

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ МОЕГО ДВОРА

*Уйгурова Сааскылаана Александровна*

*учащаяся 7 класса*

*МБОУ «Абагинская СОШ им.А.Г.Кудрина-Абагинского»*

*Руководитель: Уйгурова Раиса Иннокентьевна*

*учитель культуры народов РС(Я)*

*МБОУ «Абагинская СОШ им.А.Г.Кудрина-Абагинского»*

## **Актуальность исследования:**

В наши дни люди вновь обращаются к древнему союзу человека и природы. Сегодня вновь пользуются спросом старые рецепты, которые использовались в народной медицине. В мире все чаще возникают разные эпидемии, от которых нужно найти средство, повысить иммунитет людей. Таким образом наука врачевания прошлых столетий приобретает новое значение. Между тем, в нашей Якутии богатая флора, многие лекарственные растения растут у нас во дворе. Нужно уметь различать их, и, при необходимости, пользоваться.

**Цель работы:** Исследование растений своего двора.

## **Задачи:**

1. Изучить литературу о лекарственных растениях Якутии;
2. Изучить морфологию растений;
3. Составить гербарий растений моего двора;
4. Систематизировать собранный материал;
5. Составить каталог лекарственных растений моего двора.

Первым фиторесурсологом Якутии является Макаров Афанасий Акимович (10.02.1924-11.10.1983) – ботаник, кандидат биологических наук. Участник Великой Отечественной войны. Автор 70 публикаций и книг «Лекарственные растения Якутии» (1970, 1979, 1990), «Растительные лечебные средства якутской народной медицины» (1974), учебного пособия «Методы поисков и изучения

лекарственных растений» (1981) и монографии «Биологически активные вещества в растениях Якутии» (1989). Также он первым перевел школьные учебники на якутский язык и создал русско-якутский терминологический словарь. Является организатором Гербария (1963) Якутского государственного университета (СВФУ).

Для изучения растений моего двора, составлена схема двора. (рис.1)

Выявлено 16 видов растений, относящихся к 11 семействам и к 16 родам. Составлены таблицы видов (таблица 1), выявлены группы лекарственных растений (диаграмма 1), также выявлены их лечебные свойства (таблица 2).

### **Выводы:**

1. Изучена литература о лекарственных растениях Якутии. Первым ученым, изучавшим лекарственные растения в Якутии, является А.А. Макаров.
2. В ходе исследования ознакомлена с методами изучения лекарственных растений: сбор гербария, изучение морфологии растений.
3. Собрано 16 растений для гербария.
4. Некоторые растения определены по внешнему строению и среди них выделены лекарственные растения.
5. Составлен краткий справочник растений моего двора.

# КРАТКИЙ СПРАВОЧНИК РАСТЕНИЙ МОЕГО ДВОРА

**Название семейства: Маковые**  
**Название вида: Чистотел большой**

- Травянистое растение высотой около 50 см
- Стебель ветвистый, нижние листья молочно-серые, верхние листья глянцевые
- Цветки желтые, лепестки махровые

Лечебными свойствами обладают все части чистотела: и листья, и стебель, и цветы, и корни. Чистотел используется для лечения печени, желчного пузыря, желтухи, язвы желудка. В частности: при гепатите, холангите, хроническом и язвенном неспецифическом колите, панкреатите, полипозе кишечника и желудка. Чистотел считается лекарственным растением еще у древних римлян. В качестве лекарственного сырья используется трава чистотела. Заготавливают в фазу цветения и высушивают при температуре 50–60 °С. Сырье используют в виде 5%-го водного настоя как жгучее и бактерицидное средство при заболеваниях печени и желчного пузыря.

**Название семейства: Астровые**  
**Название вида: Полынь обыкновенная**

- Травянистое растение высотой 2,5 м
- Стебель не ветвится, голый, жесткий, с желтыми пятнами
- Листья более мелкие, верхние листья курчавые, расчлененные
- Цветки желтые

Трава растения оказывает болеутоляющее, жаропонижающее, тонизирующее, антигистаминное, спазмолитическое, мочегонное, кровоостанавливающее действие. Препараты чернойбыльника применяют акутеры при недарении мочи, токсикозах, болезненных менструациях, простудных заболеваниях, ботаникам. Семена растения используют при икоты: на 20 г измельченных семян заливают 200 мл кипяченой воды, кипятят 15 минут, настаивают 45 минут, принимают по 1 ст. ложке 3 раза в день. Порошок травы полыни обыкновенной принимают по 1 ч. ложке три раза в день. Трава заготавливают по время цветения (собирают облиственные верхушки цветочных стеблей): корни выкапывают осенью, очищают от земли, промывают подкочком и высушивают в тени в хорошо проветриваемом помещении или в сушилке.

**Название семейства: Астровые**  
**Название вида: одуванчик рогуносый**

- Травянистое растение высотой около 35 см
- Стебель не ветвится, нижние листья молочно-серые, верхние листья крупные, рассеченные
- Цветки желтые, махровые

Народная медицина не даром почитает одуванчик лекарственный как сильное средство от множества болезней. Дело в том, что одуванчик содержит глицеролипоиды, каротиноиды, пурин, слизистый сок и много витаминов А и С, поэтому ему уделили много внимания, что его одуванчик часто используют в качестве лекарства. Одуванчик применяется в народной и научной медицине для лечения болей в печени, желтухи, кишечника. Одуванчиком лечат язвы и геморрой, бородавки и лишай. Отвар из травы и цветков смешивают по 20 г травы и цветков одуванчика, кипятят 10 мин в 400 мл воды, настаивают 30 мин, процеживают. Пьют по 50 мл 3–4 раза в день после еды: при воспалительных заболеваниях печени, почек, желчевыводящих и мочевыводящих путей.

**Название семейства: Пасленовые**  
**Название вида: Паслен Китагава**

- Травянистое растение высотой около 25 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, верхние более крупные
- Цветки желтые

Стебли и листья имеют антисептическое действие, отвар из них (5-6 кг свежих стеблей на ведро воды) используют для опрыскивания против гусениц и личинок разных видов насекомых. В народной медицине с лечебной целью применяют молодые травянистые побеги и стебли при болях в коже, особенно крапивнице, экземе и воспалениях при бромидной анемии, простудных заболеваниях, воспалениях мочевого пузыря, поносах, нергулярных менструациях, вагинальном вагинозе и дисгармоничном строении. Принимают листья также при зудящих, жгучих, кожных заболеваниях — при экземе и ревматоидных узлах — при вечерних болях в суставах, инсультах, приступах мигрени. 3. Настой для отхаркивания. Соединить паслен, цветы дикого мака и лесовую герань — по 30 г, зверобой, корень, мазалию, листья подбела — по 40 г, черную бузину, приплюснуть липы по 20 г, 4 ложки сырья залить в литре горячей воды и настоять в течение часа.

**Название семейства: Розоцветные**  
**Название вида: Лапчатка гусиная**

- Травянистое растение высотой около 10 см
- Стебель ветвистый, нижние листья более мелкие, верхние крупные, рассеченные
- Цветки желтые, одиночные

Растение используют для лечения спазмов желудка. В народной медицине корень выкапывают весной и используют как антигистаминное средство для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта: энтероколита, печени, желчного пузыря, диареи, отравы эффективны при судорогах (например, мышечных спазмах) и спазмах (при желудочно-кишечных заболеваниях). В народной медицине также находят применение корни и семена лапчатки. На литр кипятка потребуются 20–30 г травянистой смеси (соотношение корня и травы в пределах 1:4–1:2). Настаивать в течение 45–60 минут в закрытой посуде, после чего процедить и принять за 3–4 раза. Тем же методом, предельно допустимая норма лечения можно карьеровать от 2-х до 4-х недель и зависит от характера заболевания, а также от полученного терапевтического эффекта.

**Название семейства: Маревые**  
**Название вида: Марь белая**

- Травянистое растение высотой около 30 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, рассеченные, верхние листья крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Марь белая наделяется уникальными лечебными свойствами. Именно поэтому ее стебли и листья широко используются для приготовления настоев, отваров, настоев и обычных чаев. Этим средством народные врачеватели советуют лечить кашель, бронхит, туберкулез, гастрит, язву в желудочно-кишечном тракте, расстройства кишечника, мигрени, неврастению, нервные стрессы (в том числе при стрессах в судорогах). 2. 3. Из молодых листьев и соцветий лебеда травянистую смесь готовят заваривая чай. Особенно он полезен при простудных заболеваниях, простудных заболеваниях, простудных заболеваниях, простудных заболеваниях, простудных заболеваниях. Ежедневно можно выпивать не более 4 стаканов сладкого. Не учитывать слабительное воздействие травы, органические разовые прием по 30 г.

**Название семейства: Злаки**  
**Название вида: Пырей ползучий**

- Травянистое растение высотой около 50 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, верхние крупные, рассеченные
- Цветки желтые, колосовидные

Ветвь и наузна (в виде ванн) растение используется в качестве обезболивающего средства при ревматизме, подагре, остеохондрозе, артрите, переломе. Отвары ветвей применяют при болях в суставах и желчных путях, гастрите, артериальной гипертензии, сахарном диабете, опухолках, кожных заболеваниях. 3. При артрите, ревматизме и остеохондрозе 15 г измельченных корней заливают 2 стаканами холодной воды, настаивают 12 часов и принимают по 1/2 стакана 3–4 раза в день. Для снятия боли в спине и суставах 90 г измельченных корней кипятят в 800 мл воды до тех пор, пока не испарится половина жидкости, затем отфильтровывают и принимают по 1 ст. ложке 4–5 раз в день.

**Название семейства: Кипрейные**  
**Название вида: Иван-чай узколистный**

- Травянистое растение высотой около 50 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, верхние крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Кипрейные растения, которые служат сырьем для создания чая, имеют несколько разновидностей. Отвар листьев травники назначали при золотухе, желтухах, заболеваниях и как спазмолитик. Иван-чай использовали иван-чай при лечении ангины, алоголихальных, мало мучительных и потогонных при простуде, а также при лечении различных видов заболеваний суставов. Если целью использования отвара является наружное применение (повязки на горло, промывание рта и т. д.), то необходимо использовать 2 столовые ложки сушеного сырья залить в стакан кипятка. Дать отстоять и настоять в течение 1-2 часов, после чего лекарство готово к применению.

**Название семейства: Астровые**  
**Название вида: бодяк щетинистый**

- Травянистое растение высотой 40 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, рассеченные, верхние более крупные, рассеченные
- Цветки желтые, одиночные

Растение обладает бактерицидным, обезболивающим, противовоспалительным, жаропонижающим и потогонным действием. Бодяк щетинистый способен останавливать кровотечения, уменьшать опухоли и устранять застои в мочевом пузыре. Показан при простуде, гриппе и отравлении различными растениями. Особенно полезен при простудных заболеваниях, простудных заболеваниях, простудных заболеваниях, простудных заболеваниях, простудных заболеваниях. Бодяк выкапывают по 5-9 граммов в сутки для приема внутрь в виде настоя. При необходимости можно количество сырья травы пересчитать и использовать в качестве компрессов на определенные точки тела.

**Название семейства: Гераниевые**  
**Название вида: Герань луговая**

- Травянистое растение высотой 30 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, верхние крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Обладает противовоспалительным, антибактериальным, антигистаминным, антиспазматическим, кровоостанавливающим, противогрибковым, успокаивающим, обезболивающим, спазмолитическим, потогонным и жаропонижающим действием. В народной медицине используют как антигистаминное, антиревматическое, обезболивающее, жаропонижающее, кровоостанавливающее, средство для борьбы с заболеваниями. 2 столовые ложки травы заливают в стакане кипяченой холодной воды, настаивают 8 ч, процеживают. Выпивают равными порциями в течение дня при мочекаменной болезни, подагре и заболеваниях сердца. Настой ромашки используют полоскание ротовой полости при ангине, а также использовать для ванны и примочек. При обильном выпадении волос теплым настоем можно голову, не вытирая ее насухо. Процедуру проводят через 1–2 дня в течение 3–4 нед.

**Название семейства: бурчанниковые**  
**Название вида: остраца простертая**

- Травянистое растение высотой: 15 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, верхние крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Остраца простертая — это растение, которое используется в народной медицине для лечения различных заболеваний. Оно обладает противовоспалительным, обезболивающим, жаропонижающим и потогонным действием. В народной медицине используют как антигистаминное, антиревматическое, обезболивающее, жаропонижающее, кровоостанавливающее, средство для борьбы с заболеваниями. 2 столовые ложки травы заливают в стакане кипяченой холодной воды, настаивают 8 ч, процеживают. Выпивают равными порциями в течение дня при мочекаменной болезни, подагре и заболеваниях сердца. Настой ромашки используют полоскание ротовой полости при ангине, а также использовать для ванны и примочек. При обильном выпадении волос теплым настоем можно голову, не вытирая ее насухо. Процедуру проводят через 1–2 дня в течение 3–4 нед.

**Название семейства: Подорожниковые**  
**Название вида: Подорожник большой**

- Травянистое растение высотой 10 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, рассеченные, верхние более крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Является хорошим обезболивающим, спазмолитическим и отхаркивающим средством. Обладает болеутоляющим и успокаивающим действием. Подорожник обладает противовоспалительными свойствами: подавляет рост гематогенного трипаносома, патогенного стафилококка, синегнойной палочки. Подорожник применяется в использовании при спазмах, заболеваниях органов дыхания: бронхит, коклюш, пневмония, грипп, астма, туберкулез. Для получения отвара нужно 12 столовых ложек измельченного сырья залить одним стаканом кипятка. Потом жидкость, наварив крышечкой, довести на медленном огне до кипения. Затем полученный отвар охлаждают, процеживают и принимают по одному стакану три раза в день за 15 минут до еды.

**Название семейства: Капустные**  
**Название вида: Декоративный Софий**

- Травянистое растение высотой 10 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, рассеченные, верхние более крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Имеет свойства влиять на систему растений, позволяя им обладать мощными, мощными противовоспалительными, жаропонижающими, спазмолитическими, потогонными, кровоостанавливающими, антигистаминными и антиревматическими свойствами. Настой травы употребляют при простудных заболеваниях, мигрени, головной боли, экземе, дерматите, сыпи, ожогах и язвенных болезнях, для профилактики простудных заболеваний, простудных заболеваний, простудных заболеваний, простудных заболеваний, простудных заболеваний. В народной медицине используют как антигистаминное, антиревматическое, обезболивающее, жаропонижающее, кровоостанавливающее, средство для борьбы с заболеваниями. 2 столовые ложки травы заливают в стакане кипяченой холодной воды, настаивают 8 ч, процеживают. Выпивают равными порциями в течение дня при мочекаменной болезни, подагре и заболеваниях сердца. Настой ромашки используют полоскание ротовой полости при ангине, а также использовать для ванны и примочек. При обильном выпадении волос теплым настоем можно голову, не вытирая ее насухо. Процедуру проводят через 1–2 дня в течение 3–4 нед.

**Название семейства: Капустные**  
**Название вида: Крушка**

- Травянистое растение высотой 10 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, рассеченные, верхние более крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Растение обладает противовоспалительным, обезболивающим, жаропонижающим, потогонным, кровоостанавливающим, антигистаминным, антиспазматическим, кровоостанавливающим, противогрибковым, успокаивающим, обезболивающим, спазмолитическим, потогонным и жаропонижающим действием. В народной медицине используют как антигистаминное, антиревматическое, обезболивающее, жаропонижающее, кровоостанавливающее, средство для борьбы с заболеваниями. 2 столовые ложки травы заливают в стакане кипяченой холодной воды, настаивают 8 ч, процеживают. Выпивают равными порциями в течение дня при мочекаменной болезни, подагре и заболеваниях сердца. Настой ромашки используют полоскание ротовой полости при ангине, а также использовать для ванны и примочек. При обильном выпадении волос теплым настоем можно голову, не вытирая ее насухо. Процедуру проводят через 1–2 дня в течение 3–4 нед.

**Название семейства: Астровые**  
**Название вида: Тысячелистник обыкновенный**

- Травянистое растение высотой 10 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, рассеченные, верхние более крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Тысячелистник — это растение, которое используется в народной медицине для лечения различных заболеваний. Оно обладает противовоспалительным, обезболивающим, жаропонижающим и потогонным действием. В народной медицине используют как антигистаминное, антиревматическое, обезболивающее, жаропонижающее, кровоостанавливающее, средство для борьбы с заболеваниями. 2 столовые ложки травы заливают в стакане кипяченой холодной воды, настаивают 8 ч, процеживают. Выпивают равными порциями в течение дня при мочекаменной болезни, подагре и заболеваниях сердца. Настой ромашки используют полоскание ротовой полости при ангине, а также использовать для ванны и примочек. При обильном выпадении волос теплым настоем можно голову, не вытирая ее насухо. Процедуру проводят через 1–2 дня в течение 3–4 нед.

**Название семейства: Губоцветные**  
**Название вида: Пустирник сизоватый**

- Травянистое растение высотой 10 см
- Стебель не ветвится, нижние листья более мелкие, рассеченные, верхние более крупные, рассеченные
- Цветки белые, одиночные

Пустирник сизоватый — это растение, которое используется в народной медицине для лечения различных заболеваний. Оно обладает противовоспалительным, обезболивающим, жаропонижающим и потогонным действием. В народной медицине используют как антигистаминное, антиревматическое, обезболивающее, жаропонижающее, кровоостанавливающее, средство для борьбы с заболеваниями. 2 столовые ложки травы заливают в стакане кипяченой холодной воды, настаивают 8 ч, процеживают. Выпивают равными порциями в течение дня при мочекаменной болезни, подагре и заболеваниях сердца. Настой ромашки используют полоскание ротовой полости при ангине, а также использовать для ванны и примочек. При обильном выпадении волос теплым настоем можно голову, не вытирая ее насухо. Процедуру проводят через 1–2 дня в течение 3–4 нед.