

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

**Министерство образования и науки Республики Дагестан**

**Управление образования г. Махачкалы**

**Настойка для суставов «Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро» в домашних условиях и её влияние на организм человека.**

**Автор:**

**Ибрагимова Алина Арзумановна**  
**ученицы 10<sup>а</sup> класса МБОУ СОШ №48**

**Руководитель:**

**Мусаева Наида Лиматуллаевна.**  
**учитель биологии МБОУ СОШ №48**

Махачкала 2019

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

### **Рецензия**

**на научно-исследовательскую работу ученицы 10<sup>а</sup> класса школы №48 г.  
Махачкалы Ибрагимова А.А.**

**Тема: Настойка для суставов « Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и её влияние на организм человека.**

Избранная автором тема достаточно актуальная, так как нет патента на применение

**настойка для суставов « Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »**

на людях и не исследовано его влияние на человеческий организм. Увеличивается разнообразие настоев, а соответствие цены и качества отсутствует, препараты не выдерживают технической характеристики и вызывает аллергию. Это представляет собой одну из проблем в современном обществе. В работе показано воздействие настойки для суставов на организм человека. Данная работа, детально исследующая влияние лекарственных растений на организм человека, имеет важное значение и выполнена на высоком уровне.

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

<b>Введение</b> -----	1
<b>Глава 1</b>	
<b>Литературный обзор</b>	
<b>1.1 История применения лекарственных растений.</b> -----	2
<b>1.2 Характеристика лекарственных растений</b> -----	3
<b>1.3 Правила сбора, сушки и хранения лекарственных растений</b> -----	4
<b>Глава 2</b>	
<b>Материал и методика</b> -----	5
<b>Глава 3</b>	
<b>Результаты эксперимента</b> -----	6
<b>Заключение</b> -----	8
<b>Выводы</b> -----	9
<b>Список литературы</b> -----	10

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

### **Аннотация**

Научно исследовательская работа ученицы 10кл МБОУ СОШ №48 Шамсудинова Шуайнат.В работе рассмотрена значение настойки, и ,влияние на организм человека. Подробно описан рецепт изготовления лекарственного препарата –настоки в домашних условиях, проведено анкетирование и дана рекомендация к его практическому применению. Настойка для суставов «Каштан+лопух+ полынь+маклюра - артро » в домашних условиях и её влияние на организм человека. В работе показано влияние настойки на лекарственных травах «КЛПМ»на организм человека. Данная работа имеет большое значение для поиска возможностей применения плодов, листового сырья в фармакологической промышленности и изучение влияния его на физиологическое состояние человека. Работа состоит из пяти разделов. В разделе «Введение» освещаются цели и задачи настоящего исследования. Глава 1 посвящена характеристика лекарственных растений ,а также составлен рецепт .. В Главе 2 « Материал и методика» подробно описывается методика проведения опыта при составление авторской настойки на лекарственных травах «КЛПМ»( «Каштан+лопух+ полынь+маклюра - артро »)на организм человека ,проведено анкетирование. В Главе 3 проводятся результаты экспериментальных данных по изучению действия настойки на лекарственных травах «КЛПМ»( «Каштан+лопух+ полынь+маклюра - артро »)на организм человека ,приготовление настойки на лекарственных травах «КЛПМ»( «Каштан+лопух+ полынь+маклюра - артро »)на организм человека ,в домашних условиях и препаратов известных марок, а также соотношение качество + цена. В разделе «Заключение» делаются выводы о влиянии настойки на лекарственных травах «КЛПМ» ( «Каштан+лопух+ полынь+маклюра - артро »)на организм человека. Даются рекомендации по сбору лекарственных трав. Предложен список литературы. Объем работы 10 страниц машинописного текста, содержит 5 таблиц.

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

## **Ведение**

### **Актуальность темы**

Посёлок Новый Кяхулай расположен на бывшем болотистом месте, где даже при незначительных дождях образуются лужи, а в подвалах скапливается вода. После осенних частых дождей вода остаётся в подвалах до лета. Поэтому с наступлением осени все чаще обращаются жители поселка к врачам и немало среди них детей. Моя семья большая, есть маленькие сестрички 4 –х и 9-х лет, мама папа и бабушка после переезда к нам из села часто жалуется на боли в суставах ног.

Я обратила внимание, что и в нашей школе учителя также страдают этим заболеванием. Меня это заинтересовало, я решила выяснить, что служит причиной недомогания. Зачастую современная медицина оказывается бессильной, поэтому на помощь могут прийти лекарственные растения, но какие именно мне захотелось узнать подробнее о лекарственных растениях, так возникла тема этой исследовательской работы. Свою работу начали мы с теоретической части, сначала, познакомились с историей применения трав в давние времена. Мы решили найти старинный рецепт и составить свой. Изучение теоретического материала показало, что достоверной статистики влияния – настойки Каштан+лопух+полынь+маклюра - артро » на организм человека пока нет. В этом и есть актуальность данного исследования.

**Цель работы:** 1.Расширить свои знания о лекарственных травах.2. Выяснить, как рецепт лечебной настойки может влиять на организм человека.3. Составить рецепт и подготовить, соответственно с ним, новый лекарственный рецепт. Исходя из цели исследования, я поставила перед собой следующие **задачи:** 1)Изучить литературу по данному вопросу.2) Провести анкетирование среди одноклассников. 3) Узнать, как производится сбор и хранение лекарственных растений. 4)Изготовить лекарственный рецепт Каштан+лопух+ полынь - артро в домашних условиях..5) Проанализировать результаты исследования

**Научная новизна:** Впервые показана специфика действия Каштана конского, Лопуха большого, Полыни горькой, Маклюры оранжевой, как природного материала в изготовлении лекарственного рецепта в домашних условиях.

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

## Глава 1

### **1.1 История применения лекарственных растений.**

Как известно, целебные свойства растений были известны человеку с глубокой древности. Добывая себе пищу первобытный человек практически познавал свойства отдельных растений. Часто сообщали о целебных свойствах тех или иных растений животные, которые инстинктивно находили растения для своего здоровья. Врачевание с древних времен было таинством, поэтому лекари очень придирчиво выбирали себе учеников. Уже выдающийся древнегреческий врач и мыслитель Гиппократ описал 236 растений, которые применялись в медицине того времени. Гиппократ считал, что в соках лекарственных растений оптимально сочетаются биологически активные, органические и минеральные вещества. Поэтому он рекомендовал употреблять растения в том виде, в каком создала их природа. Известно лечебное действие Галеновских препаратов обусловлено не каким-либо одним действующим веществом, а всем комплексом находящихся в них биологически активных веществ, бережно влияющих на организм людей. Препараты растительного происхождения содержат вещества, созданные в живой системе, и поэтому могут органично участвовать в обменных процессах человеческого организма, что позволяет применять при хронических заболеваниях в течение длительного времени. Использование препаратов из растительного сырья имеет огромное значение при решении проблемы сохранения здоровья и увеличения продолжительности жизни человека.

В Древней Руси использованию лекарственных растений уделялось большое внимание. Заниматься врачеванием на Руси имели право только женщины. С образованием Киевской Руси появляется профессия «лечцы» Издавна лекарственными растениями интересовались даже цари и князья. В начале XVII века при Алексее Михайловиче был создан Аптекарский приказ, снабжавший двор и армию травами. По приказу Петра Первого были созданы аптеки во всех крупных городах. Много изменилось с тех пор, но интерес к целебным травам не угас – наоборот, сейчас он особенно велик. В наше время люди все чаще прибегают к помощи фитотерапии, лечению лекарственными растениями, и к народному снадобьям. Соки, отвары, настои принятые внутрь, наружные примочки и ополаскивания помогают больному организму справиться со многими недугами, избавиться от страданий.

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

## 1.2 Характеристика лекарственных растений

Из 4500 видов растений, произрастающих в Дагестане, целебными свойствамиобладают более 500 видов и 1000 видов являются эндемиками, но практическоеиспользование их невелико. На территории Дагестана произрастают лекарственныерастения,

**Конский каштан обыкновенный**—могучее дерево из семейства конскокаштановых высотой до 25 м с густой пирамидальной кроной. Кора стволов бурая или серая, на толстых стволах с глубокими трещинами, на молодых — гладкая. Цветки душистые, неправильные;. **Плод конского каштана** — шаровидная зеленая коробочка диаметром от 3 до 8см, раскрывающаяся 3 створками, усаженными колючими шипами. В каждом плоде одно крупное блестящее семя коричневой окраски, неправильной шаровидной формы, диаметром 2 — 3 см.

**Лопух большой.** Крупное двулетнее травянистым стеблем растение высотой до 50-100 см - семейства сложноцветных. Всё растение сильно опушено, особенно корзин. Корень толстый стержневой вретеновидный, длиной до 50 см. Стебель прямостоячий, мощный продольно бороздчатый, Листья крупные, простые черешчатые с верхней стороны зелёные почти голые, с редкими короткими волосками, снизу серовато-войлочнопущённые, с рассеянными желтоватыми желёзками. Прикорневые листья до 50 см длиной, стеблевые листья довольно быстро уменьшающиеся, самые верхние при основании слабо сердцевидн. Цветы трубчатые, в соцветиях корзинки иногда на цветоносах до 10 и более см. длиной, находятся почти на одинаковой высоте на концах ветвей. Цветёт в июне-июле. Листочки обёртки голые или слегка паутинистые плоды – семянка

**Полынь горькая.** Относится к семейству сложноцветных. Растение обладает коротким, ветвистым, одревесневшим корнем. Вырастает оно высотой до двух метров. В первый год жизни на прикорневой шейке образуются придаточные почки, второй год отмечается появлением небольших побегов, через год которые цветут и плодоносят. Стебли полыни прямостоячие, многоветвистые в верхней части, серебристо-сероватые, имеют опушение. Трава полыни отличается сильным пряным запахом и горьким вкусом. В июле-августе появляются цветки-корзинки – трубчатые, желтые, мелких размеров, шаровидной формы, собранные в густые соцветия-метелки.

**Маклюра оранжевая**– листопадное дерево семейства Тутовых, Маклюра является двудомным деревом и достигает в высоту более двадцати метров. Растение имеет

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

раскидистую разветвленную крону, покрытую бурой растрескивающейся корой и стеблем, изогнутыми ветвями, продолговатыми, зелеными листками, небольшими невзрачными цветками. Созревание плодов приходится на середину осеннего периода. Плоды маклюры в народе называемые адамово яблоко, лжеапельсин. Собранные соплодия имеют длительный срок хранения (около полугода); несъедобны. Растёт быстро. Родиной растения является Америка. Тропики, Европа, Азия,

### **1.3 Правила сбора, сушки и хранения лекарственных растений.**

Много лекарственных растений существует в природе, но у разных растений лекарственными являются разные части. Из книг мы узнали, что именно в этих местах накапливаются биологически активные вещества, а еще они накапливаются в разные периоды развития растения. Этим и определяется срок его заготовки. Заготовка лекарственного сырья дело ответственное и требующее знаний и навыков. Нужно соблюдать правило сбора:

1. Придерживаться оптимальных сроков заготовки свежего сырья.
2. Проводить сбор только в сухую погоду после просыхания росы.
3. Не собирать в одну тару разные виды сырья .
4. Оставлять на месте не менее 20% не убранных растений для возобновления
5. Собирать на одном месте не чаще, чем один раз в 2 года,
6. Не хранить свежесобранные растения больше 1-2 часов

Листья и траву собирают в период бутонизации. Цветки и соцветия в фазе начала цветения и сушат немедленно, иначе цветки почернеют. Плоды и семена заготавливают при полном созревании. Семена сушат в воздушных сушилках, а плоды на огневых сушилках. Корни корневища собирают осенью или весной до начала вегетации растений. Сушить и хранить следует ,так чтобы прямые солнечные лучи, дождь или роса не попадали на сырье ,иначе оно потеряет свои свойства. В огневых сушилках соблюдают режим. Необходимо запомнить одно очень важное правило: нельзя вести заготовку на улицах городов, возле дорог, вблизи заводов, где много вредных выбросов. Ведь растениям свойственно их поглощать и накапливать, а, попадая в организм человека, они способны нанести ему только вред.



« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

## **Глава 2 Материал и методика проведения эксперимента.**

Оборудование: плоды Конского каштана, листья Полыни горькой, листья Лопуха большого, флаконы пустые , стеклянная банка, палочка , блостеры, химический стакан, пипетки Пастера. Для приготовления настойки для суставов «Каштан+лопух+полынь+маклюра артро » первоначально была приготовлена настойка из плодов Конского каштана , листьев Полыни, листьев Лопуха большого . Для этого растолкли плоды каштана в ступе залили 96%(1000мл) спиртом, плоды Маклюра нарезали и залили 96%( 500 мл), а также листья полыни и лопуха взвесили и мелко нарезали . Поместили на дно банки, залили 40%- спиртом,(100мл )в каждую банку, накрыли крышкой и оставили на две недели в тёмном месте. Полученный раствор слили и отфильтровали через марлю. В полученную вытяжку определённого объёма добавляют стручковый перец и еще две недели оставляют дозревать в темном шкафу. Полученную настойку каштана , полыни, лопуха , перца и маклюры на этиловом спирте процедили через марлю , сложенную вдвое, соединили с муравьиным спиртом. разлили во флаконы емкостью 40мл. Перед применением рекомендуем встряхивать флакончик.

**Для приготовления Настойки для суставов «Каштан+лопух+ полынь\_+маклюра - артро» в домашних условиях методом подбора.**

Использовали следующие ингредиенты:

1. настойка конского каштана на этиловом спирте – 1000 мл
2. настойка листьев полыни на этиловом спирте – 100 мл(40%)
3. настойка листьев лопуха на этиловом спирте – 100 мл(40%)
4. муравьиный спирт – 300мл
5. перец горький, красный – 1 шт
6. настойка Маклюры-200 мл
7. Димексидил-50мл

Для оценки восприятия аромата полученного нами настойки было проведено анкетирование среди учащихся 10 классов СОШ №48. Эти анкеты заполнили родители 28 учащихся из 10-х классов и учителя СОШ48. Опрос в форме анкетирования. Место: г. Махачкала. Время проведения: апрель-сентябрь 2019г. Анкета: Техника заполнения анкеты: обвести выбранный ответ в кружок или написать ответ словами или цифрами, где это указано. Анонимность гарантируется, все данные будут опубликованы в обобщенном виде.

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

## Глава 3 Результаты эксперимента

### 3.1 Социологическое исследование.

Я решила исследовать мнения людей и знания о лекарственных растениях, окружающих меня людей. Мной были опрошены 28 человек, которым была предложена составленная анкета. Ее заполнили родители 28 учащихся из 10-х класса и учителя, которые часто обращаются за помощью к врачам..На заключительной стадии исследования мы проанализировали весь собранный материал, провели опрос среди одноклассников: Кто в вашей семье страдает болями в суставах? Полученные данные подвергли статистической обработке и занесли в таблицы. По результатам также составили диаграмму.

### 3.2 Результаты анкетирования

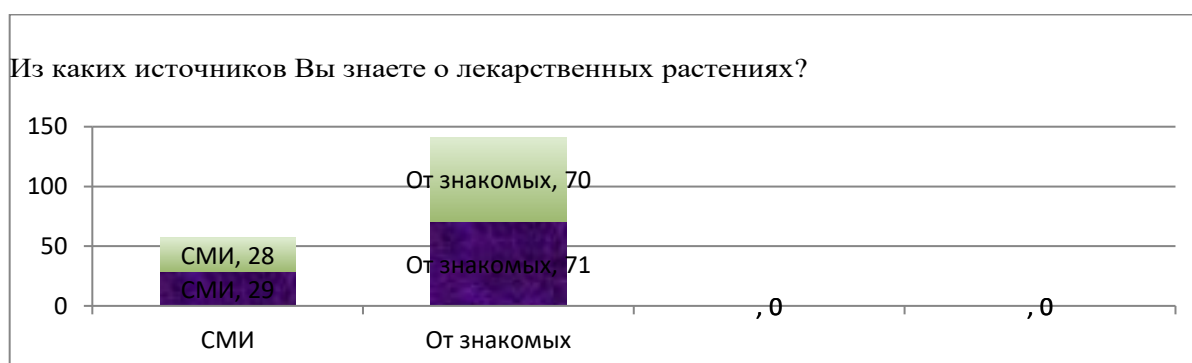
1.Знаете ли вы, как производится сбор и хранение лекарственных растений?

Респонденты	Знают	Не знают	Безразлично
Учителя	77%	19%	4%
Родители учеников	68%	22%	10%



2.Из каких источников Вы знаете о лекарственных растениях?

Респонденты	СМИ	От знакомых
Учителя	29%	71%
Родители учеников	28	70



«Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро»  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан, г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

### 3. При болях в суставах какие средства вы используете?

Респонденты	Лекарственные препараты	Народные средства	Вообще не использую
Учителя	83%	15%	2%
Родителиучеников	80	14	6

Диаграмма. Приложение №III.

При каких заболеваниях лекарственные растения используете Вы?

Респонденты	Горло	простуда	почки	суставы
Учителя	7%	67%	6%	19
Родителиучеников	10	52	8	21

Диаграмма. Приложение №3

**3.3 Практическая часть.** Для исследования мы взяли образцы, которые использует большинство учителей нашей школы, и родители учеников 10 класса: образец 1 спрей «меновазин», образец 2 крем «вольтарен», образец 3 гель «траумель», образец 4 настойка «КЛПМ-артро» («Каштан+лопух+ полынь - артро») -вещество, входящее в состав настойки **Таблица 5.** Отношение родителей учащихся и учителей к использованию лечебных препаратов **Приложение №4.**

**Результаты исследования.** В исследовании приняли участие 9 родителей учащихся нашего класса, и 12 учителей СОШ№48, страдающих заболеваниями. Был предложен рецепт настойки. При болях в суставах незатяжного характера эффект действия был получен уже после трех дней. Наносить на сустав, не накладывая компресса. При затяжном характере боли для усиления эффекта необходимо делать компрессы с ватными тампонами-7-10 дней. Эффект воздействия не заставил себя ждать и боли отступали. Проходит скованность в суставах, и можно повторить через 10-15 дневный перерыв.Длительность исследования составила 30 дней. Перед началом исследования, респонденты были опрошены, на каждого составлены карты для записи жалоб и динамики состояния больного в ходе исследования. Контроль результата проводился еженедельно. Наибольшая эффективность и скорость воздействия отмечена у исследуемого, имевшего не затяжной характер боли использующего настойку – уже через 3 дня использования наблюдалась положительная динамика. При ушибах у спортсмена наблюдали отсутствие болей также после 3 дней..Значительное улучшение состояния других больных было отмечено через 7-10 дней лечения, при затяжном характере накладывался компресс

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

### **Заключение**

Мы выяснили, что лекарственные растения – народное достояние и богатство. Около половины всех лекарств готовят из растений. 70 %. Перед сбором растений необходимо изучать их биологические особенности, способ сбора, сушки и хранения. Это позволит рационально использовать сырьё с лечебной целью. Следует шире применять разведение целебных растений в садах и огородах. Возможно, такой огород можно сделать и на территории нашей школы, знания применять и на уроке по внеурочной деятельности. Своей работой мы призываем всех учеников бережно относиться к природе. Формировать свою экологическую культуру, культуру здоровья. Ведь многое зависит от нас с вами от того как мы обращаемся с природой.

### **Рекомендации:**

Заготовка лекарственного сырья дело ответственное и требующее знаний и навыков. Нужно соблюдать правило сбора:

1.Листья и траву собирают в период бутонизации. Цветки и соцветия в фазе начало цветения и суша не медленно или цветки почернеют .Плоды и семена заготавливают при полном созревании .Семена сушат в воздушных сушилках ,а плоды на огневых сушилках

2.Корни корневища собирают осенью или весной до начала вегетации растений. Их выкапывают, освобождают от надземной части, моют в проточной воде ,крупные из них разрезают вдоль и отправляют на сушку в огневые сушиллки.

3.Сушить следует так чтобы прямые солнечные лучи, дождь или роса ,не попадали на сырьё иначе оно потеряет свои свойства

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

### **Выводы**

1.В результате опроса мы выяснили, что 68% семей наших одноклассников при заболеваниях используют лекарственные растения.

2.Практика показывает, что заболевания суставов больше беспокоит людей в возрасте за 40 лет и старше, у учащихся класса не было жалоб..в отличие от их родителей.

3.Отмечается,что при применении не запущенных болей можно лечить суставы народными средствами и они не уступают ни в чём в силе воздействия

4. Для их приготовления не нужно затрачивать много денег . Из кладовой природы. составлен собственный рецепт. Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро » соответствует цене и качеству

5.В России поднят пенсионный возраст людей , но от этого жители молодеть не стали. Боли появляются в суставах .Каждый человек должен быть себе врачом .

В результате проведенного исследования мы выяснили, что наряду с традиционной медициной и лечением дорогостоящими и не всегда эффективными препаратами не стоит пренебрегать проверенными в течение многих лет и столетий методами лечения травами. Как показало наше исследование, результаты лечения оказались эффективными. Мы не зря выбрали для эксперимента людей разных возрастов, чтобы проверить лечебное действие трав. Использование лекарственных трав остается очень актуальным и эффективным. Любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Поэтому лечение целебными травами рекомендуется в профилактических целях. Перспективы нашего исследования в дальнейшем мы видим в более подробном и широком изучении биологически активных веществ, входящих в состав лекарственных растений, механизм их действия, сочетание трав, возможные побочные действия. А также повторный курс лечения после перерыва и сравнение полученных результатов. Нас воодушевляет лечебный эффект лекарственных растений ,их воздействие на состояние людей, которые порой теряют надежду на выздоровление после длительного и практически безуспешного лечения синтетическими лекарственными препаратами. В настоящее время знания и навыки приготовления лекарственных средств из целебных растений, области их использования пригодятся подрастающему поколению школьников, интересующихся биологией и медициной, а также широкому кругу людей для применения трав в профилактических и лечебных целях.

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

### Список литературы

- 1«Природа Дагестана» [Электронный ресурс]. - Режим доступа  
<https://ecoportal.info/priroda-dagestana/>
- 2.Гусейнов, Ш.А. Лекарственные растения Дагестана. – Махачкала, 2004. – 206 с.
3. Гусейнов, Ш.А. Энциклопедия лекарственных растений Дагестана. – Махачкала, 2015. – 606 с.
- 4.Магомедов, А.М. «Лекарственные растения Дагестана и их применение в медицине»: учеб.пособие / Магомедов, А.М. Муртазалиев Р.А.- Махачкала: АЛЕФ, 2012. – 168 с.
5. Синадский Ю. В. Целебные травы. М- 1991-

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

## Приложение I

### Полыни горькой



### Лопух большой



### Конский каштан обыкновенный



### Маклюра оранжевая



« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

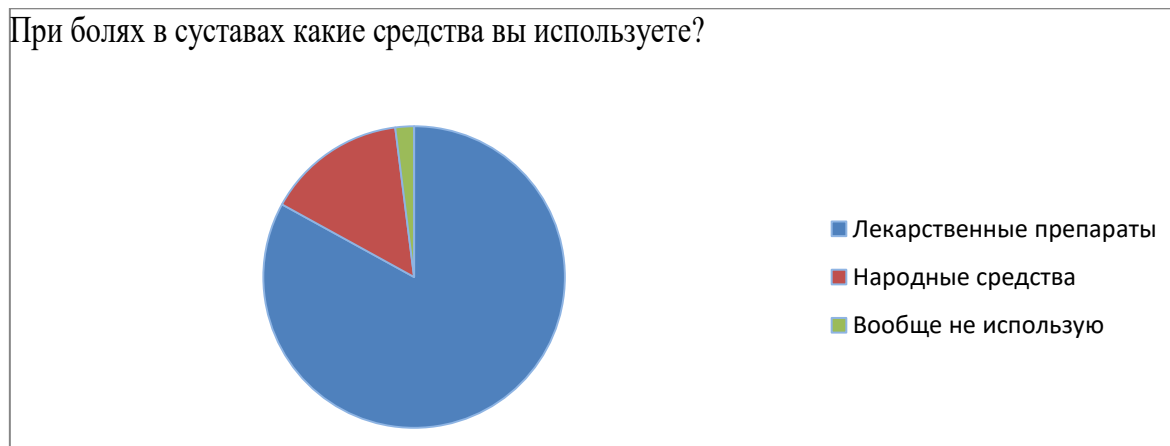
## Приложение II



## Приложение III



## Приложение IV





« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

Таблица 5. Отношение родителей учащихся и учителей к использованию лечебных препаратов **Приложение V**

Название препаратов	очень понравились %	не понравились вовсе %	Безразлично %	запах	Цена в рублях 100мл	Длительность воздействия	Побочное действие препаратов
1.спрей «меновазин»	7 5	15	10	+	1 7р	1- 2ч	аллергические реакции, контактный дерматит. головокружение, снижение АД
2.крем «вольтарен»,	9 8	0	2	+	1 20р	2- 3ч	аллергические реакции на основной или вспомогательные компоненты; риск возникновения бронхиальной астмы; раны и высыпания;
3.гель «траумель»,	9 0	8	2	+	3 00р	1- 2ч	противопоказания при повышенной индивидуальной чувствительности к растениям семейства сложноцветных.
4.Настойка «КЛПМ-артро	8 5	5	10	+	1 0р	2-3	-

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48

## Приложение Приложение №VI

Анкета .Вопросы по содержанию:

1. Знаете ли вы, как производится сбор и хранение лекарственных растений.?
2. Из каких источников Вы узнали о лекарственных растениях?
- 3..При болях в суставах какие средства вы используете?
4. При каких заболеваниях Вы используете лекарственные растения?
5. Какие боли вас больше беспокоят?

## Приложение Приложение №VII

Лечебное воздействие некоторых ингредиентов из состава настойки

Ингредиенты настойки	Воздействие на организм человека
Димексид	Наружное применение при ушибах,растяжениях,оказывает противовоспалительное, противомикробное и противогрибковое действие; усиливает всасывающий эффект лечебных препаратов.
Полынь	концентрирует внимание, улучшает память, тонизирует; антипаразитарное действие,успокаивает при перевозбуждении; избавляет от депрессий, неврозов.
Каштан конский	нормализует деятельность сердечно-сосудистой системы; заживляет раны и останавливает кровь; используют при заболеваниях суставов, сосудов,аллергии.
Маклюра оранжевая	Стимулирует заживление ран и трещин. Способствует восстановлению тканей и улучшает их состояние. Подавляет рост и развитие атипичных раковых клеток.Устраняет симптомы воспаления. Снимает отечность тканей при наружном применении
Перец красный	снимать симптомы аллергии и астмы, лечит артрит радикулит,суставы снижает давление
Лопух большой	эффективно борется с подагрой, ревматизмом, артритом, другими заболеваниями суставов. Он способствует восстановлению целостности тканей, активизирует выработку естественной смазки, подавляет окислительные процессы.
Муравьиный спирт	травмы мышц, сухожилий, суставов; невриты, невралгические спазмы, судороги; моно-, пери- и полиартриты; артрозы; подагра; ревматизм; прыщи, угревая сыпь, фурункулы; профилактика пролежней.

« Настойка для суставов Каштан+лопух+ полынь+ маклюра - артро »  
в домашних условиях и его влияние на организм человека».

Ибрагимова Алина

Республика Дагестан , г.Махачкала  
ученица 10<sup>а</sup>класса МБОУ СОШ №48