

Научно-исследовательская работа

Английский язык помогает...

ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ ИЗУЧЕНИЯ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА С ТОЧКИ
ЗРЕНИЯ УЧАЩЕГОСЯ

Выполнил:

Рыков Никита Александрович

Учащийся 10 «В» класса

МБОУ СОШ №9, Россия, г. Чита

Руководитель:

Кузнецова Елена Анатольевна

Учитель английского языка,

МБОУ СОШ №9, Росси г. Чита

Введение

В мире насчитывается более 6 тысяч языков, каждый из которых сложен для восприятия или изучения. Словарный запас, грамматика, фонетика языка складываются на протяжении веков. Восприятие языков зависит от многих факторов, поэтому определить самый легкий /сложный для освоения язык невозможно.

На сегодняшний день владение иностранным языком, имеющим международное значение, дает возможность личности получить реальные шансы занять в обществе более престижное положение как в социальном, так и в материальном отношении. Английский язык как язык международного общения и как обязательный школьный предмет поможет обучающемуся в развитии востребованных сегодня умений и навыков (so called hard and soft skills). Сегодня знание английского языка является требованием времени, и число людей, владеющих им велико, на этом языке говорят повсеместно.

Для русскоговорящего английский язык несложный - в отличие от флексивного русского языка в английском отсутствуют склонение и спряжение, нет понятия род, хотя достаточно сложные звукобуквенные отношения. Но почему тогда большинство русских школьников испытывает трудности в изучении английского языка? Ответ может быть прост, обучающиеся просто не знают, с какой стороны подойти к языку при его изучении, какие правила запоминания материал существуют. В своей работе я проанализирую свой опыт в иноязычном образовании.

Основной текст

Пожалуй, начну с того, что существует множество способов изучения языков, но прежде нужно понять, как работает человеческий мозг в процессе изучения английского языка.

Прежде всего, следует обратить внимание на память – это способность сохранять информацию о чём-либо. Существует два типа памяти:

1. Кратковременная память

2. Долговременная память

Кратковременная память - это некий промежуточный пункт, который удерживает информацию в процессе работы и дальнейшем ее попадании в долговременную память. Таким образом, кратковременная память имеет два основных свойства: ограниченную ёмкость и конечную длительность.

Приведем примеры кратковременной памяти:

Чтобы понять длинное предложение в разговоре, мы должны помнить начало предложения, дослушав его до конца. Кратковременная память помогает нам ненадолго запомнить начало предложения. После того, как мы поняли информацию, и нам больше не требуется хранить в памяти начало предложения, мы забываем конкретные слова.

Когда мы читаем, наша кратковременная память действует так же, как и в предыдущем примере. Мы должны сохранить в памяти начало фразы, чтобы понять её смысл. Длинное и сложное предложение будет гораздо труднее понять, чем короткое и простое. Так, при обучении очень важно иметь хорошую кратковременную память, так как это связано с правильным пониманием чтения, которое имеет решающее значение для академической успеваемости.

Долговременная память – это мозговой механизм, с помощью которого мы можем кодировать и хранить практически неограниченный объём информации в течение длительного периода времени. Срок хранения воспоминаний в долговременной памяти может варьироваться от нескольких секунд до нескольких лет. Долговременная память крайне важна для выполнения ежедневных задач, так как она включает в себя хранение знаний, навыков,

фактов. Долговременная память – это комплексная способность, за которую отвечает множество отделов головного мозга.

Разобравшись с видами памяти, нам надо понять, как же информация попадает в долговременную память.

Когда мы читаем про нейробиологические механизмы памяти, то очень часто встречаем название особой зоны мозга - гиппокамп. Это действительно один из основных центров памяти.

Но в гиппокампе информация задерживается не очень долго – это кратковременное хранилище. Потом происходит так называемая консолидация памяти, превращение её из кратковременной в долговременную; при этом информация переходит из гиппокампа в нейронные сети других зон мозга. Про механизмы консолидации известно уже довольно много; самое главное, что она происходит во сне – для преобразования памяти из кратковременной в долговременную нужны электрические волны, которые возникают во время медленной фазы сна. Если поспать не удалось, то информация, которая попала к гиппокампу, исчезнет из сознания.

Теперь, когда мы понимаем, как информация попадает в долгосрочную память нужно обратить внимание на то, какими способами пользуются люди для запоминания информации.

Самый частый и самый неправильный способ – это «зубрежка», начнем с того, что данный способ лишь помогает заучить информацию, но пользуясь данным способом особого понимания информации добиться нельзя, так как человек не осознает того, что изучил.

Изучение с помощью фильмов и музыки. Да, такой метод имеет место быть, но для изучения английского языка нужно уметь анализировать информацию и тщательно ее перерабатывать, чего трудно достичь, слушая музыку, или смотря фильмы, пытаясь перевести иноязычную речь.

Изучение языка с помощью репетиторов, тьюторов. Очень популярный метод познания языка, но он так же малоэффективен, так как репетиторы лишь излагают материал, но понять его для дальнейшего использования должен сам ученик (обучающийся), что не всегда получается, поэтому чаще всего люди, занимающиеся с репетитором, не владеют языком в совершенстве.

Занятия на онлайн-курсах. На данный момент существует множество Интернет-ресурсов, на которых можно пройти курсы английского языка как платно, так и бесплатно, например, платформы: *Skillbox*, *Skyeng*, *Duolingo*, *Englex* и другие, но такие курсы могут быть не всем по карману, да и не сильно отличаются от занятий с репетитором.

Я представил множество методов, которые можно использовать для изучения языка, но они могут быть не так эффективны, так как для изучения и владения языком нужна постоянная практика, ведь как говорил знаменитый австрийский философ Людвиг Витгенштейн:

«Language is a part of our organism and no less complicated than it.»

«Язык — это часть нашего организма и не менее сложная, чем сам этот организм.»

Я долго рассуждал о том, как можно снизить сложность изучения английского языка и пришел к выводу, что обучение языка можно упростить, используя данные эффективные способы запоминания лексики - учить слова следует не простым заучиванием перевода, а с помощью использования ассоциаций, ведь наш мозг устроен так, что ему легче запоминать информацию, связанную с какими-то воспоминаниями или картинками, нарисованными в голове.

Например, пытаясь выучить слово ужасный (*Dreadful*) стоит вспомнить какое-то событие, связанное с этим словом, к примеру невкусное блюдо или ужасное событие, случившееся с вами, данный метод поможет запоминать слова, и оказавшись в какой-либо ситуации вы всегда сможете подобрать подходящее слово.

Но изучение языка на уровне слова не поможет сформировать навыки общения на языке, ведь люди выражают мысли не отдельными словами, а составляют предложения, фразы. Поэтому каждое слово ценно не само по себе, а в контексте. Значит и запоминать необходимо не отдельное слово, а придумывать с ним словосочетания, предложения.

Для развития «беглого» говорения нужна постоянная практика перевода мыслей на английский (например, увидев что-либо, или подумав о чем-либо постарайтесь перевести мысли на английский и проговорить это).

Необходимо понять все слова, которые вы видите /слышите, но, если вы не можете сделать этого, обратитесь к различным словарям и иным источникам информации и поработайте с лексикой вышеописанным способом.

Запоминание слов может стать увлекательным процессом, если использовать все возможности своего мозга и подойти к вопросу творчески.

Заключение

Язык – это неотъемлемая часть общества, он помогает найти взаимопонимание между людьми, а его знание открывает множество дверей для развития человека, поэтому приведя несколько примеров того, как можно учить английский, можно сказать что английский язык доступен каждому, стоит лишь захотеть изучать его.

Список источников:

<https://infografics.ru/all/samyj-slozhnyj-jazyk-v-mire/>

<https://psychologos.ru/articles/view/dolgovremennaya-pamyat-vvp>

<https://ru.wiktionary.org/wiki/%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D1%8C>

<https://www.yescenter.ru/informaciya/baza-znanij/anglijskij-yazyk/aforizmy/aforizmy-pro-yazyki/>

<https://www.nkj.ru/news/34954/>

[https://www.cognifit.com/ru/science/cognitive-skills/shortterm-memory#:~:text=%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D1%8C%20\(%D0%9A%D0%92%D0%9F\)%20%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D1%82%20%D0%B1%D1%8B%D1%82%D1%8C,%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B9%D0%B4%D1%91%D1%82%20%D0%B2%20%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B5%20%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%B8.](https://www.cognifit.com/ru/science/cognitive-skills/shortterm-memory#:~:text=%D0%9A%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D1%8C%20(%D0%9A%D0%92%D0%9F)%20%D0%BC%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D1%82%20%D0%B1%D1%8B%D1%82%D1%8C,%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B9%D0%B4%D1%91%D1%82%20%D0%B2%20%D1%85%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BB%D0%B8%D1%89%D0%B5%20%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%B8.)

<https://www.cognifit.com/ru/science/cognitive-skills/longterm-memory>

Школа английского языка Skyeng: <https://skyeng.ru/articles/7-effektivnyh-sposobov-zapominaniya-anglijskih-slov/>