

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРАВЫ «КУЧУКТА» В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ САХА

Федулова Александра Степановна,

студентка группы Б-ЛО-20

педагогического института

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им.М.К.Аммосова»

Руководитель: Уйгурова Раиса Иннокентьевна

учитель культуры народов РС(Я)

МБОУ «Абагинская СОШ им.А.Г.Кудрина-Абагинского»

I. Введение.

1. Актуальность исследования.

В наши дни люди вновь обращаются к древнему союзу человека и природы. Сегодня вновь пользуются спросом старые рецепты, которые использовались в народной медицине. В мире все чаще возникают разные эпидемии, от которых нужно найти средство. Таким образом наука врачевания прошлых столетий приобретает новое значение.

Одной из малоизученных трав, используемых в народной медицине, является растение под названием «кучукта».

2. Цель и задачи:

Цель настоящей работы: исследование использования растения «кучукта» в народной медицине саха

Для достижения цели исследования ставились **задачи:**

1. Собрать материал по теме исследования;
2. Изучить источники об использовании «кучукта»;
3. На основе найденных материалов выявить состав травы и способы применения в народной медицине.

II. Основная часть.

Народная медицина основана на использовании уникальных возможностей естественной окружающей среды и природных ресурсов человеческого организма. Еще в древние времена человек заметил целебные свойства растений и начал их использовать в лечебных целях. Из растений делают отвары, настои, мази. Все они могут быть назначены только с учетом индивидуальных особенностей организма, иначе лечение может не только оказаться бесполезным, но и принести вред.

С якутским растением «кучукта» связано имя англичанки Кэт Марсден. Дочь богатого адвоката – Кэт Марсден, родилась 13 мая 1859 года в одном из предместий Лондона в Эдмонтоне. 16 годам она уже устроилась сестрой милосердия в госпитале недалеко от Лондона. С началом русско-турецкой войны ее вместе с несколькими сестрами милосердия направили от общества Красного креста на место военных действий. "...Во время русско-турецкой войны 1877 года оказывала помощь раненым в дунайской армии. Ухаживая за русскими солдатами, я впервые увидела двух прокаженных, то были болгары. Их состояние так глубоко тронуло мое сердце, что я тут же посвятила жизнь свою господе, прося его направить ее единственно на помощь этим несчастным из его созданий..." — писала она в своем дневнике. «...В 1879 году в Константинополе от одного англичанина я узнала, что в Сибири, в отдаленной Якутской области, есть тоже прокаженные, использующие средство-траву, которая, по слухам, вылечивает проказу. Созная, как важно приобретение этого средства несчастным прокаженным по всему миру, я решила ехать в Якутск, чтобы отыскать эту траву, потом испытать и изучить ее целебные свойства...». С этой целью в ноябре 1890 года она приехала в Санкт-Петербург и была принята Ее Императорским Величеством государыней Императрицей Марией Александровной, супругой императора Александра III. Императрица живо откликнулась на просьбу мисс Кэт Марсден, помогла ей всем необходимым и снабдила рекомендательными письмами. Горячо желая улучшить положение несчастных прокаженных, мисс Марсден сочла необходимым устроить для них колонию, т.е. такой поселок, где бы они могли

составить отдельное общество и заниматься посильным трудом и в то же время могли получить необходимую медицинскую помощь. Она подыскала для устройства такой колонии удобное, подходящее место – чистое, сухое, на возвышенном берегу речки в 11 км от Вилюйска. Колония эта просуществовала до начала 1960-х гг., а оставшиеся больные переведены в Иркутскую область. В 1912 г. в приюте было 33 человека, а за 16 лет существования через лечебницу прошли 252 человека. В настоящее время дом престарелых и инвалидов, располагающийся на месте бывшего лепрозория, носит имя своей основательницы Кэт Марсден.

По найденным материалам можно составить следующее описание кучукта: травянистое растение длиной 19 см, длина всего листа 33 мм, Длина черенка, если принять за таковой протяжение от листового угла до первой лопасти второго порядка, 5мм. Наибольшая ширина всего поперечника 18 мм, длина конечных лопастей 3-5 мм, при поперечнике в 1,5 мм. (приложение 1)

Встречается редко в лесах северных районах Якутии, в Удском крае (Бурятия). Цветет в июне-июле. Растет на острове Ельгян около устья р. Алдан. Имеются сведения, что эту траву привозили из Бурятии, т.к. не всегда удавалось найти в лесах Якутии. Используют облиственные верхушки, нижние листья. Траву заготавливают в период цветения. Срок годности сырья неизвестен. Сырье имеет острый запах (обнаруживается при жевании) и горький вкус. Содержит в своих железках эфирное масло, состоящее из углеводорода формулы: C₁₀ H₁₆ и абсинтола C₁₀ H₁₆ O (кипящий около 300 C), характерный полимер ярко-синего цвета. Отвар применяют при головной боли, болях под лопаткой, ранах и порезах, параличах, в качестве глистогенного. Его сок применяли при заживлении ран при лепре.

III. Заключение.

Исходя из вышеизложенного, можно сделать следующие выводы:

1. По некоторым сведениям в народной медицине саха использовали кучукта при различных заболеваниях.

2. На основе собранного материала нами составлена таблица с описанием данного растения.
3. Однако состав недостаточно раскрыт, требуется дальнейшее изучение.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Григорьева А.М. Народное врачевание в Якутии (XVII –XX вв). – М., 1966. – С.134
2. Макаров А.А. Растительные лечебные средства якутской народной медицины. – Якутск, 1974. – 64 с.
3. Марсен Кэт. Путешествие мисс Марсен в Якутскую область.-1893
3. Саввин А.А. Пища якутов до развития земледелия (опыт историко-этнографической монографии) —Якутск: ИГИ АН РС (Я), 2005. —376 с.
4. Серошевский В.Л. Якуты: Опыт этнографического исследования. – М.: Российская политическая энциклопедия (РОССПЭН), 1993. – 736 с.

Описание травы «кучукта»

Описание	Травянистое растение длиной 19 см, длина всего листа 33 мм. Длина черенка, если принять за таковой протяжение от листового угла до первой лопасти второго порядка, 5мм. Наибольшая ширина всего поперечника 18 мм, длина конечных лопастей 3-5 мм, при поперечнике в 1,5 мм.
Экология и биология	Встречается редко в лесах северных районах Якутии, в Удском крае (Бурятия). Цветет в июне-июле.
Распространение	Растет на острове Ельгян около устья р. Алдан. Имеются сведения, что эту траву привозили из Бурятии, т.к. не всегда удавалось найти в лесах Якутии
Лекарственное сырье	Используют облиственные верхушки, нижние листья. Траву заготавливают в период цветения. Срок годности сырья неизвестен. Сырье имеет острый запах (обнаруживается при жевании) и горький вкус.
Химический состав	Содержит в своих железках эфирное масло, состоящее из углеводорода формулы: C ₁₀ H ₁₆ и абсинтола C ₁₀ H ₁₆ O (кипящий около 300 С), характерный полимер ярко-синего цвета.
Применение	Отвар применяют при головной боли, болях под лопаткой, ранах и порезах, параличах, в качестве глистогенного. Его сок применяли при заживлении ран при лепре.