

# **ЭКОПРОДУКТЫ НАШЕГО ОГОРОДА**

*Выполнила:  
Докукина Дарья Юрьевна  
учащийся 4 класса  
МБОУ школа №7, Россия, г. Дзержинск*

*Руководитель:  
Константинова Виктория Владимировна  
учитель начальных классов,  
высшей категории  
МБОУ школа №7, Россия, г. Дзержинск*

## **ВВЕДЕНИЕ**

В последнее время я очень много слышала об эко - продуктах, выращенных в огороде. Эко - продукты выбирают те люди, которые заботятся о своем здоровье. Такая еда считается единственно полезной для человека. Вкус эко – продуктов отличается от вкуса продуктов из магазина. Причина такого явления — отсутствие химических добавок в экологически чистых продуктах. Поэтому они имеют ярко выраженный естественный аромат и вкус. Мне стало интересно узнать еще больше об эко- продуктах и их выращивании.

### ***Цель работы:***

Доказать, что выращенные продукты на нашем огороде являются экологически чистыми.

### ***Задачи:***

1. Выяснить, зависит ли качество продуктов, выращенных на огороде от вносимых удобрений.
2. Доказать, что с вредителями можно бороться без химических средств.
3. Вырастить экологически чистые продукты.
4. Сделать вывод по результатам работы.

***Объект изучения*** – огород.

***Предмет изучения*** – экологически чистые продукты

***Гипотеза*** – возможно ли вырастить эко – продукты на нашем огороде, путем выращивания овощей без применения химических удобрений.

***Методы исследования:*** изучение информационных источников; систематизация; обобщение; поиск; наблюдение, эксперимент; описание; сопоставление; анализ; осмысление.

## ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

### 1. Качество продуктов, выращенных на огороде

Изучив различную литературу по данной теме, я узнала, что удобрения являются средством воздействия, как на величину урожая, так и на его качество. В зависимости от видов удобрения, сроков и способов их внесения, будет зависеть качество выращенного урожая.

Если увеличить дозы какого-нибудь элемента не всегда способствует улучшению его качества. Большую роль играет соотношения элементов питания удобрения.

Минеральные удобрения оказывают определенное влияние на содержание сухого вещества в овощах. Азотные удобрения как одни, так и на фоне фосфорных и калийных удобрений снижают содержание витаминов С.

Внесение полного минерального удобрения увеличивает содержание каротина в плодах томатов. Азот оказывает положительное влияние на биосинтез каротина, чего нельзя сказать о фосфоре и особенно калия. При оценке качества овощей существенное значение имеет содержание в них органических кислот. Внесение минеральных удобрений способствует их увеличению.

Многие огородники считают, что химия для растений не приемлема и для того, чтобы вырастить овощи здоровыми и полезными ее лучше заменить органикой.

На своём участке мы не используем продукцию химической промышленности. Нашими секретами, удобрения овощей, я поделюсь с вами в Приложении 1.

**Вывод:** в наше время магазины заполнены продуктами питания, но их качество оставляет желать лучшего. Поэтому я считаю, что выращенные овощи и зелень для нашего рациона на нашем огороде наиболее экологически чистыми продуктами.

## 2. Борьба с вредителями без химических средств

Ежегодно при выращивании овощей на своем огороде мы сталкиваемся с различными вредителями и болезнями. Поэтому часто пользуемся наиболее распространенными методами борьбы с вредителями без химических средств.

### **Настой апельсина**

Апельсины сейчас еще есть в продаже, поэтому можно запастись корочками на всякий случай. 1 кг сухих апельсиновых корок заливают 10 л теплой воды и оставляют на 3 суток в теплом темном месте. Такой настой применяют в неразбавленном виде для опрыскивания растений **против тли и мучнистых червей**

### **Настой бархатцев**

Взять высушенные измельченные бархатцы, заполнить ведро наполовину и залить до краев теплой водой. Настаивать 48 ч, после чего процедить, добавить мыло (40 г хозяйственного), перемешать.

Использовать для опрыскивания ягодников **против тли**. Обработку нужно сделать до того, как начинают созревать ягоды.

### **Настой крапивы**

Настои из крапивы — это отличный ускоритель роста растений, лучше любой химии. Мы обычно берем бочку для дождевой воды и на треть заполняем крапивой. Рвать ее нужно до цветения. Заливаем дождевой водой и настаиваем неделю. Потом разводим 1:10 и поливаем растения. Это еще и отличное средство для **борьбы с тлей**.

### **Луковый настой**

Луковая шелуха — тоже достаточно доступное средство. Заполняем ею ведро до половины объема, наливаем 10 л воды и оставляем на 24 ч. Процеживаем и

разбавляем в 2 раза водой. Таким настоем опрыскивают растения для **борьбы с тлей, растительными клещами и другими сосущими вредителями.**

Вывод: Вот такими настоями можно уберечь свой урожай, не используя покупных химических средств.

### **3. Борьба с колорадским жуком**

Если в огороде появился колорадский жук, борьба с ним может продолжаться десятилетиями. Поэтому, несмотря на наличие многочисленных химических препаратов, использование народных методов вполне оправдано. И мы успешно применяем их на своем огороде.

#### **Ручной сбор колорадского жука**

На небольшом участке и при наличии достаточного количества времени вполне можно обойтись ручным сбором насекомых. Мы опробовали этот способ, но после решили, что он слишком долгий и бесцельный: жуки и личинки быстро появлялись вновь. У нас есть несколько простых секретов, которые ускорят собирание жуков и позволят очистить посадки как минимум на несколько дней:

- используйте для сбора ведро, наполненное мыльным или крепким соляным раствором, чтобы жуки не разлетелись;
- не давите жуков и личинок в междурядьях картофеля, они могут выжить и продолжить размножение;
- в теплые дни насекомые особенно активны на верхушках кустов, но не забывайте осматривать и нижние части растений;
- удаляйте с листьев найденные кладки.

#### **Картофельные ловушки от колорадского жука**

Картофельные ловушки - эффективный способ изловить насекомых — установить картофельные ловушки, которые приманивают жуков и позволяют вам сэкономить время на ручном сборе.

Для ловушки приготовьте литровую банку и положите в нее несколько порезанных на кусочки клубней. Затем прикопайте емкость в междурядьях картошки, чтобы ее верх был на уровне земли, края смажьте картофельным соком. Жуки приползут на запах, упадут в ловушку и не смогут из нее выбраться. Вам останется только собрать емкости и уничтожить жуков. Одной банки-ловушки хватит на 5 кв.м посадок.

Более простой способ: разложить небольшими кучками несколько разрезанных клубней или картофельные очистки и дождаться, когда насекомые приползут к приманке. Место выбирайте недалеко от посадок картофеля.

### **Горчица от колорадского жука**

Сухая горчица от колорадского жука поможет отпугнуть вредных насекомых от картофельных посадок. Горчицу можно применять разными способами, в смеси с другими компонентами или самостоятельно. Особенно горчицу не любят нежные личинки, которые наносят посадкам самый большой вред.

Чаще всего средство применяют для приготовления растворов, которыми опрыскивают картофельную ботву. Эффективны такие рецепты:

разведите 100 г сухой горчицы в 10 л воды и добавьте 100 мл 9% уксуса;

разведите 100 г сухой горчицы в 1 л воды и добавьте немного хозяйственного мыла.

### **Лук и чеснок от колорадского жука**

Лук и чеснок от колорадского жука

Если не знаете, чем обработать картофель от колорадского жука, обратите внимание на лук и чеснок. Для приготовления средств используют как цельные растения, так и шелуху.

Например, доказал свою эффективность раствор, приготовленный по такому рецепту: взять по 200 г луковой шелухи и растертых головок чеснока, залить 10 л воды и 2 часа кипятить на медленном огне. Можно также добавить

200 г махорки. Затем отвар процедить и долить воду до 10 л. Чтобы средство лучше держалось на листьях, добавьте 30 г хозяйственного мыла.

Если есть время, приготовьте луковый настой. Для этого заполните трехлитровую банку на треть шелухой лука, залейте до краев теплой водой и поставьте на 2 суток в темное место. Затем процедите, разбавьте водой (1:2) и добавьте 10 г жидкого мыла. Средство для опрыскивания готово!

Чтобы быстро справиться с вредителями, попробуйте такой способ: 500 г шелухи залейте ведром кипятка и дайте настояться 2 суток. Затем добавьте мыло и приступайте к обработке. Разбавлять водой не нужно.

Люди придумали десятки способов, как избавиться от колорадского жука, а этот вредитель по-прежнему встречается практически на каждом участке. Кто-то использует вышеописанные методы, кто-то щедро поливает посадки химикатами. Эффект получается разный, но в любом случае прекращать борьбу не стоит, если вы хотите получить хороший урожай.

Мы используем разные народные средства от колорадского жука, и наши клубни растут здоровыми и вкусными!

**Вывод:** бороться с вредителями можно и нужно без химических средств, используя разные народные способы.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Эко - продукты включают в себя широкий ассортимент натуральных продуктов растительного происхождения. Их выращивают без применения вредных синтетических добавок. Экологически чистая почва для них обрабатывается вручную. Эко – продукты, выращенные на нашем огороде более вкусны, полезны и питательны, чем продукты, которые продаются в обычных магазинах, но срок хранения естественной еды намного меньше, чем у пищи из магазина. Одно из основных достоинств эко – продуктов является их

безопасность. Они не содержат консервантов, пестицидов, регуляторов роста, искусственных энзимов и добавок, разработанных генной инженерией.



Чтобы получить экологически чистые продукты мы сажали семена помидоры, перцев, кабачков и из них выращивали рассаду. Затем рассаду высаживали в наш огород, а в результате получили овощи с прекрасным



вкусом и ароматом, обладающих целым рядом витаминов.

Так же в нашем огороде растут ягоды и фрукты без подкормки удобрениями из магазина и обрабатываются только народными способами.

**Вывод:** Выращивание экологических продуктов требует особенного ухода, а также правильной посадки, но полученный результат того стоит.



## Список литературы

1. Источник: %https://ofazende.ru%
2. Источник: <https://7dach.ru/Angelochek/boremsya-s-vreditelyami-bez-himii-5094.html>
3. Источник: <https://www.ogorod.ru/ru/ogorod/potatoes/14167/10-narodnykh-sredstv-ot-koloradskogo-zhuka-na-kartoshke.htm>

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1.

### **Секреты подкормки овощей от семьи Докукиных**

#### **1. Подкормка золой**

Для приготовления удобрения на основе золы вам нужно развести в одном ведре 1 стакан вещества. Полейте им грядки. Зола, которая выпала в осадок, не выбрасывайте – разбросайте ее под кустиками.

Зола может использоваться и для опрыскивания растений. Разведите в 3 л воды 300 г вещества, поставьте емкость на огонь и прокипятите около получаса. Настаивайте жидкость не меньше 5 часов. Перелейте состав в ведро и наполните его доверху водой. Добавьте в него измельченное хозяйственное мыло. Такое средство будет надежно держаться на листьях. Процедите жидкость и обработайте ею ботву.

#### **2. Подкормка дрожжами**

Продукт может использоваться в свежем или сухом виде. Дрожжевую подпитку можно приготовить двумя способами. Рассмотрим каждый из них детально.

**1.** Купите в продуктовом магазине пакетик хлебопекарных сухих дрожжей. Высыпьте их в емкость, соедините их с 50 г сахара и небольшим количеством теплой воды. Растворите смесь в одном ведре воды. На один куст у вас уйдет 0,5 л жидкости.

**2.** Поместите в трехлитровую банку 300 г черного хлеба. Нагрейте воду, растворите в ней 100 г свежих дрожжей. Залейте получившейся жидкостью хлеб. Настаивайте 3-5 дней. Для процеживания настоя используйте марлю.

Разбавьте его водой в пропорции 1:10. Если вы собираетесь подпитать молодой куст томатов, вам потребуется 0,5 л жидкости, для взрослого растения это количество увеличьте вчетверо.

Если нет времени на приготовление настоев, можете развести в 10 л воды 100 г дрожжей и поливать раствором кусты сразу после приготовления. Дрожжи

не содержат элементов, в которых нуждаются растения. Состав на основе дрожжей выступает стимулятором роста.

### **3. Подкормка куриным пометом**

Куриный помет может стать эффективной заменой комплексному минеральному удобрению. Средство содержит в составе два элемента, в которых нуждаются томаты. Речь идет о фосфоре и азоте.

Подкармливать растения можно сухим куриным пометом. Поместите 0,5 кг продукта жизнедеятельности кур в большую емкость, наполните ее 10 л воды и замотайте пленкой. Продолжительность настаивания 3-5 дней. Учтите, что жидкость вам придется перемешивать ежедневно. Затем разбавьте настой с водой (1:20) и вылейте под каждый куст не более 0,5- 1 л.

Хорошие результаты дает подкормка свежим пометом, разведенным в воде. Заполните 10-ти литровое ведро на 1/3 куриным пометом и залейте его полностью водой. Не заносите емкость в помещение. Настаивайте около 7-10 дней. Затем отлейте из ведра 0,5 л жидкости, разбавьте водой и полейте между рядами. На 1 кв. м. потребуется 5-6 л настоя. Во время полива нужно следить за тем, чтобы удобрение не попадало на листья. Соблюдайте такие меры предосторожности, иначе вы сожжете молодые ткани растений.

### **4. Подкормка крапивой**

Для настоя вам нужно использовать исключительно молодые листья крапивы. Сырье богато азотом, калием, железом. Количество ингредиентов зависит от того, сколько кустов вы должны подкормить. Возьмите емкость, наполните ее крапивой на 2/3, залейте водой и накройте крышкой. Настаивайте в теплом месте около 7-10 дней. Как только состав начнет бродить, отлейте 1 л и разбавьте ее 10 л воды. Вносите под корень. На один кустик уйдет 1-2 л состава.

Приложение 2.

**ЭКОУРОЖАЙ**

