

## **Возможности нашего обоняния**

*Выполнила:*

**Чалбушникова Доминика Антоновна**

*Учащаяся 9в класса*

*Россия, Москва, ГБОУ Школа 1944*

Я считаю, что можно выявить некоторые зависимости от запахов. Почему же я считаю, что это зависимости?

Например, если мы чувствуем запах только что испеченных булочек, у нас бегут слюнки, следовательно, наши рецепторы запоминают вкусы и запахи той или иной еды. Но что, если люди помнят запахи определенных ситуаций, которые с ними произошли.

Принято считать, что обоняние в жизни современного человека играет намного меньшую роль чем, например, зрение или слух. Однако результаты новых исследований ученых в этом направлении демонстрируют, что влияние запахов на него в действительности огромно. Из пяти чувств человека, обоняние представляет собой самое чувствительное и быстрое чувство. Исследуется влияние разнообразных запахов на повседневную жизнь человека. Рассмотрены механизмы и способы воздействия на человека с помощью запахов, в том числе воздействие на его физическое и психическое здоровье. Безусловно зрение и слух являются главными составляющими нашего организма, но и обоняние также играет огромную роль. Доказано, что импульс запаха доходит до мозга быстрее, чем импульс боли.

При исследовании учеными строения и функций головного мозга, было сделано очень важное открытие, заключающиеся в том, что участок, который отвечает за сознательное мышление, берет свое начало с участка, который отвечает за обоняние человека. Благодаря тому, что обоняние напрямую связано с лимбической системой, молекулы запахов могут глубоко воздействовать на наши эмоции, психику, сознание. Лимбическая система формирует эмоциональные реакции на запахи, из-за чего они влияют в первую очередь на наше внутреннее состояние. Таким образом, обоняние-единственное чувство, которое не имеет других органов по пути в мозг. Следовательно, обоняние-одно из самых быстрых чувств человека.

Таким образом наш мозг запоминает не только зрительную информацию, но и чувствительную тоже. Также человек запоминает запахи, которые были в той или иной ситуации. Наш мозг легко запоминает “чувства”, которые он испытал в определенное время или с каким-то человеком. Я считаю, что у каждого человека есть свой “вкус”.

Тем самым мы можем запоминать человека не только по зрительному контакту, но и по запахам. Также могу предположить теорию, которая заключается в запахе любимого человека. Если вы любите человека, то для вас он имеет свой “неподдельный” запах.

В заключение, могу добавить, что у всего есть свой запах и ”вкус”.

#### Список литературы:

1. <http://psyfactor.org/zapahi.htm>
2. <https://shkolazhizni.ru/health/articles/52360/>
3. <https://family.by/review/2152-что-такое-спелеотерапия-и-где-в-минске-можно-найти-эту-процедуру.html>
4. <https://aromaobraz.com/kak-zapahi-vliyayut-na-cheloveka.html>