

Тема:

**«ДА РАЗВЕ СЕРДЦЕ ПОЗАБУДЕТ
ТОГО, КТО ХОЧЕТ НАМ ДОБРА,
ТОГО, КТО НАС ВЫВОДИТ В ЛЮДИ,
КТО НАС ВЫВОДИТ В МАСТЕРА»**

Автор:

Сафонова София Антоновна,

9 класс,

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2», го Серпухов,

Руководитель:

Выскребцова Татьяна Евгеньевна,

учитель физической культуры

МБОУ СОШ № 2, го Серпухов,

тел.: 8(910) 442-37-

2022 год

Содержание

Введение.....	3
Римма Ивановна Шеметова.....	4
Воспоминания родных, коллег и учеников.....	6
Выпускники Риммы Ивановны.....	9
Заключение.....	10
Приложение.....	11

ВВЕДЕНИЕ

Мой интерес к теме исследования возник не случайно. Мы знаем, что наша страна славится учеными и космонавтами, певцами и поэтами, музыкантами и художниками. Знаем многих героев, защищавших нашу Родину в разные времена.

Я хочу рассказать об одной спортсменке, нашей землячке, которая защищала честь малой родины, тренировала юных спортсменов, которые защищали и защищают честь страны на международных соревнованиях.

В эпоху засилья информационных технологий ребенок скорее в три года изучит компьютер и будет уметь пользоваться стереосистемой и домашним кинотеатром (не говоря уже о мобильном телефоне).

Проблема эта очень острая. И для того чтобы разбудить интерес моих сверстников к спорту, чтобы мы, подростки, развивались всесторонне, не только духовно и умственно, но и физически, я хочу рассказать о человеке, который жизнь посвятила спорту, воспитала не одно поколение спортсменов, да и просто здоровых и сильных людей.

Каждый год в сентябре к нам в школу приходят тренеры из спортивной школы «Русский медведь» и приглашают детей заниматься волейболом. Они рассказывают каких результатов добиваются выпускники школы, кто были директора школы. Особенно трепетно они рассказывают о директоре школы Римме Ивановной Шеметовой, которая была директором школы с 1981 по 2013 год.

Цель исследования:

изучить биографию, достижения, интересные факты из жизни Шеметовой Риммы Ивановны

Задачи

- ✓ анализ литературы по данной теме;
- ✓ ознакомиться с архивами газет «Коммунист», «Серпуховские вести»;
- ✓ ознакомиться с материалами архива г Серпухова.

- ✓ научиться использовать материал полученный при интервью с близкими, друзьями и воспитанниками

Методы исследования:

1. Изучение спортивной литературы,
2. Интервьюирование родных, коллег и учеников
3. Анализ полученных материалов,

Практическое применение работы:

Данная работа открывает широкие возможности её практического применения. Накопленный в ходе исследования материал можно использовать в школьной практике при написании докладов, при изучении краеведения, для классных и общешкольных мероприятий, физической культуры и истории.

ТРЕНЕР РИММА ИВАНОВНА ШЕМЕТОВА

В этом году исполняется 9 лет как ушла из жизни бессменный директор специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва Римма Ивановна Шеметова.

Мама и папа Риммы Ивановны во время войны жили в г. Молотов (Пермь), где Людмила Васильевна работала медицинской сестрой в госпитале. Отец Иван Алексеевич служил в интендантской службе.

В 1943 году семья переезжает в Серпухов и мама Риммы Ивановны устраивается на работу в больницу им. Семашко. Римма Ивановна родилась 4 января 1944 года в городе Серпухове.

Дом, где жила семья Васильевых находился на территории больницы им. Семашко. Это было общежитие для врачей и медицинского персонала больницы (сейчас это здание поликлиники). Все кто жил в медицинском дворе, имели внизу ближе к Наре, свои земельные участки и сараи. Умудрялись на каких-то пяти сотках выращивать все овощи.

Римму, тогда ученицу 7 класса школы № 2 (бывшая школа №24) заметила сразу - высокую, крепкого телосложения известный тренер Серпухова по волейболу Мария Сергеевна Игнатова (когда пришла в школу для отбора девочек в детскую спортивную школу на отделение волейбола). Игнатова

пригласила её к себе в секцию волейбола. Через два года занятий Римма Васильева уже выступала в сборной команды Московской области на Российских и Всесоюзных соревнованиях.

Римма Васильева (фамилия в девичестве) не мечтала быть спортсменкой, она хотела продолжить дело матери и стать медиком или инструктором по ЛФК, чтобы поднимать на ноги маленьких детей после травмы, сильного заболевания.

Все планы изменила неожиданная смерть ее мамы. Она осталась одна в семнадцать лет. Быть самостоятельной оказалось очень сложно. Работала: мыла полы, бралась за любую работу. Очень помогала её тренер Игнатова Мария Сергеевна. Но и московские тренеры по волейболу взяли над девушкой шефство и помогли после окончания школы поступить в МАПИ.

С тех пор она стала выступать за разные команды по волейболу и осваивала специальность тренера. После института в 1966 году её ждала работа в родной спортивной школе тренером- преподавателем. В 1970 году Римма Ивановна – старший преподаватель, а 1981 году- стала директором. Также в 1981 году у ДЮСШ, наконец, появилось свое здание (бывшее педагогическое училище), но ненадолго. В 1992 году школе вновь пришлось переехать в арендованной помещении, т.к. территорию школы передали Мотозаводу.

С приходом Риммы Ивановны изменились взгляды и подходы на работу в школе. Проводится большая воспитательная работа. Выпускные и новогодние вечера, конкурсы. Организуются выезды учащихся в театры, на ВДНХ, различные музеи и выставочные залы. В целях непрерывности учебно-воспитательного процесса в летний период организуются спортивно-оздоровительные и трудовые лагеря, где под руководством тренеров для детей организованы не только тренировки, но и проводятся развивающиеся, развлекательные, культурные мероприятия, экскурсионные поездки, а также организован общественно-полезный труд и восстановительный отдых.

В 1982 году по инициативе А.А. Веселова и при поддержке директора ДЮСШ Шеметовой Р.И. в ДЮСШ открыто шахматное отделение. Двумя годами позже открывается отделение настольного тенниса.

В 1994 году за подготовку высококвалифицированных спортсменов и призовые места занятые учащимися на областных и Российских соревнованиях спортивной школе был присвоен статус «Специализированная школа Олимпийского резерва» по итогам работы за четырехлетний олимпийский цикл, спортивная школа пятый раз подтвердила статус «Специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва». Во всем этом заслуга Риммы Ивановны. После того как ДЮСШОР объединили со школой «Русский медведь» статус потерялся. Теперь это только отделение волейбола при СШ «Русский медведь»

ВОСПОМИНАНИЯ РОДНЫХ, КОЛЛЕГ И УЧЕНИКОВ

По словам родных и коллег, Римма Ивановна Шеметова всегда была идейным вдохновителем, новатором.

Дочь Миронова (Шеметова) Наталья Александровна

Мама была предана волейболу всю жизнь и нас с сестрой тоже увлекла своим любимым видом спорта. В трудовой книжке Риммы Ивановны Шеметовой всего одна запись – «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва», куда после окончания института она пришла тренером и «выросла» до директора.

Несмотря на серьезную травму правой руки, Римма Шеметова могла и в пятьдесят лет дать фору молодым на волейбольной площадке.

На даче Римма Ивановна выращивала цветы. У нее было огромное количество разных сортов тюльпанов, нарциссов, крокусов, роз, ромашек, гладиолусов, хризантем. Мы были с ней на даче в воскресенье, - вздыхает дочь. Ничего не предвещало беды, а в среду ей стало плохо, резко поднялось давление. Хотя она никогда не жаловалась, не ходила в больницу и не пила никаких таблеток» – вспоминает дочь Наталья Александровна.

Черепанова Нина Федоровна

Она строила планы, мечтала отправиться в круиз по Европе, а потом всех собрать за большим столом и отметить день рождения, - вспоминает коллега Нина Федоровна Черепанова, которая с ней отработала более тридцати лет.

«Она неугомонная, обязательно чего-то придумывала: то стенд нужно оформить, то какие-то соревнования устроить. В отпуск Римму Ивановну невозможно было отправить. Все свои выходные дни она проводила на даче. Все, кто у нас сейчас преподает волейбол - это ученики Риммы Ивановны. В те годы когда Римма Ивановна была директором у нас занимались 430 мальчишек и девчонок в возрасте от 7 до 17 лет. На протяжении восемнадцати лет, благодаря директору и всему педагогическому коллективу, школа подтверждала статус школы Олимпийского резерва. Тяжело без нее, не хватает ее идей, пробивной силы. Она очень хотела, чтобы школе предоставили свое помещение» - говорит Нина Федоровна.

Выскребцова Татьяна Евгеньевна

Я начала заниматься волейболом в 1975 году у тренера Игнатовой Марии Сергеевны. Она в то время собирала всех девочек района завода «Металлист» и ни только. Обучала и лучших потом отправляла уже к Шеметовой Римме Ивановне (своей ученице). Среди таких девчонок оказалась и я. Было сначала очень страшно идти к новому тренеру на тренировку. Нас встретила жизнерадостная женщина – это была Римма Ивановна. Очень приятная и доброжелательная. У нас сразу собралась команда и начались тренировки. Хотя нашим тренером был Игнатов Александр Николаевич (в то время он тоже только пришел в ДСШ), Римма Ивановна всегда давала советы по тактике и технике игры.

Римма Ивановна знала каждого воспитанника и его семью. Всегда не смотря на занятость могла выслушать и дать совет. Могла и отругать, но это было как то по матерински. Благодаря Римме Ивановне меня брали играть за команду «Динамо» Московской области, это с моим то ростом

(благодаря хорошей подаче и отличному пасу), но по семейным обстоятельствам у меня не сложилось поиграть в команде мастеров.

После моего возвращения в город в 1996 году, я стала работать учителем физической культуры. И снова судьба свела меня с Риммой Ивановной.

Римма Ивановна как директор ДСШ отвечала за проведение спартакиады школьников. Но помимо спартакиады нас связывал волейбол. Моё участие в соревнованиях за команду «Образования» в спартакиаде трудящихся города. И ее советы, чтобы команда меня на подачу сразу не ставила (у меня очень сильная подача), чтобы я почувствовала мяч. И меня ставили в третий номер. Звала она меня Танька. Все говорили Римма Ивановна так нельзя, а она отвечала мне можно она мне как дочка. Да это было не обидно, так как у неё это получалось очень ласково»-рассказала Татьяна Евгеньевна.

Капитан команды Никита Урбанович

Победу в отборочном туре областного чемпионата серпуховские волейболисты посвятили Римме Шеметовой.

«С 23 по 27 октября 2013 г. состоялся отборочный тур Чемпионата Московской области по волейболу среди юношей 97-98 годов рождения. О ходе игр рассказывают сами волейболисты: - Для нас это было самое удачное начало чемпионата за долгое время. Отборочный тур проходил в г. Коломне. Мы ехали туда в роли фаворитов. Обычно нам очень сложно играть в этом городе, но в этот раз все сложилось как нельзя лучше. Своими основными конкурентами мы считали хозяев отбора.

Все началось с уверенной и быстрой победы над Одинцовским районом со счетом 3:0. Эта победа придала нам уверенности. На следующий день нас ждали 2 тяжелейшие встречи с командами г. Коломны и г. Дмитрова. Мы хорошо настроились, подготовились и начали бой с хозяевами. Вся команда сошлась во мнении, что эта игра была для нас самой сложной на этом турнире. Сначала мы проигрывали, но сумели сравнять счет и в итоге

вырвали в первой партии счет 25:23. Затем все пошло легче, мы добавляли очки с каждым мячом, выиграли еще 2 партии и победили в матче. После этого началась череда крупных побед. Были обыграны команды г. Дмитрова, Ступино, Красногорска, Мытищинского района, Луховиц и Щелково, все игры с одинаковым счетом 3:0.

В итоге мы стали первыми и прошли в главную часть чемпионата, где нас будут ждать только самые сильные соперники. Такой результат стал возможен благодаря нашей усердной работе на сборах в августе, мы не отдали никому ни единой партии.

Мы посвятили эту победу и первое место нашему любимому директору СДЮСШОР, которая совсем недавно ушла из жизни. Мы не забудем вас никогда, вы навсегда в нашем сердце! Мы сделаем все для того, чтобы стать чемпионами!» Эта победа для Шеметовой Риммы Ивановны!

ВЫПУСКНИКИ РИММЫ ИВАНОВНЫ

Тренерами-преподавателями в спортивной школе работают выпускники, ученики Р.И.Шеметовой: Артемова Светлана Викторовна, Воробьева Алла Александровна, Прятко Людмила Николаевна, Федорова Марина Михайловна – грамотные специалисты, настоящие энтузиасты своего дела, продолжатели славных традиций спортивной школы. Их ученики являются лидерами в волейболе в Московской области, входят в состав сборных команд области и успешно выступают на первенстве России.

Среди выпускников участница Олимпийских игр в Лондоне по пляжному волейболу Анастасия Васина, мастер спорта международного класса, чемпион России в составе сборной страны, Чемпион Мира и Европы среди молодежи, серебряный призер Чемпионата Европы; чемпионка России Елена Лисовская; чемпионка Европы среди студенческих команд Мария Ворсунова; серебряный и бронзовый призер Мировой лиги Александр Березин. Он выступал в волейбольных клубах Франции, Италии и Турции, играл в суперлиге за «ЦСКА», Одинцовскую «Искру», Екатеринбург,

Новосибирск, Калининград, Уфу, московский «Динамо», калининградский «Динамо-Янтарь», вышедший в суперлигу.

Этот список можно продолжать бесконечно. Все наши звездочки спорта тоже гордятся тем, что учились у Риммы Шеметовой.

В 2011 году спортивная школа перешла в ведомство Управления по культуре, спорту и работе с молодежью.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Римма Ивановна имеет массу наград. Помимо грамот, медалей и кубков она была удостоена званий: «Отличник физической культуры и спорта Российской Федерации», «Почетный работник общего образования Российской Федерации», «Ветеран спорта РСФСР». Сама Римма Ивановна считала главным своим достижением успехи воспитанников СДЮСШОР.

Исследование, которое я провела, показало, что многие ребята понимают значимость спорта в жизни, что у некоторых одноклассников интерес к занятиям спортом – высокий.

После моего выступления на классном часе с презентацией о Римме Ивановне мои одноклассники поняли то, что можно добиться больших результатов в спорте, можно стать чемпионами – стоит только захотеть. Самое главное – это идти к своей мечте. Это действительно может сделать каждый подросток: надо только много тренироваться, верить своему тренеру и не бояться критики.

Конечно же, чемпионами могут стать не все. Но физическая закалка, мужество, сила, которые приобретутся во время тренировок, будут верными и надёжными помощниками в учёбе, труде, жизни.

Список литературы

1. Игнатова М., Не мыслю себя без спорта/М. Игнатова// газета Серпуховские вести.-2004.- 6 января.-с. 4.
2. Карпов В., Так держать /В.Карпов//газета Серпуховские вести.-2010.- 16 февраля
3. Интервьюирование родных, коллег и учеников

ПРИЛОЖЕНИЯ



ФОТОГРАФИИ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕМЬИ ШЕМЕТОВЫХ



ФОТОГРАФИИ ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА СЕМЬИ ШЕМЕТОВЫХ



ШЕМЕТОВА РИММА ИВАНОВНА
из архива Выскребцовой Т.Е.





Слева-направо: Гуров А., Шеметова Р.И., Игнатова Р.И., Шульгина Л.А., Иванов Н., Макаров Е



Черепанова Н., Игнатова М.С., Шеметова, Р., Прядько Л., Кондрашов С., Макаров Е.

Юбилей
"Не мыслю себя без спорта", -

утверждает Римма Ивановна Шеметова. Свой юбилей она встретила полная сил и энергии. Она - серпуховичка, училась в школе № 2 (бывшей № 24). Я как тренер пришла к ним для отбора девочек в детскую спортивную школу на отделение волейбола. Римму заметила сразу - высокую, крепкого телосложения. Пригласила ее. Девочка успешно начала осваивать азы волейбола и опередила своих ровесниц. Она вошла в сборную команду Московской области.

Римму пригласили учиться в Московский областной пединститут на факультет физической культуры. Она стала играть за МОПИ и спортивное общество «Буревестник». Продолжала выступать и за Серпухов, и за Московскую область. Римма вошла в сборную команду РСФСР, участвовала в первенстве Советского Союза.

Окончив институт, выпускница вернулась в родную спортшколу. А в 1981 году стала ее директором. Школа работает в тяжелых условиях, не имея подчас своей спортивной базы. Но продолжает выпускать хороших спортсменов. Среди них и ученики Р.И.Шеметовой: Л.Н.Прядько, Е.В.Артемова, А.А.Петрова и М.М.Федорова. Они тоже вернулись в ДЮСШ. Теперь уже их питомцы занимают на областных соревнованиях только призовые места.

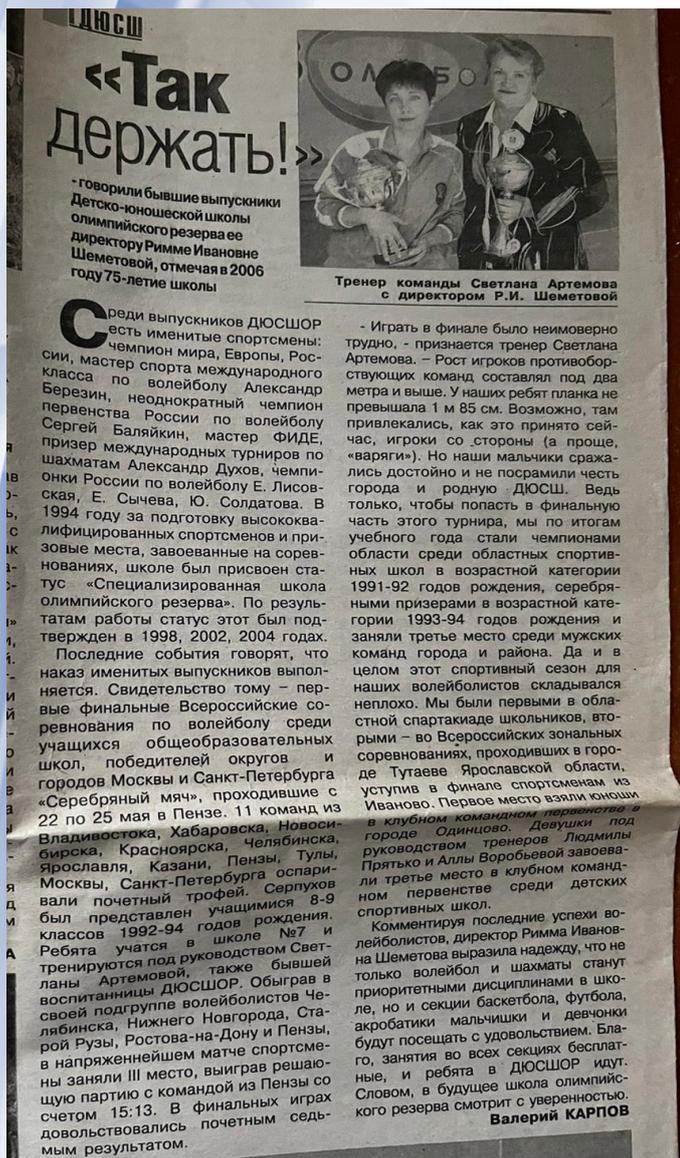
Римма Ивановна отлично проводит городские соревнования среди школ по разным видам спорта: легкой атлетике, гимнастике, лыжам, волейболу, баскетболу, шахматам и т.д. Наша юбилярша - человек огромной души, требовательна к себе и людям. Она вырастила двух дочерей, которые тоже выбрали профессию учителя.

В столь знаменательный день хотелось бы пожелать Римме Ивановне доброго здоровья, такой же кипучей жизненной энергии и дальнейших успехов в воспитании молодого поколения.

Мария ИГНАТОВА, ветеран спорта.



ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АРТЕМОВОЙ СВЕТЛАНЫ ВИКТОРОВНЫ –ТРЕНЕР ДСШ



Память... Потому, наверное, мы и называем её „вечной,, или „светлой,, ,чтобы чётко отделить от прошлого то, что запоминается человеком и без чего он не может жить. Вспоминая, Римму Ивановну не знаю почему, помню не детские года, когда у неё тренировалась, а больше, когда с ней работали. Её образ -интеллигентной женщины, всегда хорошо выглядевшей, подтянутой, с хорошим вкусом, в тоже время простой и общительной. Многих она знала и её знали в городе, она трудоголик, как на работе, так и в семье. Свой рабочий коллектив старалась объединить общими праздниками, придумывала разные сценарии дней рождения сотрудников, выпускные вечера детей, жила на позитива, переживала за всех. Не зря многие приходили к ней за советом, делившись сокровенным...Одним словом, она мама для многих людей. Есть хорошее стихотворение, которое точно о Римме Ивановне.

МОЕ КРЕДО

Я несу на ладонях добро,
Раздаю и не требую платы,
Видно, так мне судьбой суждено-
Отдавать всю себя без возврата.

Знать, таков мне начертан удел:
О самой себе думать немного.
Я не знаю, где будет предел
И куда приведет та дорога.

Только верю, в пути не одна,
И потуги мои не напрасны,
А добра моего семена
Дадут всходы под солнышком ясным.

И осветится мир красотой,
Милосерднее станут все люди.
Я живу только этой мечтой,
И уверена, всё так и будет.



Артемова С.В.- первая слева

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ ТУРНИР ПАМЯТИ Р. И. ШЕМЕТОВОЙ

(из личного архива Выскребцовой Т.Е.)



НАГРАДЫ РИММЫ ИВАНОВНЫ (из архива семьи Шеметовых)



Вал



У нас нет клятвы Гипократа,
Присяги службе тоже нет.
Мы не врачи и не солдаты,
Спортивный зал - наш кабинет.

Мы, как в театре здесь играем
Десятки, тысячи ролей.
Мы учим, лечим, воплощаем
"Вагон" несбыточных идей.

Мы любим, спорим, вдохновляем,
Мы - скульпторы, из маленьких детей,
Как Андерсен из гадкого утёнка,
Мы лепим белых лебедей.

И нет чинов, и нет медалей,
Не в этом главное, а в том,
Чтоб тренеров не забывали
Те лебеди, что созданы трудом.





ГЛАВНЫМ СВОИМ ДОСТИЖЕНИЕМ СЧИТАЛА УСПЕХИ ВОСПИТАННИКОВ СДЮСШОР

