

III Международная конференция учащихся
«Научно-творческий форум»
Краеведение

СВЯЩЕННЫЕ БАРАБАНЫ

Выполнил(а):

Федорова Анжелика Эдуардовна

учащаяся 1 класса

МАОУ «Гимназия № 33», Республика Бурятия, г. Улан-Удэ

Руководитель:

Дамдинова Туяна Бадмацыреновна

Учитель начальных классов, высшей категории,

МАОУ «Гимназия № 33», Республика Бурятия, г. Улан-Удэ

Оглавление

Введение

1.Основная часть.

1.1. Священные символы буддизма. Молитвенные барабаны.

1.2. Исследовательская работа

Заключение

Список литературы

Приложение

Введение

Буддисты придают исключительное значение вопросам образования сильного общества со своими сильными духовными приоритетами. Духовное развитие как одно из главных условий гармоничного развития личности, в обществе и природе. Поэтому максимальное прививание основ духовного воспитания – развитие таких благих качеств, как чувство уважения, скромность, милосердие и сострадание к другим людям и другим существам, должно закладываться от родителей к детям с детства.

Только духовно воспитанный человек может осознать свой долг перед обществом и содействовать его прогрессу. Буддизм ратует не только за развитие интеллекта, познание истины природы, но и за развитие высокой нравственности. Уважение к старшим является одним из принципиальных начал. В своде наставлений Будды «Дхаммапада» есть такие слова: «У того, кто почтителен и всегда уважает старших, возрастают четыре дхаммы: долгая жизнь, красота, счастье и сила».

Изучение и исследование священного символа буддизма как молитвенные барабаны, считаю актуальным, потому что это влияет на возрождение духовной культуры бурятского народа.

Объект исследования: священные символы буддизма

Предмет исследования: молитвенные барабаны

Цель исследования: изучение влияния молитвенных барабанов на состояние души человека.

Я считаю, что изучение священных символов буддизма имеет большое значение в развитии моего кругозора, в расширении познания.

Перед собой я поставил такие задачи:

1. Изучить литературу о священных символах буддизма.
2. На основе материала и опроса людей выявить, как влияют молитвенные барабаны на состояние души и тела человека.

3. Провести исследование в форме опроса.

1. Основная часть

1.1. Священные символы буддизма. Молитвенные барабаны.

У каждой религии есть священные предметы, имеющие огромное историческое и культовое значение, при помощи которых можно совершать чтение молитв. У православных и католиков одним из неотъемлемых атрибутов является крест, у мусульман - субха (четки), а у буддистов - молитвенный барабан и молитвенные флажки. Молитвенный барабан является предметом буддийского культа и представляет собой вращающийся на оси цилиндрический сосуд, на котором нанесены молитвы и мантры (священные гимны в индуизме и буддизме, которые требуют истинного воспроизведения составляющих их звуков). Самым популярным вариантом «внутренностей» барабанов является одна из самых известных в буддизме Махаяны - мантра воплощения бесконечного сострадания всех Будд (Бодхисаттвы Авалокитешвара), имеющая глубокий сакральный смысл - «Ом Мани Падме Хум».

Молитвенный барабан, независимо от его размера, большой он или маленький, бронзовый или деревянный, это всегда чудо. Какого бы вероисповедания ни придерживался человек, он может быть совсем маленьким ребенком, который едва научился ходить и еще не знает, кто он – буддист или христианин, но он уже тянет руки к молитвенному барабану, чувствуя сердцем его сказочную нездешнюю сущность. Глядя на искреннюю радость ребенка, впервые приводящего в движение молитвенный барабан, невольно задаешься вопросом: кто придумал его, как он появился на земле?

В Тибете первооткрывателем учения о молитвенных барабанах является гуру Падмасамбхава. Вместе с ними он принес на священную землю «Страны снегов» многочисленные сборники молитв и духовные практики. Продолжил эту традицию известный каждому тибетцу прославленный йог и святой Миларепа. Таким образом, благодаря бесконечной любви Будды Сострадания и

огромного личного вклада йогов Индии и Тибета, молитвенные барабаны, которые находились под пристальным вниманием высших существ, обладающих магическими силами, оказались в мире людей. Эти незаменимые атрибуты буддизма и в наши дни помогают каждому нуждающемуся в духовной пище.

Существует несколько типов молитвенных барабанов:

- барабан мани - закрепленный на деревянной или металлической ручке цилиндр;
- водяной барабан - имеет вид простого молитвенного колеса, которое поворачивается под воздействием потока воды;
- огненный барабан - по конструкции подобен водяному барабану, но в качестве «движущей» силы используется тепло свечи или электрического света;
- ветровой барабан - такой тип барабана поворачивается при помощи ветра, который помогает облегчить негативную карму;
- стационарный (храмовый) барабан - такие барабаны изготавливаются из металла, имеют огромные размеры. Их можно увидеть во многих буддийских монастырях.

Молитвенные барабаны всегда были неотъемлемой частью буддийского пейзажа. Их в великом множестве возводили в Тибете и Монголии, Непале и Бутане, Калмыкии и Туве – везде, где тибетский буддизм получал широкое распространение. Они устанавливались в монастырях, у ступ и храмов, а также в наиболее посещаемых местах, чтобы люди, вращая барабан, могли накопить духовные заслуги, а также очиститься от омрачений и негативной кармы, накопленной в этой и предшествующих жизнях.

Много святых буддийских мест находится в Бурятии. В Бурятии буддийские храмы называются дацаны. В Бурятии несколько десятков дацанов, дуганов (храмов), статуй Будды и других сакральных для буддистов мест. Есть буддийский дацан Ринпоче Багша. Это дацан тибетского ламы Еше Лодой Ринпоче. Расположен он в самой высокой точке Улан-Удэ, в

потрясающе красивом месте, на крутой горе. Дацан "Хамбын Хуре" - буддийский дацан, расположенный в г. Улан-Удэ, поселке Верхняя Березовка. Дацан представляет собой комплекс, состоящий из нескольких храмов, субурганов. Главный из них – Иволгинский дацан, расположен на степных просторах в тихом урочище, в 30 километрах от Улан-Удэ. Это храм радости, буддисты считают, что он дарует счастье всем, кто его посещает.

Ансамбль монастыря включает комплекс великолепных храмов, буддийский университет, музей, гостиницу, субурганы и многочисленные хурдэ (молитвенные барабаны).

Хурдэ представляет собой круглый или восьмигранный цилиндр, диаметр которого может колебаться от десятков сантиметров до 1.5-2 метров. Через центр этого цилиндра и через оба его конца проходит вертикальная железная ось. В середине его закладывают длинный свиток, где записаны мантры-молитвы. Назначение хурдэ состоит в том, что каждый верующий, проходя мимо них, мог прокрутить цилиндр, в который вложена молитва.

Барабаны судьбы чаще всего буддийские храмы – это комплекс из нескольких зданий, всегда пусть за небольшим, но заборчиком с воротами. Не составляет исключения и Иволгинский дацан. Зайдя в ворота, посетители поворачивают при входе налево и двигаются по ходу солнца, по часовой стрелке. Верующие таким образом совершают «гороо» – обход территории, в течение которого буддисты молятся и медитируют. Ритуальное гороо обычно совершается 3, 7, 12 раз – это так называемые «круглые» священные числа. Но пусть вы и не буддист, а пришли сюда из чистой любознательности, просто, чтобы осмотреть храмы дацана, все равно будет крайне невежливым направиться прямо к ним. Прежде следует пройти по кругу, совершив гороо и выразив тем уважение этому священному месту. Впрочем, и неверующие туристы редко могут удержаться от того, чтобы не покрутить «хурдэ» – установленные вдоль дорожки молитвенные барабаны. Внутри них находятся мантры и молитвы, написанные на длинных полосах ткани, пергамента или бумаги и свернутые в цилиндр. Когда вы вращаете эти барабаны, то священные

слова, находящиеся внутри, приводятся в действие. Как сказано в буддийских текстах, польза вращения этого барабана-колеса такова: «Вы одолеваете все инфекционные и обычные болезни, уничтожаете осквернения, нечистоту и раздоры, уничтожаете войска демонов. Мантры, помещенные внутри барабана, очень часто являются именами различных ипостасей Будды, просветленных учителей или божеств. Наиболее почитаемой среди буддистов является мантра «Ом-Мани-Пад-МеХум», которую они считают самой чудодейственной. В буквальном переводе с санскрита она звучит так: «О, жемчужина в цветке лотоса», то есть «О, Будда», но монахи, если спросить их об этом, предпочитают давать перевод более вольный: «О Ты, держащий драгоценность и лотос, даруй мне благословение тела, речи и сознания Будды». В барабанах Иволгинского дацана, по их утверждению, эта чудесная мантра написана 100 миллионов раз.

Вращение колеса обладает очень мощным благотворным действием: оно помогает очищать карму - не только того человека, который в данный момент его вращает, но и всех существ, о благе которых этот человек в данный момент думает. Один оборот колеса "приравнивается" к произнесению всех мантр, которые оно "несет в себе", а их может быть очень много: все внутреннее пространство барабана тоже заполняется мантрами, написанными на рулонах тончайшей бумаги. Смысл такой "механизации" вовсе не в том, что колесо как бы выполняет за человека его работу, а в том, что кругообразное движение магических формул придает потокам энергии правильную конфигурацию и тем самым очищает пространство и всех, кто в нем находится, от накопившихся "неправильных" зарядов.

1.2. Исследовательская работа

Много раз, посещая Иволгинский дацан, я видел, как люди делают ритуальное гороо и крутят барабаны. И мне стало интересно, для чего это делается. Поэтому я решил провести исследование и узнать в чем сила молитвенных барабанов.

Молитвенный барабан приносит умиротворение и покой в сердце, создает гармонию пространства и умиряет враждебных духов. В древних тибетских источниках сказано, что «вращение молитвенного барабана защищает от заразных болезней и эпидемий, помогает победить орды демонов и зловредных духов». Для того чтобы усилить благотворный эффект, который вращение хурдэ способно оказать на нашу жизнь, необходимо вращать его с чистой мотивацией - желая счастья всем живым существам. В священных книгах много говорится и о той пользе, которую получают люди, принимающие участие в строительстве молитвенного барабана. Поэтому они накапливают больше заслуг, чем от прочтения ста тысяч раз по десять миллионов мантр. Также приводя в движение барабан, мы одновременно начитываем шестислоговую мантру «Ом мани падме хум».

Свое исследование я провел в Иволгинском дацане. Были опрошены люди преклонного возраста, люди среднего возраста, молодые люди и дети. В первую очередь я поинтересовался у них, что они знают о молитвенных барабанах? Затем для чего необходимо вращать барабаны и что они чувствуют при этом? Как это влияет на их состояние души и тела?

Опрос	Люди преклонного возраста	Люди среднего возраста	Молодые люди	Дети школьного возраста
Барабаны заполнены написанными мантрами	+	+	+	-
Один оборот колеса "приравнивается" к	+	-	-	-

произнесению всех мантр, которые оно "несет в себе"				
Приносит умиротворение и покой в сердце	+	-	+	-
Защищает от болезней и злых духов.	+	+	+	+
Крутя барабан думать о других живых существах	+	-	-	-
Крутя барабан начитывать шестислоговую мантру	+	-	-	-
Каждый думает о своей проблеме.	+	+	+	+
Приходим перед экзаменами (чтобы успешно сдать)	-	-	+	-
Просто интересно	-	+	+	+
Интересует внешняя сторона (красиво)	-	+	+	+

Из ответов мы видим, что люди преклонного возраста знают больше, объясняют смысл молитвенных барабанах. Молодое поколение также знает чуть больше, и веруют больше, чем люди среднего возраста. А детей интересует пока внешняя сторона. Из опроса людей я сделал вывод, что среди людей преклонного возраста больше верующих. Они очень интересно рассказывают. От них я узнал, что думать нужно не только о себе, но и о всех живых существах. Люди среднего поколения тоже знают многое, но в основном

приходят по личным проблемам. Молодое поколение знают больше и тоже с интересом рассказывают. Многие знают смысл вращения хурдэ от бабушек, из различных источников, сказали, что сейчас все возрождается и молодое поколение должны знать обычаи и традиции бурятского народа. Самое главное многие сказали, что после совершения гороо и вращения молитвенных барабанов люди чувствуют себя хорошо, на душе становится спокойно, как будто им стало даже легче шагать, проблемы уходят и даже отступают болезни.

	Общее кол-во	Барабаны заполнены мантрами	Один оборот колеса приравнивается к произнесению мантр, кот. оно «несет в себе»	Защищает от болезней и злых духов	Приносит умиротворение и покой в сердце	Вращая барабан копит в духовные заслуги
Люди преклонного возраста	10	10	10	10	10	10
Люди среднего возраста	10	8	7	10	10	8
Молодые люди	10	9	7	10	10	9
Дети	10	4	2	10	5	1

Отсюда я сделал вывод, что действительно молитвенные барабаны благотворно влияют на состояние души и тела человека. И хочется призвать людей, чтобы они совершали обряд гороо, вращая чудодейственные барабаны, которые совершают поистине чудеса.

Заключение

Изучение священных символов буддизма оказывает благотворное влияние для духовного развития общества.

В тибетском буддизме молитвенные барабаны принято крутить, чтобы сочетать физическую активность с духовным содержанием. Самым распространённым вариантом начинения барабанов является мантра Авалокитешвары «Ом мани падме хум». У бурят такие барабаны называются «хурдэ. Наиболее часто используемой мантрой, в молитвенном барабане является Ом мани падме хум. Эта мантра имеет резонансные вибрации, что помогает настроить человеческое существо к просветлению. Эта мантра гармонизирует, дает успокаивающий эффект и позволяет развивать ум.

Молитвенные барабаны (названные тибетцами «колеса Мани») были предназначены и задуманы для распространения духовного благословения и благополучия. Также духовные ценности буддизма во всем своем многообразии неоспоримо оказывают положительное и последовательное воспитательное воздействие на ум человека, его сознание, способствуя развитию высоко моральных качеств.

Список литературы

1. Березин А. История буддизма. – М., 2000.
2. Мялль Л.Э. Буддийская мифология// Мифы народов мира. – М., 1991.
3. Торчинов Е.А. Введение в буддизм. –М., 2000.
4. Электронный ресурс –<http://ichm.narod.ru>

Приложение

Свое исследование я провел в Иволгинском дацане. Были опрошены люди преклонного возраста, люди среднего возраста, молодые люди и дети. В первую очередь я поинтересовался у них, что они знают о молитвенных барабанах? Затем для чего необходимо вращать барабаны и что они чувствуют при этом? Как это влияет на их состояние души и тела?

Таблица

№ 1

Опрос ответы	Люди преклонного возраста	Люди среднего возраста	Молодые люди	Дети школьного возраста
Барабаны заполнены написанными мантрами	+	+	+	-
Один оборот колеса "приравнивается" к произнесению всех мантр, которые оно "несет в себе"	+	-	-	-
Приносит умиротворение и покой в сердце	+	-	+	-
Защищает от болезней и злых духов.	+	+	+	+
Крутя барабан думать о других живых существах	+	-	-	-
Крутя барабан начитывать шестислоговую мантру	+	-	-	-
Каждый думает о своей проблеме.	+	+	+	+
Приходим перед экзаменами (чтобы успешно сдать)	-	-	+	-
Просто интересно	-	+	+	+
Интересует внешняя сторона (красиво)	-	+	+	+

Таблица № 2

	Общее кол-во	Барабаны заполнены мантрами	Один оборот колеса приравнивается к произнесению мантр, кот. оно «несет в себе»	Защищает от болезней и злых духов	Приносит умиротворение и покой в сердце	Вращая барабан копим духовные заслуги
Люди преклонного возраста	10	10	10	10	10	10
Люди среднего возраста	10	8	7	10	10	8
Молодые люди	10	9	7	10	10	9
Дети	10	4	2	10	5	1

Приложение 2

Правила вращения молитвенных барабанов.

1. Для того чтобы усилить благотворный эффект, который вращение хурдэ способно оказать на нашу жизнь, необходимо вращать его с чистой мотивацией - желая счастья всем живым существам.
2. Когда вращают барабаны, каждый говорит вслух или про себя: Ум-ма-ни бад-мэ-хум и думает, прежде всего, о всех живых существах, и только потом о себе, об исполнении всех желаний!
3. Нельзя вращать молитвенный барабан криво, против солнца, а правильно вращать нужно по солнцу.
4. Одно лишь вращение молитвенного барабана с чистыми помыслами равносильно прочтению вслух вложенных в него миллионов мантр. Молитвенный барабан приносит умиротворение и покой в сердца людей, чья вера дарит гармонию окружающему миру, укрощая препятствующих и вредоносных духов.

Главный соборный храм Цогчен-дуган



Большие барабаны



Молитвенный барабан, независимо от его размера, большой он или маленький, бронзовый или деревянный, это всегда чудо.



Мы тоже делаем гороо, вращая барабаны

Вращение колеса обладает мощным благотворным действием

