

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Белокурихинская средняя общеобразовательная школа №2»

Проектная работа  
«ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ: влияние на человека.»  
по биологии

Выполнила ученица 11Б класса  
Таушканова Полина Андреевна  
Руководитель  
Ларина Марина Владимировна

Белокуриха, 2022

## Содержание

Введение.....	3
1. Особенности применения иглорефлексотерапии.....	4
2. Показания к иглорефлексотерапии.....	9
3. Противопоказания иглорефлексотерапии.....	12
Заключение.....	16
Список литературы .....	17

## **Введение**

Иглорефлексотерапия – это одно из самых древних воздействий на человеческий организм без применения каких-либо лекарств. Иглорефлексотерапия – разновидность восточной рефлекторной физиотерапии, которая основывается на взаимосвязи отдельных участков кожи с определенными органами посредством нервных окончаний. Зародилось данное учение несколько тысяч лет назад в Китае. Его основа заключается в наличии на теле человека энергетических точек, при воздействии на которые можно полностью изменить циркуляцию энергии в организме. Именно благодаря этому изменению можно в итоге добиться многих воздействий, в том числе и избавления от серьезных заболеваний. Иглорефлексотерапия – популярная лечебная методика, разновидность рефлексотерапии, позволяющая избавиться от многих недугов и заболеваний. При проведении процедуры используются наружные раздражающие средства – иглы, воздействующие на чрезвычайно малую зону поверхности кожи, а точнее на нервные окончания, расположенные в тканях. Проводится эта процедура с помощью одноразовых иглолок, которые ставятся на соответствующие точки с учетом поставленного диагноза. противопоказаний и не должна использоваться без показаний лечащего врача.

Цель: изучение особенности и применения иглорефлексотерапии.

Задачи :

- охарактеризовать особенности применения иглорефлексотерапии.
- определить показания к иглорефлексотерапии;
- рассмотреть противопоказания иглорефлексотерапии;

Объект исследования -иглорефлексотерапия.

Предмет исследования -показания,противопоказания,особенности применения иглорефлексотерапии.

Гипотеза : иглорефлексотерапию называют лечебно-профилактическую помощь людям.

Актуальность: иглорефлексотерапия дает хороший эффект, как эффективный метод стимуляции эндорфиновых систем организма .

# 1. Особенности применения иглорефлексотерапии

## Иглорефлексотерапия при остеохондрозе

При остеохондрозе стимулируется от 6 до 12 активных точек ,расположенных по всему телу ,включая лицо, пальцы и зону позвоночника.

Терапия направлена на стимуляцию выработки обезболивающих веществ, чтобы снять боль и чувство сдавливания в больном месте .Сразу происходит процесс угнетения воспалительного характера и регенерации хрящевой и мышечной ткани.

Лечение иглоукалыванием остеохондроза относится к нетрадиционному методу. При помощи акупунктуры можно в короткие сроки не только расслабить мышцы, но и укрепить организм в целом.

Воздействие на человеческий организм при помощи специальных игл принято называть акупунктура. Человечество пользуется им на протяжении нескольких тысячелетий. Основу этого метода составляет то, как реагируют внутренние органы на работу с определенными точками на теле.

Любой человеческий орган обладает своей точкой на теле в определенном месте. Воздействуя на них, можно изменить работу принадлежащего ей органа.

Профессионалы в данной области имеют специальные карты, где указывается точное месторасположение точек. Их применяют в лечебной практике для устранения заболеваний. О иглоукалывании при остеохондрозе шейного отдела отзывы положительны, его нередко применяют для терапии образовавшегося недуга и хорошо себя показывает.

Эта процедура предусматривает следующее:

- Стимулируется выделение эндогенного опиата, обладающего способностью уменьшать боль. Происходит выработка серотонина , влияющего на жизнеощущение.
- При терапии в крови происходит выработка кортизола : этот гормон направлен на подавление воспалений ,происходящих в организме .
- Иглоукалывание при остеохондрозе поясничного отдела улучшит циркуляцию крови . Все эти факторы приведут к уменьшению отеков и запустят восстановительные функции .
- Применение данной методики повышает эффект от применения медикаментов.

• Нормализуется тонус мышц и снизится фиксированная напряженность мускулатуры позвоночника .

«Болевой синдром часто провоцируется мышечными сокращениями»<sup>1</sup>. Чем сжатие сильнее ,тем обширней становится дисбаланс мышц .Такой своеобразный круг и помогает разьединить иглотерапию .

Иглоукальвание при остеохондрозе шейного отдела пользуется популярностью не просто так . Она обладает преимуществами:

- Иглоукальвание не предусматривает применение сильных медикаментов , что исключает появление аллергии ;
- Уже в начале терапии больной ощутит улучшения в организме ;
- Данная процедура не ограничена возрастом ;
- У приведенной методики мало противопоказаний ;
- Процедура проводится с применением тонких иглоукальваний ,что исключает возможность травмы кожного покрова .
- Иглоукальвание свободно применяется даже в период обострения заболевания ;
- Болевые ощущения при сеансе полностью исключены .

Эти факторы в совокупности и придают процедуре столь высокую популярность и положительные отзывы .

Проводя несколько процедур , станут заметны перемены:

- Укрепитесь ваш иммунитет и повысится выносливость ;
- Если были отеки ,они станут менее заметны ;
- Ваш сон станет более комфортным ;
- В процессе терапии активизируются необходимые для стабильной работы организма процессы ;
- Ваши органы получают долгожданное расслабление ;
- Спазмы ,активные при недуге ,исчезают ;
- Головная боль и головокружения снижаются до минимума .
- Прогрессивность заболевания снижается;
- Улучшается подвижность конечностей ;
- Усиливая эффект медикаментов ,процедура снижает их употребляемое количество.

Даже с такими внушительным количеством положительных эффектов ,проводить процедуру нужно после консультации с врачом .

Терапия хорошо влияет на людей ,но бывают случаи ,когда иглоукальвание при остеохондрозе шейного отдела может отрицательно сказаться для больного. Здесь свою роль играет появление побочных эффектов ,таких как :

- Пониженное давление ;
  - Возможные головокружения;
  - Темнота в глазах;
  - Кровотечение ;
  - Могут образоваться гематомы .
-

«Опытный врач моментально уберет появившийся побочный эффект»<sup>2</sup>. Обратите внимание на боль :если почувствуете ее во время процедуры обязательно скажите об этом .Это знак того ,что такие влияния определены неточно. А также процедура имеет свои противопоказания :

- Повышенное давление ;
- Наличие злокачественной либо доброкачественной опухоли;
- Некоторые инфекционные болезни;
- Заболевания хронического характера в период обострения ;
- Период вынашивания плода;
- Рекомендуется ограничить применение техники иглорефлексотерапии пожилым людям и детям до 3 лет;
- Нельзя применять методику если организм истощен;
- Запрещается устанавливать иглы в местах шрамов, родинок .

Наличие противопоказаний должно учитываться специалистом ,перед началом лечения остеохондроза иглотерапией. Если ничего из вышеперечисленного не обнаружено, можно смело приступать к процедурам.

#### Иглорефлексотерапия для похудения

Тонкие и длинные иглы вводятся в биологические точки , возбуждая нервные волокна. Они передают нужный сигнал в отдел головного мозга — и он принимает правильное решение. В случае со снижением веса это происходит в виде следующей цепной реакции :

- иглы вводятся в определенные точки на ухе ,где находятся рецепторы ,отвечающие за чувство голода и аппетита ;
- на иглы оказывается целенаправленное воздействие (их трогают ,теребят,слегка покачивают, надавливают на них) — и рецепторы раздражаются ;
- по нервным волокнам это раздражение передается в тот участок мозга ,который способен контролировать аппетит и голод;
- получив сигнал от рецепторов ,мозг блокирует это ощущение.

В результате человек больше не хочет есть .Чем меньше он съедает за день - тем меньше суточная калорийность его рациона. Это в итоге приводит к стойкому похудению ,так как объемы желудка уменьшаются ,и впоследствии ,после уже пройденного курса иглотерапии ,аппетит ,каким он был раньше ,уже не возвращается.

Существует несколько методик иглорефлексотерапии ,которые работают на похудение .Выбор нужно делать ,предварительно посоветовавшись со специалистом.

#### Классический вариант

В некоторых салонах могут предложить акупунктуру для похудения живота с целью убрать висцеральный жир и ног для устранения отечности. Это классическая процедура, когда иглы вводятся непосредственно в проблемные участки тела .Что происходит с организмом :

---

- улучшается пищеварение ;
- нормализуется деятельность желудка ;
- в полном объеме начинают работать печень и почки ;
- вредные токсины и лишняя жидкость не задерживаются в тканях и интенсивно выводятся ;
- уменьшается аппетит .

Один сеанс длится около 50 минут ,но для заметного эффекта необходимо от 10 до 15 процедур (в зависимости от вашего веса). В среднем , человек теряет около 5 % от первоначальных показателей .

Повторить курс можно будет только через полгода .

#### Метод Фалева

Основа методики — воздействует на точки голода и насыщения, расположенные над мочкой уха . Многим эта процедура кажется очень неудобной, так как в ухо вводится маленькая иголка, которую нельзя снимать достаточно долго . Кому-то разрешают освободиться от нее через 2 недели , а кому-то — лишь через месяц . Длительность определяется индивидуальными особенностями пациента .

Перед каждым приемом пищи нужно слегка нажимать на иглу и проделывать так около 1 мин. Причем интенсивность нажатий должна быть в одном ритме с частотой биения сердца. «Результат — голод и аппетит блокируются , съесть приходится минимальный объем порций».<sup>3</sup> Так и происходит похудение.

#### Метод Мухиной

Данную методику называют еще золотой иглой Мухиной, и она напоминает предыдущую. Считается , что она не только блокирует аппетит ,но еще и улучшает обмен веществ ,благоприятно влияет на кожу и даже сжигает жировые клетки .

Так или иначе , но в ухо насквозь вставляется небольшая золотая игла ,которая закрепляется специальными крышечками. С таким украшением придется походить полгода , регулярно наблюдаясь у врача . На протяжении этого периода рекомендуется придерживаться правильного питания и заниматься спортом.

Не всем похудение с помощью иглорефлексотерапии может оказаться полезным. Так как это все-таки отрасль медицины, пусть даже и китайской , и не признанной официальной наукой , но ряд показаний и противопоказаний для нее все-таки имеется .

#### Показания:

- алкоголизм, курение, наркомания;
- аллергия;
- аритмия, гипотензия, гипертония;
- артрит., остеохондроз, артроз, переломы, сколиоз;

- бесплодие из-за гормонального дисбаланса , климакс, дисфункция яичников , нарушение менструации ;
- 

7

- вегетососудистая дистония , неврит, невралгия, радикулит, позвоночная грыжа, головокружение, невроз, мигрень, истерия;
- гастралгия, тошнота, язва, гастродуоденит, холестаза, запоры;
- диабет II степени , тиреотоксикоз, гипотиреоз;
- косоглазие;
- ларингит, трахеит, бронхиальная астма;
- ожирение;
- простатит, цистит, нефрит;

Противопоказания:

- алкогольная или наркотическая интоксикация;
- возраст более 70 лет ;
- заболевания иммунной системы;
- инсульт;
- инфекционные заболевания (гепатит, венерология, гнойные воспалительные процессы, СПИД, туберкулез);
- истощение;
- лейкозы, гемофилия;
- менструация;
- мышечная дистрофия;
- онкология;
- осложненная беременность;
- острые боли;
- полиомиелит;
- психические заболевания;
- рассеянный склероз;
- физическое или эмоциональное переутомление;
- эпилепсия.

Не стоит рисковать и скрывать свои проблемы со здоровьем. Иначе в результате вас ожидает не похудение, а обострение различных заболеваний и ухудшение самочувствия.



## 2. Показания к иглорефлексотерапии

«Иглорефлексотерапия начала успешно практиковаться в странах Европы лишь в 50-х годах прошлого века»<sup>4</sup>. Но на сегодняшний день эта методика признана Всемирной организацией здравоохранения и считается эффективной в лечение 28 заболеваний .

Игла возбуждающе воздействует на «быстрые» чувствительные нервные волокна: нервный импульс быстрее попадает в головной мозг, нежели болевой импульс от больного органа, который идет по «медленным» волокнам . При попадании в мозг импульс от иголки активирует ингибиторные интернейроны , которые блокируют участки мозга, воспринимающие боль от пораженного органа. В точке акупунктуры имеются нервные окончания, которые относятся к эндорфинергической системе (центры этой системы локализованы в центральном сером веществе и ядерном шве головного мозга). Возбуждение этих окончаний приводит к выделению эндорфинов гипофизом, оказывающих расслабляющий и анальгетический эффекты, сравнимые с препаратами опиия.

Активация кровоснабжения и иннервации. Через рефлекторную точку игла активирует участок мозга ,регулирующий работу отдельного органа. Стимулируется его кровоснабжение и иннервация, что значительно ускоряет выздоровление.

Действие иглорефлексотерапии на организм:

- Улучшение кровообращения;
- Нормализация обмена веществ;
- Улучшение психического состояния, которое выражается в расслаблении или стимуляции ЦНС (в зависимости от точек акупунктуры);
- Устранение отеков;
- Обезболивание;
- Повышение иммунитета ;
- Противовоспалительное действие;
- Нормализация гормонального фона;
- Улучшение состояние кожи.

Таким образом, поводом для проведения иглорефлексотерапии считаются такие заболевания:

1. Травмы и хронические заболевания опорно-двигательного аппарата. Иглоукалывание дает неплохой результат при артритах, переломах, растяжении связок, артрозах, сколиозе. Эта методика используется для

облегчения симптомов остеохондроза. Особенно эффективна иглорефлексотерапия при шейном остеохондрозе.

2. Поражение нервной системы. Наблюдается облегчение дискомфорта и уменьшение других симптоматических проявлений при мигрени, нервном тике, невралгии, неврите. Полностью стабилизируется самочувствие при вегетососудистых расстройствах, энурезе, радикулите, грыжи позвоночного отдела.

9

3. Заболевания дыхательной системы. Наблюдается устойчивая ремиссия при бронхиальной астме, а также хронических формах пневмонии и бронхита.

4. Нарушения работы сердца и сосудистой системы. Излечивается гипо- и гипертензия, уменьшается аритмия.

5. Гинекологические болезни. Акупунктура восстанавливает гормональный фон, устраняет бесплодие, снимает климактерические проявления, нормализует работу яичников.

6. Аллергические проявления. Без медикаментозного вмешательства постановка иглокалывания исцеляет от крапивницы, экземы, дерматитов.

7. Избыточный вес. Акупунктура помогает человеку настроиться на выполнение поставленных целей и «не сорваться» в процессе борьбы с ожирением.

8. Глазные болезни — близорукость, косоглазие, повышенное глазное давление.

9. Патологии эндокринной системы. Поддерживается общее состояние здоровья при диабете, гипотиреозе, нарушениях гипоталамического центра.

10. Вредные привычки. При наличии желания побороть зависимость, иглокалывание помогает отказываться от алкоголя и никотина, иногда — от наркотических средств.

11. Пищеварительной систем: запоры, диареи, язвенная болезнь, застои в желчевыводящих путях.

12. Мочеполовых органах.

Важно понимать, что иглорефлексотерапия, с точки зрения современной медицины, рассматривается не как монометодика, а как дополнение к основному лечению.

Исключением может считаться только снятие однообразного болевого синдром, например, при сильном приступе мигрени.

Если у пациента стоит диагноз, который требует хирургического вмешательства или приема сильнодействующих препаратов, то чудес ожидать не стоит.

Иглорефлексотерапия не во всех случаях показана, и это разъяснить вам сможет только лечащий врач, только с его рекомендации стоит приступать к такому способу лечения. Также надо знать каждому человеку, что применяют иглокалывание в комплексе с лекарствами, диетой и другими терапевтическими процедурами.

Данная процедура помогает беременным женщинам справиться с токсикозом, пониженным тонусом и слабостью во всем организме.

Очень хороший эффект наблюдается от тонизирующей процедуры во время подготовки к родам, особенно в тех случаях, когда курс лечения начат заранее.

В этом случае не только повышается продуктивность схваток, но они еще и не такие болезненные.

## 10

Но у каждой процедуры есть свои плюсы и минусы, также и иглорефлексотерапия показания и противопоказания имеет, в том числе и при лечении беременных женщин. Беременность у каждой женщины протекает по-своему, поэтому и ответ организма на данную процедуру может быть разным. «Именно по этой причине, чтобы не допустить ухудшения состояния, ни в коем случае нельзя применять тонизирующий курс в начале беременности и в тех случаях, когда есть подозрение на выкидыш»<sup>4</sup>. Также каждая будущая мама должна запомнить, что если ей и назначили иглоукалывание, то в области живота и бедер постановка игл противопоказана.

Очень часто при лечении детских болезней назначают процедуру иглорефлексотерапии. Но каждая мама должна знать, что имеет иглорефлексотерапия показания и противопоказания детям, поэтому надо точно знать причину болезни и пройти полное обследование перед ее применением.

Взрослые и дети по-разному относятся к подобной процедуре. Иглотерапия для детей имеет свои особенности. Первое и самое главное — это психология. Дети в основном сопротивляются и упираются данной процедуре. Если в отдельных случаях и можно поставить иголки даже в таком состоянии ребенку, то в других надо добиться полного его спокойствия и расслабления всех мышц. Поэтому, перед тем как идти на процедуру, лучше в форме игры приготовить ребенка, чтобы он не боялся и не упирался.

В каких же случаях иглорефлексотерапия( показания и противопоказания для детей важно знать родителям) будет максимально полезна? Маленьким деткам до года назначают ее при неврологических патологиях и перинатальной энцефалопатии. Если лечение начать вовремя, к нему добавить лекарственные препараты, то можно избежать достаточно тяжелых последствий, одним из них является ДЦП.

Деткам после года чаще всего иглоукалывание назначают при аллергии, вегето-сосудистой дистонии, неврозах и при ДЦП. Но назначать данную процедуру должен лечащий врач, который ведет ребенка с его рождения и знает о его состоянии все, в противном случае самолечение может усугубить течение болезни.

- Заболевания опорно-двигательного аппарата: артриты, остеохондроз, периартриты, артрозы, миозиты, растяжение связок, бурситы, переломы, пяточная шпора, сколиоз. Часто иглоукалывание назначается при остеохондрозе — полностью вылечиться иголками невозможно, но значительно уменьшить неприятную симптоматику реально. Наиболее

эффективным иглоукалывание считается при проблемах в шейном отделе позвоночника.

- Патологии нервной системы: вегетососудистая дистония, невриты, невралгия, радикулит, позвоночные грыжи, головокружение, мигрень, ночной энурез, невроз, истерия, нервные тики.
- Болезни органов дыхания: хронический ларингит, трахеит, бронхиальная астма, бронхит, хроническая пневмония не обо

- 
- Патологии сердца и сосудов : сердечные блокады, аритмии, гипотензия, гипертония 1-2 ст.
  - Заболевания органов пищеварения :гастралгия, тошнота, гастродуоденит, расстройства ЖКТ функционального генеза, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, холестаза( застой желчи), запоры.
  - Заболевания мочеполовой системы: простатит, цистит хронический, нефрит.
  - Заболевания женской сферы: бесплодие на фоне гормонального дисбаланса, дисфункция яичников, климакс, нарушения менструального цикла.
  - Заболевания глаз: глазодвигательные нарушения, косоглазие, падение остроты зрения.
  - Аллергия : зуд кожи, нейродермиты, экзема, крапивница.
  - Эндокринные заболевания: диабет 2 типа, гипотиреоз, тиреотоксикоз и тиреоидит легкой степени, гипоталамический синдром.
  - Вредные привычки: алкоголизм, курение, наркомания. Иглоукалывание от курения и других зависимостей дает положительный эффект только при стойкой мотивации человека избавиться от вредной привычки.
  - Ожирение. Иглоукалывание для похудения особенно рекомендовано при переломных моментах, когда человека покидает сила воля и мотивация к достижению нормального веса. Иглорефлексотерапию нельзя рассматривать как монометодику – она применяется в комплексном лечении с диетотерапией, медикаментозным и другим лечением. Наиболее активно иголки позиционируются для лечения позвоночника, но не следует ожидать чудес. Например, если для лечения грыжи уже показана операция, иглорефлексотерапия не может рассматриваться как основной метод.

### **3.Противопоказания иглорефлексотерапии**

С развитием европейской медицинской науки восточные практики и иглоукалывание, в том числе, стали вызывать острую критику. Безусловно, у всех сторонников официальной доказательной медицины крайнее раздражение вызывают такие термины, как «воздействие на энергетические каналы», «циркуляция энергии ци», «восстановление энергетического баланса», «гармонизация движения энергии». Строгая наука не пользуется такими понятиями, и любые рассуждения об «энергиях», которые невозможно точно измерить, воспринимает в штыки. Тем не менее, та же самая доказательная медицина после проведения ряда исследований получила немало подтверждений того, что методы акупунктуры действительно могут приносить больным облегчение, а активные точки на теле и в самом деле существуют.

«В настоящее время иглоукалывание входит в Список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО, а эффективность его методов признают такие авторитетные международные организации, как ВОЗ, Национальные институты здравоохранения США (НИН), Национальный Центр комплементарной и интегративной медицины США, Национальная служба здравоохранения Великобритании, Американская Ветеринарная Медицинская Ассоциация (AVMA)»<sup>5</sup>.

Иглоукалывание – это лечебная процедура, которая основана на прямом и косвенном воздействии на определенные точки центральной нервной системы, вследствие чего импульсы посылаются в мозг, стимулируя отдельные участки тела. Такая процедура применялась в Древнем Китае много веков назад и сейчас намного модифицирована, но суть ее остается неизменной. Популярность иглорефлексотерапии обусловлена его эффективностью в лечении различных заболеваний. Иглоукалывание помогает при многих заболеваниях, особенно если к лечению подойти комплексно, но и злоупотреблять также не стоит. Ведь имеет иглорефлексотерапия показания и противопоказания, которые могут привести к необратимым процессам. Полные противопоказания к проведению процедуры иглорефлексотерапии:

- Возраста до 1 года. Часто у родителей, чьи дети страдают разными заболеваниями ЦНС, включая родовые травмы, возникает желание использовать данный метод лечения. К сожалению, до 12 месяцев иглорефлексотерапия не проводится, поскольку существует очень высокий риск осложнений в виде повреждения кожи и других, еще очень нежных нижележащих тканей. У младенца слишком тонкий кожный покров, и игла может нанести повреждения внутренним органам, поэтому в таких случаях эту процедуру назначают достаточно редко и в самых сложных случаях.
  - Психические расстройства. При проведении процедуры может отмечаться слабый болевой синдром и сильный дискомфорт, что может вызывать самые непредсказуемые реакции у человека с любым
  - психическим заболеванием. То есть данная процедура может вызвать болевые ощущения, а это в свою очередь вызовет неадекватную реакцию у больного с расстройственной психикой.
- Доброкачественные образования или онкологический процесс. Лечение способствует усилению общего кровообращения, за счет чего ускоряется деление клеток и рост образований любого характера.
- Заболевания системы кроветворения. При наличии лейкоза, анемии или гемофилии возможно ухудшение состояния пациента.
- Интоксикация организма (алкогольная, медикаментозная, наркотическая). Повышенная нагрузка на организм, который борется с отравлением, может вместо положительного результата от лечения, еще сильнее усугубить течение болезни.
- Лихорадка — высокая температура в паре с иглотерапией может давать очень сильную нагрузку на все органы, включая головной мозг, что может закончиться летально.
- Иммунные нарушения. Если у пациента существуют заболевания иммунной системы, то проведение иглорефлексотерапии может спровоцировать развитие аутоиммунных болезней (тиреоидит, сахарный диабет и др.).
- Бактериально-вирусные заболевания. При СПИДе, гепатите, краснухе, гнойных процессах, венерических заболеваниях процедура не проводится, поскольку это поспособствует распространению патогенной флоры.
- Болевой синдром неопределенного происхождения. До выяснения источника или провокатора боли, иглорефлексотерапию позвоночника не назначают, поскольку боль может быть симптомом болезни из списка противопоказаний к процедуре.
- Вторая половина гестационного периода. Даже благополучное течение беременности не меняет ситуации, и процедура не проводится, чтобы не спровоцировать начало родовой деятельности. Относительные противопоказания (зависят от каждой ситуации в отдельности):
  - Полное истощение организма, например, после болезни, психологического стресса, хронической усталости, физического перенапряжения.
  - Первый триместр беременности. Лечение иглорефлексотерапией возможно лишь в экстренных случаях и только после комплексного осмотра пациентки.

- Возрастная категория 70+.
- Хронические болезни – эпилепсия, атеросклероз.
- Инсульт.
- Период менструации. 15
- Полиомиелит.
- Нарушения работы гипоталамуса с выраженными трофическими изменениями.
- Быстро прогрессирующая мышечная дистрофия. Зоны, на которых не разрешено проводить процедуру<sup>6</sup>:

14

1. Участки кожи с рубцами, ранами, шрамами.
  2. Часть конечностей, пораженных варикозным расширением вен.
  3. Лицо и надлобный участок головы (детям до 7 лет).
  4. Пораженные участки кожи (аллергия, кожные болезни, ушиб).
- Таким образом, противопоказания к иглорефлексотерапии – это то, что интересует многих при посещении процедуры рефлексотерапии.

## **Заключение**

С точки зрения биологии лечение иглоукалывание - вполне понятная и объяснимая физиологическими процессами процедура. Благодаря специальным воздействием на ткани , иглы затрагивают мышцы человека . Зона тела начинает отправлять нервные «послания» головному мозгу с просьбой ликвидации возникшего болевого процесса .

Иглоукалывание – это воздействие иглами на рефлекторные точки. По мнению китайских целителей, эти точки находятся на каналах, по которым циркулирует «жизненная энергия» ци. Область применения иглорефлексотерапии чрезвычайно широка:

- снятие болей различного происхождения
- лечение проявлений аллергии
- ускорение сращения костей после переломов
- гинекологические заболевания
- патологии нервной и опорно-двигательной системы
- борьба с вредными привычкам

Иглоукалывание дает хорошие результаты лечения , легко , быстро и безопасно в применение .



### Список литературы

1. Анатомия человека / Под ред. Л.Л. Колесникова, С.С. Михайлова. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 322 с.
2. Бадалян, Л.О. Невропатология / Л.О. Бадалян. - М.: Академия, 2015. – 129 с.
3. Бадалян, Л.О. Детская неврология / Л.О. Бадалян. – М.: Медицина, 2014. – 415 с.
4. Баркер, Р. Наглядная неврология: учеб. пособие / Пер. с англ. Г.Н. Левицкого; Р. Баркер, С. Барази, М. Нил; под ред. В.И. Скворцовой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 136 с.
5. Бережкова, Л.В. Как сохранить здоровье нервной системы: Совет невролога / Л.В. Бережкова. - М.: СПб: Нева, 2017. - 160 с.
6. Болезни нервной системы: руководство для врачей / Под ред. Н.Н. Яхно, Д.Р. Штульмана. – М.: Медицина, 2014. – 744 с.
7. Брильман, Дж. Неврология / Дж. Брильман. - М.: МЕДпрессинформ, 2015. - 219 с.
8. Вейн, А.М. Лекции по неврологии неспецифических систем мозга / А. М. Вейн. - М.: МЕДпресс-информ, 2014. - 112 с.
9. Вейнер, Г. Неврология: пер. с англ. / Г.Вейнер, Л. Левит. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 256 с.
10. Донахи, Майкл. Неврология / Майкл Донахи. - М.: Медицинское информационное агентство, 2016. - 230 с.
11. Коллинз, Р.Д. Диагностика нервных болезней: иллюстрированное руководство: пер. с англ. / Р.Д. Коллинз. – М.: Медицина, 1986. – 240 с.
12. Левин, О.С. Основные лекарственные средства, применяемые в неврологии / О.С. Левин. - М.: МЕДпресс-информ, 2016. – 351 с.
13. Леонович, А.Л. Актуальные вопросы невропатологии / А.Л. Леонович. – М.: Высш. шк., 2017. – 208 с. 30
14. Макаров, А.Ю. Клиническая неврология. Избранное / А.Ю. Макаров. - М.: Фолиант, 2015. - 544с.
15. Михайленко, А.А. История отечественной неврологии. Петербургская неврологическая школа / А.А. Михайленко. - М.: Фолиант, 20136 - 480 с.
16. Михаэль, Дж. Аминофф Клиническая неврология / Михаэль Дж. Аминофф, Дэвид А. Гринберг, Роджер П. Саймон. - М.: МЕДпресс-информ, 2014. - 480 с.
17. Мументалер, Марко Дифференциальный диагноз в неврологии / Марко

Мументалер, Клаудио Бассетти, Кристоф Дэтвайлер. - М.: МЕДпресс-информ, 2014. - 360 с.

18. Назаров, В.М. Неврология и нейрохирургия / В.М. Назаров. - М.: Академия, 2014. – 256 с.

19. Неврология / Пер. с англ. Б.Л. Лихтермана; под ред. В.И. Скворцова. - М.: Литтерра, 2017. – 309 с.

20. Неврология: пер. с англ. / Под ред. М. Самуэльса. – М.: Практика, 2015. – 640 с.

21. Неврология и нейрохирургия / Под ред. Е.И. Гусева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. – 384 с.

17

22. Нервные болезни / Под ред. А.М. Спринца. - СПб.: СпецЛит., 2015. – 385 с.

23. Общая врачебная практика: основные вопросы поликлинической неврологии / Авт. кол. Т.И. Мансур; Рец. Н.А. Шувахина. - М.: РУДН, 2015. – 415 с.

24. Одинак, М. М. Клиническая диагностика в неврологии / М.М. Одинак, Д.Е. Дыскин. - М.: СпецЛит, 2014. - 528 с.

25. Пальчик, А. Б. Лекции по неврологии развития / А.Б. Пальчик. - М.: МЕДпресс-информ, 2015. - 372 с.

26. Рахимджанов, А. Р. Клинические лекции по неврологии / А.Р. Рахимджанов. - М.: Медицина, 2015. - 210 с. 31

27. Трошин, В.М. Синдромы поражения нервной системы: учеб. пособие / В.М. Трошин, В.Д. Трошин. – Н. Новгород: Изд-во НГМА, 2015. – 122 с.

28. Хомская, Е.Д. Нейропсихология / Е.Д. Хомская. - СПб.: Питер, 2013. – 391 с. 29. Частная неврология / Под ред. Н.Н. Яхно, В.А. Парфёнова. - М.: Медицинское информационное агентство, 2014. – 379 с.

30. Шток, В.Н. Фармакотерапия в неврологии / В.Н. Шток. - М.: Медицинское информационное агентство, 2016. – 356 с

