

Научно–исследовательская работа

Краеведение

АРТЫШ, КАК СРЕДСТВО ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ

Выполнили:

Турсунбаев Ильяс Динарович

учащийся 1 класса

МБОУ Башкирский лицей №136 имени

М.Искужина,Россия, г.Уфа,

Мустафина Малика Ильнуровна

учащаяся 1 класса

МБОУ Башкирский лицей №136 имени

М.Искужина,Россия, г.Уфа,

Миннуллина Амина Рустамовна

учащаяся 1 класса

МБОУ Башкирский лицей №136 имени

М.Искужина,Россия, г.Уфа

Руководитель:

Султанова Гульфира Мухаметовна,

учитель начальных классов

МБОУ Башкирский лицей №136 имени

М.Искужина,Россия, г.Уфа

Введение

Методы профилактики. Осенью и зимой мы начинаем чаще болеть. Вирусы в это время очень быстро размножаются. Люди заражаются друг от друга и по цепочке начинают заболевать.

Как-то я тоже заболел. Заложило нос и заболело горло. Мама начала меня лечить. Но у меня дома еще есть две сестренки. Чтобы они тоже не заразились, мы проводили профилактику, то есть :

- часто проветривали квартиру,
- увлажняли воздух,
- часто проводили влажную уборку,
- и еще мы проводили дезинфекцию.

Об этом методе мы хотим сегодня рассказать в рамках научной работы.

Основная часть

Дезинфекция – это другими словами уничтожение вирусов. Мы убивали вирусы необычным методом. Дымом! Но дым был особенный. Дым растения можжевельник – артыш.

Я начал расспрашивать маму об этом растении и откуда она знает, что артыш может убивать вирусы. Она сказала, что это народный метод. Им пользовались еще ее бабушка и прабабушка. Когда мама была маленькой, у ее бабушки всегда в доме были ветки артыша. Артыш держали над дверью и во всех уголках дома.

Опрос. Мне стало интересно, знают ли этот метод сейчас и применяют ли его в наши дни. Ведь сейчас много умной техники для очистки воздуха. Провели с мамой опрос на эту тему. В опросе участвовало около 200 человек. Спросили знают ли люди это растение:

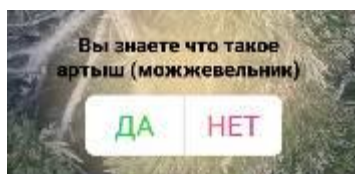


Рис.1. Вопрос 1

Оказалось, что большинство опрошенных знает это растение.

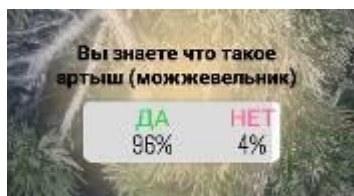


Рис.2. Ответ 1

Спросили есть ли у них дома артыш:

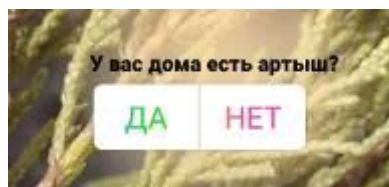


Рис.3. Вопрос 2

Результаты показали, что у большинства из опрошенных дома есть артыш.

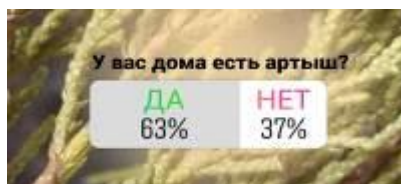


Рис.4. Ответ 2

И спросили применяют ли его для дезинфекции дома, так же написать свои варианты для применения:

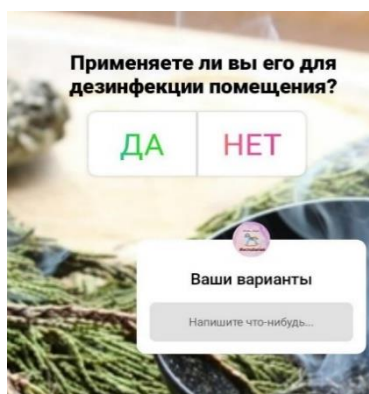


Рис.5. Вопрос 3

По ответам можем сказать, что народный метод применяют до сих пор.



Рис.6. Ответ 3

Кроме того, нам написали еще другие варианты применения (сообщения на башкирском языке):



Рис.7. Ответ опроса 4

Из писем мы узнали, что он и для уничтожения вирусов, очищения воздуха, и для лечения некоторых болезней, и для крепкого сна, для очистки энергетики дома, и даже от злых духов.

Эксперимент 1. Для того, чтобы участвовать в научной конференции и показать, работает ли этот метод, провел дома эксперимент с артышом. В миску положили сухую веточку артыша, мама подожгла и потушила ее. Веточка тлела и шел дым. И с этой дымящей веткой обошли все комнаты.



Рис.8. Дымящая ветка можжевельника

Эту процедуру мы проводили каждый день пока я не выздоровел. Несмотря на то, что мы соблюдали все меры профилактики от заражения и дезинфицировали квартиру, одна из сестренок все же заболела. А вторая - нет. Я думаю, артыш нам помог убить вирусы дома. Эксперимент проводили так же у родственников, когда кто-то в семье заболел.

Я решил, что должен рассказать про него своим друзьям - Амине и Малике. Дальше вместе мы нашли еще больше информации. Амина предложила узнать дополнительную информацию и факты из книг и интернета и так же сделать эксперимент. А Малика рассказала как впервые познакомилась с этим растением, где и как она растет и попробовала на практике несколько способов применения можжевельника от вирусных инфекций.

Вот что рассказывает Амина:

В книгах о можжевельнике. Можжевельник – это хвойные растения семейства Кипарисовых. Их 75 видов. Самые популярные из них: горизонтальный (распростертый), обыкновенный, чешуйчатый, казацкий, китайский, виргинский (североамериканский), скальный.

Сегодня я расскажу вам о самых распространенных видах, растущих в Башкортостане - можжевельнике обыкновенном и казацком (Артыш).

Можжевельник обыкновенный и Артыш - вечнозеленые хвойные кустарники или небольшие деревца из семейства кипарисовых, высотой от 1 до 3 м. Кора на старых стволиках темно-серая, отделяющаяся от ствола, а на молодых ветвях она блестящая, светло-бурой или красно-бурой окраски.

Листья отстоящие, длиной 10-16 мм, они узколинейно-ланцетные. Сверху без жилки или жилка доходит до половины листа. Расположены листовками по три штуки. Они колючие, шиловидные, жесткие. На зиму листья не опадают. [1,С131]

Можжевельник – двудомный кустарник. На одном дереве находятся только мужские цветки, а на другом – женские. Мужские цветки сидят в пазухах и представляют собой продолговатые сережки, женские образуют зеленые,

мелкие, шаровидные шишки. Женские цветки состоят из 8-10 рядов чешуек, три верхних чешуи плодоносящие. После оплодотворения они разрастаются и образуют плод – ягодообразную шишку. Шишки созревают только на второй год. В первый год шишки зеленые, а на второй год сизо-черные. Шишко-ягоды шаровидные или эллипсоидальные, длиной 6-10 мм. Цветет в мае.

Распространение. Можжевельник обыкновенный растет на песчаных и щебнистых почвах в сосновых и сосново-лиственных лесах. Особенно часто он встречается в сосновых лесах в Белорецком, Бурзянском, Архангельском и Гафурийском районах. Часто он отмечается в сосняках Дюртюлинского, Краснокамского районов. А вот казачий сорт можно встретить в горах Зигалга, Машак, Ямантау, Иремель, Шатак, Ирандык и таких районах как Баймакский, Хайбуллинский, Зианчуринский.[4] Интересно отметить, что на песчаных почвах на ровных элементах рельефа он образует небольшой прямостоячий ствол, а на щебнистых почвах по склонам гор имеет стелющуюся форму куста. Однако даже в наиболее плотных зарослях на 100 м² нам попадались всего лишь 1-2 деревца. [3, С.99]



Рис.9. Распространение можжевельника в Башкортостане

Заготовка сырья и его хранение. Для лекарственных целей собирают плоды (ягодообразные шишки) можжевельника в фазе полного созревания. В

условиях Башкортостана «ягоды» созревают в сентябре. В связи с тем, что можжевельник очень колючий, ручной сбор его производить трудно. Обычно подстилают под кустарник брезент и отряхивают на него ягоды. Созревшие ягоды осыпаются с куста.

В Башкортостане ягоды можжевельника обыкновенного не заготавливаются, однако, если возникнет необходимость, то можно организовать сбор их в сосновых лесах.

Сушат плоды можжевельника в отапливаемых помещениях или в сушилках, температура в которых не должна быть высокой. Перед сушкой удаляют зеленые плоды, хвою, обломки веток.

Хорошо высушенные ягоды имеют черную окраску, они округлой формы. Срок хранения 3 года.

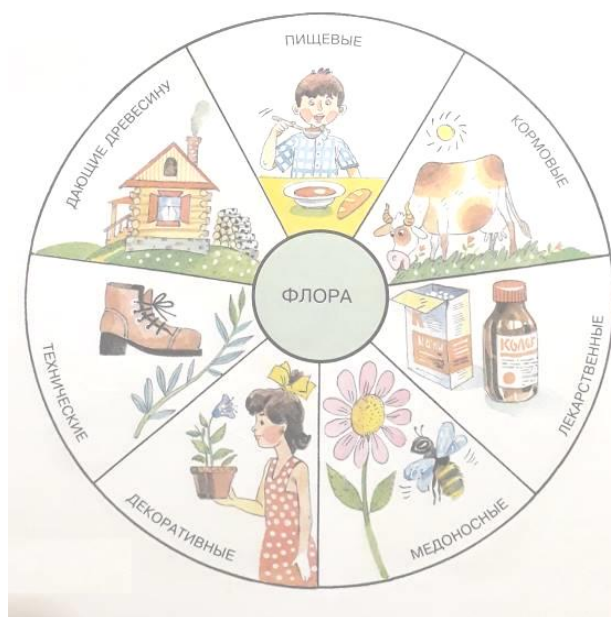


Рис.10. Области применения можжевельника

Химический состав. Ягоды можжевельника содержат до 40% сахара, эфирное масло, смолу, воск, жирное масло, минеральные вещества, яблочную, уксусную и муравьиную кислоты, флавоновый гликозид, красящие вещества, полифенольные соединения. В составе эфирного масла имеется пинен, камфен, терпинолен, терпинеол, борнеол, можжевельная камфора. Хвоя содержит около 266% витамина С много фитонцидов.

Действие на организм, применение в медицине. Ягоды применяют как

мочегонное средство при отеках сердечного происхождения, а также при болезнях мочевыводящих путей, как дезинфицирующее. При нефритах и нефрозонофритах плоды можжевельника противопоказаны, так как они вызывают раздражение паренхимы почек.

Можжевельниковые ягоды улучшают аппетит, оказывают ветрогонное и желчегонное действие. Кроме того водный экстракт можжевельника вызывает снижение артериального давления.

Плоды можжевельника применяют в виде настоя.

Токсические свойства артыша ограничивают сферу его терапевтического применения. Чаще всего растение используют как наружное средство. Мазь втирают в корни волос при облысении, смазывают участки тела, пораженные чесоткой, лишаями, настойки сводят бородавки, порошком присыпают гнойные язвы.

Интересные факты.

Можжевельник выделяет фитонциды. Установлено, например, что 1 га зарослей выделяет около 30 кг фитонцидов, которых достаточно для очистки воздуха большого города от вредных бактерий. В связи с этим его следует высаживать на улицах городов, в скверах при санаториях и домах отдыха.

Окуривание помещения дымом магического Артыша, веточкой особого сорта можжевельника, получило распространение не только среди приверженцев ритуально-обрядовой практики, но и среди обычных граждан, стремящихся к комфортной жизни и поддержанию атмосферы спокойствия в своём жилище. В переводе с монгольского языка означает «лекарство против страха» или магическое растение, которое защищает от плохих людей.

Заросли можжевельника образуются вблизи угольных пластов. Это свойство используют геологи во время поисков месторождений угля. Так был открыт Подмосковский угольный бассейн.

Во времена Великой Отечественной войны одного из крымских госпиталей из-за нехватки дезинфицирующих средств провели ряд операций прямо в можжевельниковой роще, где воздух практически стерильно.

Примечательно, что обошлось без послеоперационных осложнений.

Эксперимент 2. У нас дома мама всегда держит сухой можжевельник. Мой младший брат начал ходить в детский сад, и иногда он болеет вирусной инфекцией. И чтобы мы с сестрой не заразились и не пропускали школу, мама дезинфицирует нашу квартиру.



Рис.11. Окуривание квартиры

Проходимся с тлеющей веткой по спальне и залу.

По итогу могу сказать, что мы не заразились. Думаем, что в этом нам помогло дезинфицирующее свойство можжевельника. Этот эксперимент мы еще провели в семье моих родственников.

А вот Малика чем поделилась:

Сбор можжевельника. После рассказа моего одноклассника Ильяса о растении можжевельник, я вспомнила поездку в деревню на летние каникулы. Мы бываем в Баймакском и Куюргазинском районах. Там живут мои бабушки с дедушкой. Они нам рассказывают интересные легенды и предания. Еще у нас бабушка любит собирать разные травы, для лечения и профилактики от разных недугов. Меня тогда особенно заинтересовали сухие веточки, похожие на елочку.



Рис.12. Заготовка можжевельника

Такие же иголки, но мягкие. На них висят круглые синие бусинки, словно елочные шары. Мне бабушка объяснила, что это растение хвойный кустарник, можжевельник ("артыш" в народе) и бусинки это плоды. Почувствовала пряный аромат. Тогда поинтересовалась у бабушки, для чего применяют иголки и плоды. По ее словам плоды заваривают и пьют для поднятия иммунитета и при кашле. А сушеные иголки используют для окуривания помещения (домов и квартир) и приготовления отваров, потому что они имеют очень сильные очищающие и дезинфицирующие свойства. Окуривание можжевельником предотвращает распространение вирусных заболеваний, очищает и обеззараживает воздух. И по словам бабушки, после процедуры окуривания дома становится уютнее, легко и хорошо дышится, успокаивает.

И еще для меня загадочным и мистическим показалось, что можжевельник может помочь при сглазе и очистить нехорошую ауру в доме.

Кроме того, когда родители приехали за нами, я попросила папу отвезти и показать где и как растет артыш. По дороге из Баймакского района в сторону Куюргазинского мы должны были проехать Зилаирский, Зианчуринский, Кугарчинские районы. Остановились в Зианчуринском районе, между деревнями Тазларово и Исянгулово. Можжевельник растет на каменистой почве, на скалах. Я сама не смогла подняться, было небезопасно. Наблюдали, как папа карабкается вверх.



Рис.13. Можжевельник в горах Башкортостана

Пахнет очень вкусно, напоминает пихту и ель. Вот так я узнала где и как растет это растение. Мы несколько штук веточек взяли домой и высушили.

Эксперимент 3. После рассказа Ильяса я вспомнила, что привезла этот артыш с собой и решила для научной работы применить на практике. К нам пришли в гости сестры с тетей, у них был насморк и легкий кашель. У нас в семье есть помимо нас с братом, еще младший брат. И в качестве эксперимента, испытать, действительно ли такое эффективное средство, и действительно ли мы не заразимся, поможет ли можжевельник для облегчения болезни сестер, мы решили попробовать два способа применения: 1)заваривание. 1-2 столовые ложки сухого можжевельника залили двумя стаканами воды и поставили на огонь.



Рис.14. Эксперимент с можжевельником - заваривание

Прокипятили 5-10 минут, отвар стал зеленоватого оттенка, с приятным, в то же время резким хвойным запахом. Осторожно поставили на стол и дышали этим воздухом.

Нам понравился эксперимент. Чуть позже, перед сном с мамой решили попробовать второй способ применения растения, окуривание. Примерно 1/2 - 1 чайную ложку можжевельных иголок насыпали на сухую сковородку, и поставили на огонь.



Рис.15. Эксперимент - окуривание

Квартиру окутал жженный приятный аромат, похож на хвойный, мягкий и нежный. И мы с мамой прошлись по комнатам со сковородкой, со жженным можжевельником. Нам сухой способ понравился больше, аромат приятнее. Как отметила мама, в эту ночь мы спали очень спокойно, как младенцы. Со слов сестренки при первом эксперименте(заваривание), стало легче дышать. На кашель никак не повлиял. Мы не заразились от них, прошло несколько дней, не заболели. Поэтому после эксперимента хочу сказать, что будем его использовать в дальнейшем, но соблюдая дозировку. Не надо забывать, что любое лекарство, это яд.

Так же об этом эксперименте рассказала своим двоюродным сестрам и при первых симптомах болезни они тоже продезинфицировали квартиру можжевельником.

Заключение

В нашем исследовании приняли участие 15 семей, в количестве 51 человек. Каждая семья контактировала с заболевшим человеком. В целях профилактики провели наш эксперимент по дезинфекции квартиры можжевельником методом окуривания. В одной семье дополнительно делали ингаляцию методом заваривания.

В итоге: 1. От больного заразились 5 человек.

2. Всем 15 заболевшим стало легче дышать

3. У всех участников эксперимента был крепкий спокойный сон.

Мы полностью удовлетворены результатом исследования. Дезинфекция можжевельником методом окуривания эффективна. Свои исследования мы хотим и дальше развивать. Проводить их у заболевших коронавирусом и изучать влияние можжевельного дыма на эту инфекцию.

Список литературы

1. Кучеров Е. В. Лазарева Д. Н. Десяткина В. К. Лекарственные растения Башкирии: их использование и охрана
2. Миркин Б. М. Наумова Л. Г. Растения Башкортостана
3. КРАСНАЯ КНИГА Башкирской АССР
4. https://m.vk.com/wall-197676857_559 Травы Башкортостана. Артыш (можжевельник)