

Все секреты зубной пасты

Выполнил:
Климов Богдан Артемович
учащийся 4 класса
МБОУ школа №7, Россия, г. Дзержинск

Руководитель:
Константинова Виктория Владимировна
учитель начальных классов,
высшей категории
МБОУ школа №7, Россия, г. Дзержинск

ВВЕДЕНИЕ

*В тюбике она живёт,
Змейкой из него ползёт,
Неразлучна с щёткой часто,
разноцветная зубная паста!*

Все знают, что такое зубная паста, но все ли задумывались, когда её изобрели и из чего она состоит. Меня заинтересовала эта тема, и я решил узнать все секреты зубной пасты.

Цель работы: узнать, как можно больше о зубной пасте, о ее особенностях.

Задачи:

- историю появления зубной пасты;
- посетить стоматолога;
- попробовать приготовить зубную пасту в домашних условиях;
- подготовить рекомендации по использованию зубной пасты.



Объект исследования – зубная паста.

Свое знакомство с теоретическим материалом я начал с основного понятия, что такое зубная паста?

По Толковому словарю Ожегова зубная паста — желеобразная масса (паста или гель) для чистки зубов.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. История возникновения зубной пасты

Из энциклопедии я узнал, что во все времена люди хотели иметь здоровые, красивые зубы.

Египтяне были первооткрывателями, они чистили зубы порошкообразной смесью из соли, перца, листьев мяты и цветков ириса.

В Индии и Китае несколько сотен лет назад чистили зубы растолченными в порошок рогами и копытами животных.

А в России Петр I велел боярам чистить зубы толченым мелом, нанесенным на влажную тряпочку.

Первые рецепты зубной пасты относятся к 1500 г. до н.э.

Знаменитый врачеватель Гиппократ (460-377 до н.э.) сделал первое описание зубных болезней и рекомендовал использовать зубные пасты. Во втором тысячелетии до н. э. уже использовался зубной порошок, приготовленный с добавлением натуральных кислот — винного уксуса или винной кислоты.

До конца XIX века зубы чистили зубным порошком. Продавали его в небольших бумажных пакетиках.

А дантист Шеффилд задумался всерьез занялся выпуском туб с зубной пастой.

Однако Шеффилд не был бизнесменом и не догадался вовремя запатентовать свое изобретение, о этом изобретении прознал Колгейт и стал применять практику упаковки в тубы, в дальнейшем став обладателем прав на это ноу-хау.

В 1896 году мистер Колгейт стал производить зубные пасты в тубиках по собственной технологии, благодаря чему и тубик, и паста получили всеобщее признание в Америке и Европе.

В СССР использовали зубной порошок в жестяных и пластмассовых баночках, а первая советская паста в тубике была выпущена лишь в 1950 году.



Правда, и в этой упаковке зубная паста появлялась на прилавках магазинов достаточно редко, безоговорочным лидером продаж был зубной порошок.

2. Особенности зубных паст

Все зубные пасты делятся на:

- гигиенические (очищают и освежают полость рта у людей с идеально здоровыми зубами)

- лечебно-профилактические (укрепляют эмаль, уменьшают воспаления дёсен)
- отбеливающие.

Функции зубных паст:

- делать эмаль твёрже,
- защищать зубы от поражения кариесом;
- ускорять кровообращение дёсен, «предупреждая» заболевания пародонта;
- отлично тонизировать полость рта.

Признаки хорошей зубной пасты – это хорошо очищать зубы от зубного налёта, не содержать сахар, обладать хорошим вкусом и иметь в составе фтор.

У наших зубов есть три основных врага:

1 зубной враг - налет, в котором живут и плодятся микроорганизмы, разрушают зубы.

2 зубной враг – сахар, который не только является хорошей пищей для микроорганизмов, но еще и помогает зубному налету крепче «приклеиваться» к нашим зубам.

3 зубной враг – недостаток фтора, что является основной причиной возникновения кариеса.

Исходя из этого делаю вывод, что хорошая зубная паста должна хорошо



очищать зубы от налета, освежать дыхание, предотвращать заболевания зубов и десен,

обладая профилактическими свойствами.

Основную очистительную функцию в зубных пастах выполняют абразивы (мелкозернистые частицы), которые фактически действуют на зубы как чистящий порошок.

«Вкус» зубной пасты для многих является, чуть ли не основным критерием ее выбора, чистить зубы «вкусной» зубной пастой для людей приятно!

Пасты иностранного производства дороже отечественных потому, что в них используют дорогие вкусовые добавки. Поскольку в современных зубных пастах сахар не используют,



его чаще всего заменяют ксилитом (бесцветные кристаллы сладкого вкуса, в 2 раза слаще сахара), который не только предотвращает развитие микроорганизмов, но и осуществляет профилактику кариеса.

Что касается фтора – основного борца с кариесом, то по его поводу мнения у стоматологов разделились. Дело в том, что некоторые соединения фтора токсичны, поэтому их содержание в зубной пасте строго ограничивается.

Для ежедневного использования лучше выбирать зубные пасты, в состав которых входят природные компоненты, помогающие при воспалении десен: например, мята, Melissa, кора дуба, пихта, шалфей, ромашка, липа



Я два раза в год посещаю стоматолога и придерживаюсь его советов:

- Чистить зубы 2 раза в день – утром и вечером.
- Выбираю зубную пасту по рекомендации стоматолога
- Не использую отбеливающую пасту, так как

она только для взрослых и не более двух раз в неделю.

3. Интересные факты о зубной пасте

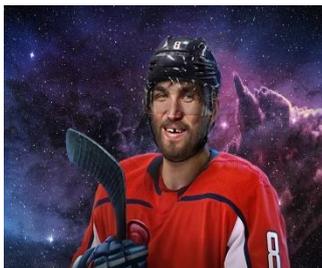
Изучая историю зубной пасты, я открыл интересные факты, думаю, что они будут интересны и Вам:

По легенде, во рту у Будды было 40 зубов. А у первого человека Адама – 30 зубов, ученые предполагают, что от этого числа и происходит количество дней в месяце.



У улитки около 25 000 зубов.

Если у одного из близнецов не хватает того или иного зуба, как правило, такой же зуб отсутствует и у другого близнеца.



99% всего кальция содержится в зубах.

Самый опасный спорт для зубов – это хоккей: 68% профессиональных хоккеистов потеряли на поле хотя бы 1 зуб.

Бытует два мнения что:

1.



2.



Сделать вывод о том, что все-таки является правильным при маркировке зубной пасты я точно на данный момент не могу, в интернете эти оба утверждения имеют место быть, но думаю, что, если мне когда-нибудь представится возможность побывать на заводе по изготовлению зубных паст, я смогу точно ответить на этот интересующий меня и многих других вопрос.

4. Изготовление зубной пасты в домашних условиях

Пользуясь информацией из интернета и побеседовав с врачом - стоматологом я решил изготовить зубную пасту в домашних условиях и протестировать её.

Приборы и материалы:

- 1 чайная ложка пищевой соды,
- 0,5 чайной ложки мелкой соли,
- 1 чайная ложка воды,
- две капли эфирного масла.

Ход работы:

Необходимо смешать все ингредиенты, и паста готова к использованию!

Сравним 2 зубные пасты.

Состав зубной пасты, приготовленный в домашних условиях	Состав зубной пасты «Лесной бальзам»
1 чайная ложка пищевой соды	Вода
0,5 столовая ложка мелкой соли	Сорбитол – это сахарозаменитель
1 чайная ложка воды	Диоксид кремния – бесцветные кристаллы
2 капли эфирного масла	С1 19140, С1 42090, С1 73360 и др. - красители
	Триклозан – антибактериальный препарат, обладает противовоспалительным действием

Проводим эксперимент, чистим зубы зубной пастой, сделанной в домашних условиях и пастой «Лесной бальзам».

Вывод:

Почистив зубы этими двумя пастами, я понял, что сильной разницы по очищающим свойствам у них нет, а вот проанализировав сравнительную таблицу могу сказать точно, что в состав зубной пасты «Лесной бальзам» входят

красители. Этим отличается зубная паста домашнего приготовления, в ней нет искусственных добавок - красителей, что делает ее более полезной.



Помните, что купленная в магазине зубная паста приятнее на вкус и легче смывается со щётки.

Вывод: домашняя зубная паста может заменить покупные пасты, но каждый должен сам решить, купить её в магазине или готовить её дома.

Моя гипотеза подтвердилась – зубную пасту можно приготовить в домашних условиях и её использовать.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Здоровые зубы и сияющая улыбка – это показатель привлекательности и здоровья.



Трудную работу приходится выполнять нашим зубам: мы ими пережёвываем пищу не менее трёх раз в день. От состояния зубов зависит и состояние нашего организма.

К сожалению, визит к стоматологу для многих – пытка, но кариес и другие заболевания зубов и дёсен – это очень неприятно.

Нужно помнить:

Главным ключом к здоровью остаётся регулярная и тщательная гигиена зубов с помощью зубной пасты, не важно приготовленная в домашних условиях или купленная в магазине.

Здоровые зубы не те, которые хорошо лечат, а те, за которыми постоянно и хорошо ухаживают.

Список литературы

1. Голик В.П., Сивовол С.И., Воропаева Л.В. Витамины в стоматологии. Харьк. Гос. Мед. ун-т. Харьков, 1997г.
2. Колесников Л.Л. Зубы: прошлое, настоящее, возможное будущее. 2-е изд., Медицина XXI, 2007г.
3. Улитовский С.Б. Загадочная улыбка Джоконды или Советы бывалого стоматолога. Медицинская книга; Н. Новгород, НГМА, 2002г.
4. Фёдоров Ю.А. Гигиена полости рта. – 2-е издание. Медицина, 1987г. (Научно-популярная мед. литература).
5. Интернет.