

**Научно- исследовательская работа**  
**Окружающий мир**

**«Детская косметика. Вред или польза?»**

**Выполнила:** Буленко Агния,  
ученица 4 «В» класса МБОУ  
«СОШ №15» , Россия ,г. Славгород

**Руководитель:** Буленко Наталья  
Яковлевна, учитель начальных  
классов МБОУ «СОШ №15» ,  
Россия ,г.Славгород

Лебедева Татьяна Михайловна,  
учитель начальных  
классов МБОУ «СОШ №15» ,  
Россия ,г.Славгород

## Введение

О красоте и здоровье следует заботиться ежедневно и систематически.

Словосочетание «детская декоративная косметика» некоторым может показаться странным. Среди взрослых очень распространено мнение, что детям подобные эксперименты ни к чему и необходимость пользоваться «декоративной» косметикой возникает только тогда, когда начнет увядать естественная красота. Однако всем известно, что каждая маленькая девочка рано или поздно тянется к маминой косметичке, и часто взрослые провоцируют и поощряют это. Мы заинтересовались этой проблемой и решили найти ответы на вопросы: «Чем детская косметика отличается от взрослой косметики? Безопасно пользоваться детской косметикой?» Конечно, самое важное требование к детской косметике – это безопасность. Детская кожа не способна в полной мере защищаться от неблагоприятных внешних воздействий. Однако производители детской косметики предусмотрели опасения родителей и медиков и учитывают их. Не допускается использование сколько-нибудь агрессивных химических компонентов, отдушек, консервантов. Косметика для детей должна быть максимально «мягкой» и естественной. Поэтому большая часть ингредиентов детской косметики натурального происхождения – воск, масла, экстракты трав. Синтетические вещества используются только в случае необходимости, да и то по минимуму. Так ли это на самом деле?

Данную проблему считаем актуальной и для ее решения поставили перед собой **цель**:

*Изучить химический состав декоративной детской косметики, влияния ее компонентов на кожу.*

Для достижения поставленной цели сформулировали следующие **задачи**:

1. Изучить косметическую продукцию фирм выпускающих детскую косметику
2. Проанализировать химический состав разных видов декоративной детской косметики.

3. Составить рекомендации по использованию декоративной детской косметики.

***Гипотеза исследования:***

Мы предполагаем, что использование декоративной косметики в раннем возрасте не может не отразиться на состоянии кожи ребенка, так как в ее состав могут входить вещества, не прошедшие тщательный отбор ингредиентов с точки зрения их безопасного влияния на детский организм.

***Объект исследования:*** детская декоративная косметика фирм «Маленькая фея», «Принцесса».

***Предмет исследования:*** качественный состав детской декоративной косметики фирм: «Маленькая фея», «Принцесса».

***Место проведения исследования:*** школьная химическая лаборатория МБОУ «СОШ №15» города Славгорода.

***Практическая значимость:*** результаты нашего исследования имеют практическую значимость и важны не только для нас, лично, но и для всех кого беспокоит состояние здоровья подрастающего поколения - от родителей до работников дошкольных и общеобразовательных учреждений.

## **Основная часть**

### **1.1. История создания декоративной косметики**

С древних времен известно стремление женщины к красоте. Примером тому может служить египетская царица Клеопатра. (См. приложение № 1) Некоторые ее рецепты красоты дожили до наших времен. Основной крем, которым пользовалась Клеопатра, она готовила собственноручно на основе алоэ. Царица практически никогда не пользовалась мылом, чаще всего, заменяя его овсяными хлопьями. Примерно раз в неделю египетская царица делала ванны для рук из сырого молока. В свое время русская императрица Екатерина Великая отдала приказ раздобыть рецепты косметических масок и специальных ванн, изобретенных египетской царицей. Приказание было

выполнено. Ради красоты женщины были готовы на любые жертвы. В Древнем Риме черный цвет волос был не в чести. Особенно у женщин ценились русые волосы, в изобилии привозившиеся в виде париков из Германии. Собственные черные волосы римлянки окрашивали в светло-русый цвет при помощи щелочного мыла. Многие выжигали себе волосы различными красителями для того, чтобы стать блондинками. Большинство из них к тридцати годам теряли абсолютно все волосы.(1,32), (2,4)

Большое внимание женщины уделяли запахам. Колыбелью ароматов традиционно считаются восточные страны от Египта до Китая. В V веке до нашей эры ароматическим маслом натирали тело, душили волосы, а египетская царица Клеопатра принимала ванны с лепестками роз. Свежие цветы применяли для ароматизации помещения, разбрасывая их по полу.(7,45)

## **1.2. Косметика в России**

В России косметика появилась в 17 веке. В моду стали входить белила и румяна, которые применялись в большом количестве. Часто русские женщины выглядели нелепо из-за неумелого применения декоративной косметики. Пудра и румяна накладывались густым слоем, из-за чего лицо напоминало маску.( 3,12)

Совсем по-иному выглядели девушки из простонародья. Все они обладали прекрасной и бархатистой кожей. Для румян часто пользовались бодягой, а также соками моркови и свеклы. Народная медицина Древней Руси хранит в себе множество рецептов по уходу за телом и волосами. Наши бабушки в качестве косметических средств широко применяли лекарственные растения, хлебный квас, кисломолочные продукты, рассол от соленых огурцов, яичный желток, отруби, продукты пчеловодства, а также растительные соки и жиры.(5,2)

### **1.3. Анкетирование**

Наши девочки настоящие модницы. Я провела анкетирование в нашем классе, чтобы узнать, пользуются ли они детской косметикой. И если, да, то какой именно. С помощью учителя мы сформулировали вопросы и задали их девочкам. (См. приложение № 2) Результаты показали, что наши красавицы пользуются косметикой, а некоторые используют и декоративную косметику, такую как лак, помада. (См. приложение № 3)

### **1.4. Исследования химического состава декоративной косметики**

Выбирая детскую декоративную косметику, родителям необходимо быть очень щепетильными. Сама по себе детская декоративная косметика не опасна, а даже полезна, если внимательно присмотреться к ее составу. Это могут быть следующие компоненты: экстракты календулы, ромашки, тысячелистника, натуральные растительные масла (оливковое, подсолнечное, миндальное), витамины А, С, Е, Д. Искусственные красители должны отсутствовать. Если соблюдаются эти требования, то детская декоративная косметика не опасна. Помимо общих требований к косметике, эта группа товаров должна соответствовать еще и следующим: быть гипоаллергенной, иметь натуральную основу, не содержать искусственных красителей, для моющих средств - нейтральная реакция среды ( $pH=7,0$ ).

Мы на практике решили убедиться, действительно ли детская косметика так безопасна, как твердят в рекламах и провели опыты. (См. приложение № 4)

### **1.5. Влияние детской косметики на изменение pH среды**

#### **кожных покровов**

#### ***Опыт № 1***

С помощью универсального индикатора, мы проверили уровень pH следующих средств: духи «Маленькая фея», духи «Принцесса», гель для душа «Маленькая фея», шампунь «Маленькая фея», гель для душа «Fakids»

шампунь «Королевство животных». Оказалось, что во всех средствах уровень рН – нейтрален и составляет 6,0 ( 6,24). В сравнении с мылом, уровень, которого равен 8,0.( См. приложение № 5)

## **1.6. Уровень растворимости разных средств**

### **Опыт № 2**

В данном опыте приняла участие следующая продукция: помада «Маленькая фея», крем «Маленькая фея», гель для тела «Маленькая фея», крем для рук и лица «Маленькая фея».

Мы создали специальные условия и наблюдали, если вдруг косметика попадет в ротовую полость ребенка, что может произойти? Каково было наше удивление, что помада не растворилась совсем, гель для тела, растворился и даже поменял свой цвет, а крема растворились и выпали в осадок.(См. приложение № 6) Таким образом, все компоненты содержащиеся в косметике в большей или меньшей мере губительно влияют на организм человека. И их лучше часто не употреблять.

## **1.7. Уровень растворимости лака «Принцесса»**

### **Опыт № 3**

Из рекламной информации нам известно, декоративный лак для ногтей «Маленькая фея» изготовлен на основе фруктовых смол, не содержащий ацетона и каких-либо иных агрессивных компонентов, лак абсолютно безопасен для ногтей ребенка и легко смывается теплой водой с мылом. С помощью Александра Анатольевича, мы провели опыт и посмотрели, действительно ли лак способен смыться. ( См. приложение № 7) Оказалось, что спустя даже 3 суток, лак не растворился, значит, как пояснил нам Александр Анатольевич, там содержится ацетон, следовательно, этот лак не так уж безвреден и больше подходит для мам.

## **1.8. Советы по использованию детской косметики.**

1. Девочкам до 3-х лет пользоваться декоративной косметикой не рекомендуется, поскольку у маленьких детей кожные покровы еще не сформированы окончательно.

2. Не стоит пользоваться косметикой каждый день. Декоративная косметика для девочек должна применяться в особых случаях – на праздниках или выступлениях.

3. Декоративная косметика для девочек не должна содержать консервантов, красителей и сложных химических соединений.

4. Покупайте косметику для девочек только в специализированных магазинах или аптеках.

## **1.9. Бабушкины советы**

Проведя опыты, я задумалась об натуральных способах поддержания своей красоты. Из различных журналов (5,4), (9,7), а также из бабушкиного жизненного опыта я выбрала несколько рецептов:

- До мытья головы делают маски из черного хлеба.

За 2 часа до мытья, кожу головы намазывают маслом черного тмина и оливковым. Особенно популярны настои из ромашки, корней лопуха, крапивы.

- Зимой губы мажут облепиховым маслом.

При обветривании рук, используют гусиный жир или топленое масло с прополисом, так как жир восстанавливает кожу, а прополис заживляет раны.

- Для лица.

Завари зеленый чай, процеди, разлей по формочкам для льда и убери в морозильник. Кожа будет выглядеть свежей и здоровой. Осторожно! Воздержись применять этот рецепт, если ты часто простываешь.

Если ты легла очень поздно и проснулась с мешками под глазами и отеками веками, былую красоту тебе вернет гуцца чая, которая осталась в заварочном чайнике. Смешай её со сметаной и нанеси на верхние и нижние веки на 5 – 10 минут. Затем смой теплой водой и смело отправляйся в школу (и впредь ложись спать вовремя).

- Для волос.

Для того чтобы смягчить губительное действие водопроводной воды, косметологи дают очень простой, но эффективный совет: ополаскивай волосы зеленым чаем. Благодаря этому они станут мягче и шелковистее.

- Для рук.

Если зимой руки сухие и сильно обветриваются, то в детский крем добавь несколько капель лимонного масла. Руки становятся бархатными и нежными.

- Для рук мы делаем ванночки. Руки ведь тоже очень нуждаются в уходе. В теплую воду (1 литр) наливаем 2 столовые ложки оливкового масла и держим руки в воде 20-30 минут, после этого их обсушиваем, но не моем. Руки смягчаются, становятся нежными.

### **Заключение**

В результате исследовательской работы, мы пришли к выводу, что детская декоративная косметика фирм «Принцесса», «Маленькая фея» соответствует ГОСТу. Но не смотря на то, что данная детская косметика соответствует всем стандартам, мы считаем что её использование губительно сказывается на детской коже и не нужно с детства портить естественную красоту ребенка данную природой. Я пришла к выводу, что безопасно пользоваться детскими шампунями и гелями, а декоративной косметикой лучше не пользоваться без особой нужды. Её можно использовать на выступления или на праздники, но не более того. Моя гипотеза подтвердилась, использование декоративной косметики в раннем возрасте не может не отразиться на состоянии кожи ребенка, так как в ее состав могут входить вещества, не прошедшие тщательный отбор ингредиентов с точки зрения их безопасного влияния на детский организм.

В ходе проведенной работы составлены рекомендации по использованию декоративной косметики для школьников.

Вывод напрашивается сам собою:

кто же прекраснее нас с тобою?

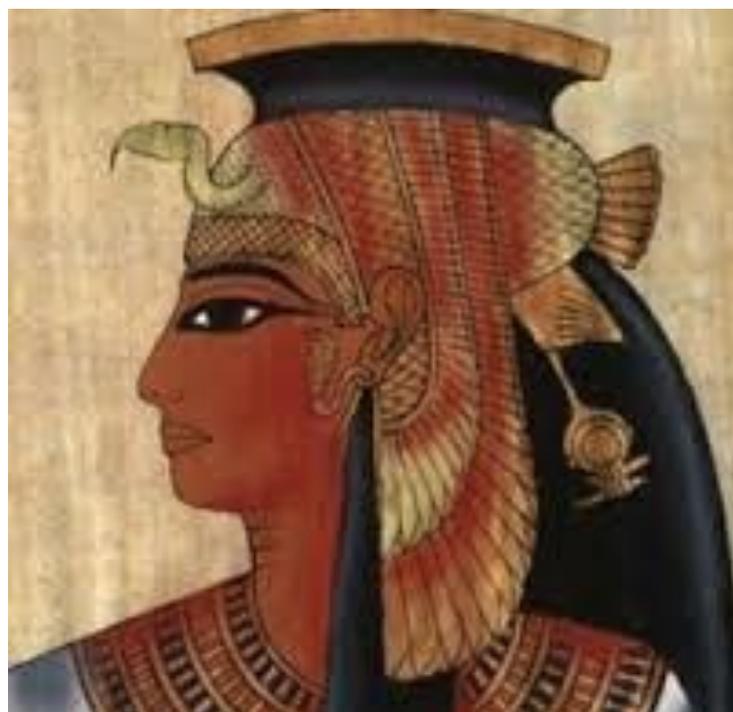
За организмом нужно следить,  
а впечатление не косметикой производить.  
Пользоваться ею нужно умело,  
а не намазывать сразу всё смело.  
Иначе беды не избежать,  
а от сомнительных средств –бежать!

### **Список используемых источников информации**

1. Вилламо Х. Косметическая химия: Пер. с фин. – М.: Мир, 1990
2. Виленчик М.М. Биологические проблемы старения и долголетия. – М.: Знание, 1987
3. Войцеховская А.Л., Вольфензон И.И. Химия для Вас. Косметика сегодня. – М.: Химия, 1988
4. Каталоги косметических фирм «MaryKay», «Oriflame», «Lumene», «Vision»
5. COSMOPOLITAN // М.: июнь 2004
6. Пичугина Г.В. Повторяем химию на примерах и повседневной жизни. – М.: АРКТИ, 2000
7. Советский энциклопедический словарь. – М.: Советская энциклопедия, 1979
8. Савельева Ю. Уход за ногтями и кожей рук. – М.: РИПОЛ классик, 2004
9. Чупин С.П. Секрет женской привлекательности. – Рига: Импакт, 1992

Приложение 1

Египетская царица Клеопатра



## Приложение 2

### Анкетирование

1. С какого возраста начали пользоваться косметикой?
2. Как часто вы ею пользуетесь?
3. Что чаще предпочитаете? Тушь, пудра, крем, лак, помада, гель для душа, шампунь, гель для тела, туалетная вода.
4. Как относятся к этому ваши родители?

## Приложение 3

1. С какого возраста начали пользоваться косметикой?  
5-6 лет – 7 девочек  
7-8 лет- 10 девочек
2. Как часто вы ею пользуетесь?  
Редко – 5 девочек  
Каждый день – 7 девочек  
1-2 раза в неделю – 5 девочек
3. Что чаще предпочитаете? Тушь, пудра, крем, лак, помада, гель для душа, шампунь, гель для тела, туалетная вода.  
  
Крем – 8 девочек  
Гель для душа – 17 девочек  
Шампунь – 17 девочек  
Туалетная вода – 9 девочек  
Лак – 3 девочки  
Помада – 2 девочки
4. Как относятся к этому ваши родители?  
  
Хорошо – 14 человек  
  
Никак – 3 человека

Приложение 4  
Разнообразие детской косметики



## Приложение 5

Опытов первый. Влияние детской косметики на изменение pH среды кожных покровов



Приложение 6  
Второй опыт. Уровень растворимости разных средств



Приложение 7  
Третий опыт. Уровень растворимости лака «Принцесса»



