Ароматизаторы.

Наиболее вредное воздействие на организм оказывает табак. Его содержание регулируется путем изменения уровня кислотности, то есть изменяя количество карбоната натрия можно уменьшать или увеличивать уровень всасывания никотина.

Для придания приятного вкуса на листья табака наносят растворы различных соусов, в составе которых содержатся:

— глюкоза;

— мед;

— кленовый сироп;

— фруктовые экстракты;

— лакричный порошок.

Для ароматизации в химический состав снюса добавляют:

— Натуральные вещества табачного происхождения — их извлекают из листьев или отходов табака путем экстракции с помощью растворителей. Получается естественный запах табака.

— Натуральные вещества нетабачного происхождения. Это могут быть экстракты из плодов душистых растений (какао, ванили, кориандра и других), фруктов и цветов. Эфирное масло (бергамотовое, анисовое, лавандовое и др.). Перуанский и толуанский бальзам, живица ванильного дерева, смола стиракса. Тинктуры и эссенции (ирисовые, шоколадные, коньячные, лимонные).

— Синтетические добавки — относятся к классу простых или сложных эфиров органических кислот, альдегидов и кетонов, которые используют для устранения неприятных запахов. Они более дешевые, их часто смешивают с натуральными.

— Для сохранения устойчивости аромата применяют различные фиксаторы: бальзамы, смолы, экстракты мхов, бензилбензоат, диэтилфталат и другие.

Медико-социальные причины употребления

Основными причинами употребления снюса являются:

1. Возможность употребления в общественных местах (школы, дискотеки, мероприятия и т.д.).
2. Мнение о том, что бездымность снюса делает его безвредным, то есть снюс незаметен для окружающих, что позволяет употреблять его подросткам, незаметно для родителей/учителей и т.д.
3. Мифы о том, что снюс не вызывает никотиновой зависимости, позволяя заменить им сигареты, освободившись от никотиновой зависимости.

Неосведомленность о вреде снюса и его незаметность при употреблении обуславливают его популярность среди подростков, что и делает их основными потребителями сосательного табака в России.

Говоря же про медицинские факторы, стоит в первую очередь развеять мифы потребителей снюса о его безвредности, обозначив наличие множественных рисков при употреблении снюса:

1. Снюс вызывает никотиновую зависимость почти с такой же скоростью, как и курение обычных сигарет, ибо содержание никотина в

сосательном табаке выше, а поступает он в организм очень быстро, что и создает высокий уровень зависимости.

2. Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к онкологическим заболеваниям (полости рта, пищевода, поджелудочной железы, легких).

3. Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению целостности зубов, возникновению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии.

4. Риски возникновения инсульта или сердечных заболеваний. Содержащийся в загубном табаке никотин имеет сужающее кровеносные сосуды действие, и при его употреблении велик риск возникновения сердечных заболеваний. Сужение или полное закрытие артерий может привести к сердечному приступу и инсульту.

Таким образом, из вышеперечисленного складываются медико-социальные аспекты и можно сделать определенные выводы. Сначала подросток пробует снюс, считая его безвредным, затем в течение короткого периода времени у подростка формируется никотиновая зависимость, наносится вред организму. Далее об этом узнают друзья подростка, которые также пробуют сосательный «безвредный» табак, цикл повторяется.

Последствия употребления

Доказано, что люди, которые употребляют снюс, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней нитрозаминов и других токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в

том, что снюс остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм. Хотя бездымный табак и содержит меньше количество канцерогенов по сравнению с сигаретами, это не аргумент в его пользу. Даже один единственный канцероген может вызывать мутации, приводящие к раку. «Безвредность снюса»- опасное заблуждение! Употребление бездымного табака – доказанная причина развития рака полости рта, рака поджелудочной железы, рака пищевода, и рака лёгких. Длительное использование бездымного табака приводит к пародонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии и многих других заболеваний.

Вред снюса состоит в следующем, а именно:

- за один прием в организм поступает большее количество никотина, чем от сигареты;
- формирование стойкой зависимости;
- плохой запах изо рта, который не всегда перебивают ароматизаторы;
- повышение риска ишемической болезни сердца и артериальной гипертонии,
- ухудшение уже имеющихся заболеваний из-за снижения эндотелиальной функции сосудов;
- высокий риск передозировки;
- хроническая никотиновая интоксикация негативно сказывается на работе репродуктивных органов как у мужчин, так и у женщин.

Таким образом, можно сделать вывод, что все формы табака наносят вред, а безопасного уровня воздействия не существует. А для несформировавшегося организма подростка снюс причиняет следующий вред:

- замедление и остановка роста;
- нарушение когнитивных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;

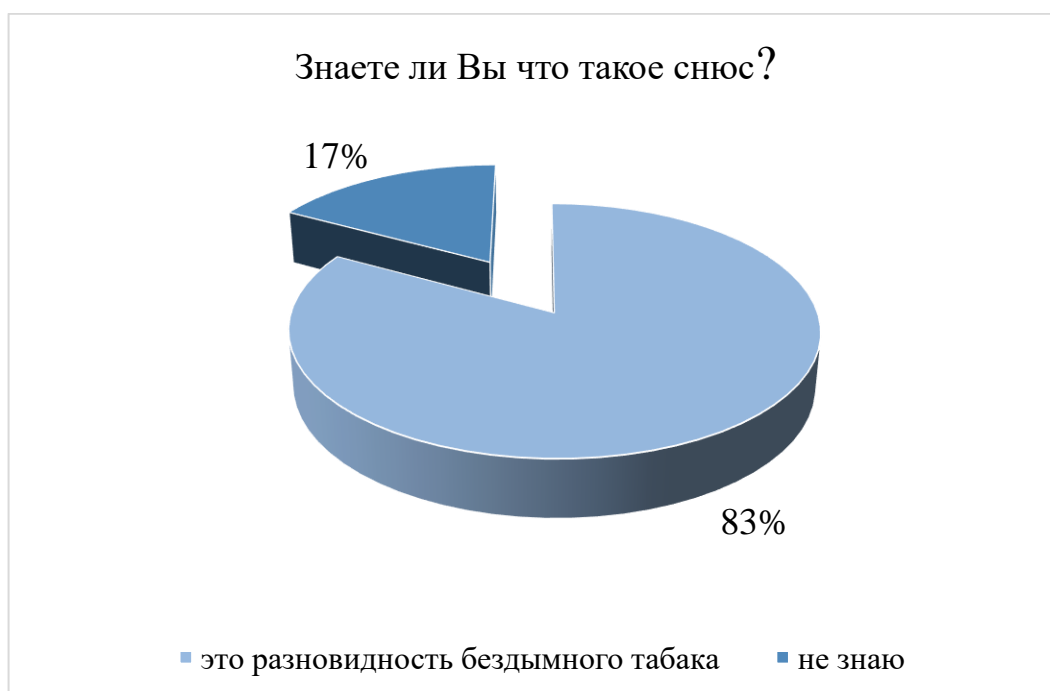
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.
- повышает артериальное давление, провоцирует сердечные приступы, инсульты;
- ароматические добавки могут вызывать аллергические реакции, вплоть до анафилактического шока.

Социальный опрос

Одной из задач моей работы являлся социологический опрос обучающихся Федерального государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Санкт-Петербургский медико-технический колледж Федерального медико-биологического агентства». Обучающимся была предложено ответить на 3 вопроса:

1. Знаете ли Вы что такое снюс?
2. Как вы думаете снюс причиняет вред организму?
3. Пробовали Вы хотя бы один раз снюс?

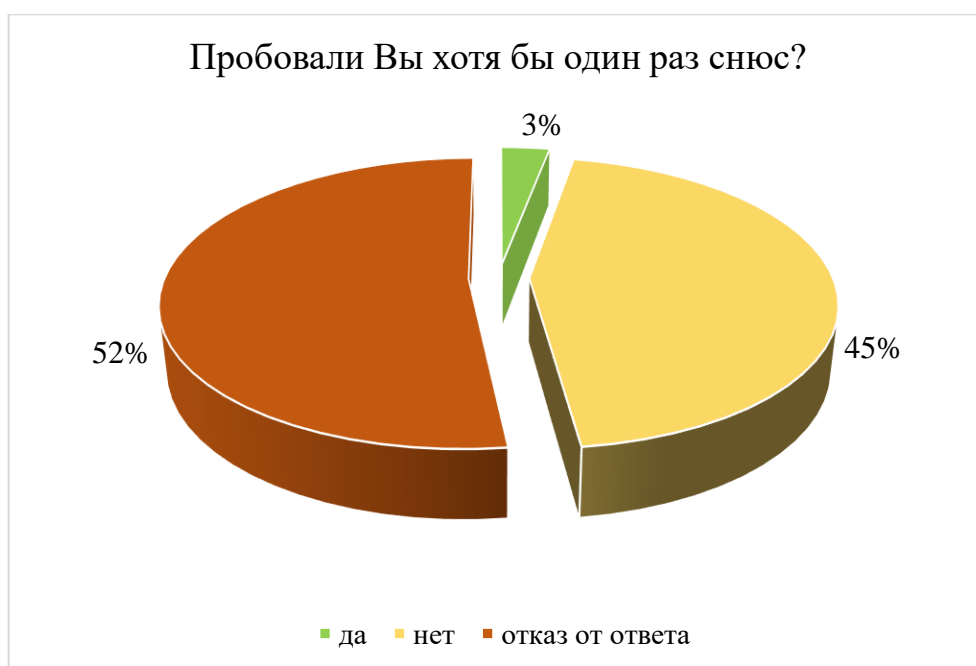
Ответы обучающихся разделились следующим образом:



83% обучающихся осведомлены о снюсе.



Большая часть опрошенных и не подозревает о вреде, который снюс причиняет организму человека.



На вопрос половина опрошенных респондентов отказалась давать ответ и лишь малая доля (3%) дали положительный ответ на вопрос.

В результате изученного материала и проведенного социального опроса можно сделать следующие выводы:

— Снюс - это бездымный табачный продукт, выпускающийся в различных формах и применяющийся как жевательный или сосательный табак.

— Безвредного табака не существует. Несмотря на то, что этот вид табака не надо прикуривать, он наносит не меньшей вред организму, чем сигареты, а в особенности неокрепшему организму подростка.

— Не все обучающиеся осведомлены о вреде употребления снюса и данными обучающимися требуется проводить профилактическую работу.

Заключение

Исходя из всего этого, мы можем сделать определенные выводы. От употребления некурительных табачных изделий человек испытывает на себе токсическое действие никотина, как и при курении традиционных сигарет и это токсическое действие вызывает большое количество заболеваний, которые могут дать о себе знать постепенно. Воздействие снюса на организм подростка в несколько раз губительнее, в силу возраста.

Употребление грозит замедлением физического и умственного развития, также замедлением роста и сложности с координацией влияния. Также снижается иммунная защита, что приводит к частым инфекционным и вирусным недугам, а также способствует развитию онкологических заболеваний.

Список литературы

1. Можаяев Д. Д. Некурительные табачные изделия. – Краснодар: КубГТУ, 1998. – 31 с.
2. Левитский П. М. Вред алкоголя и никотина. – Киев: Радянська школа, 1987. – 87 с.
3. Андреева Т. И. Шведский снюс и подход снижения вреда в контроле над табаком. – Казань: Феникс, 2005. – 19 с.
4. Бойко Н. Н. Никотиновая зависимость: (психоактивные зависимости). – Москва: Родная страна, 2009. - 198 с.