

III Международная конференция учащихся «Научно-творческий форум»

Направление: Окружающий мир

«Сироп из сосновых шишек»

Выполнила: **Афанасьева Алена**  
Ученица 3 класса  
Техтюрской средней школы  
Хангаласского улуса  
Руководитель:  
**Капустина Мария Артуровна**  
учитель начальных классов

Техтюр 2022

**Тема: Сироп из сосновых шишек.**

**Цель исследования:** изучение полезных свойств сиропа из сосновых шишек.

**Задачи исследования:**

- Какими полезными и лечебными свойствами обладает сосна
- Рассказать о результатах применения сиропа
- Выяснить среди сверстников насколько знают о лечебном свойстве сосновой шишки

**Методы изучения темы:**

1. Работа с информацией
2. Наблюдение
3. Опрос сверстников

**Объект исследования:** сосновая шишка

**Гипотеза:** Сироп из сосновых шишек –целебный и полезный продукт.

## Введение

Природа нашего края богата и красива. Моя бабушка Клавдия Алексеевна – учитель биологии и географии, она собирает разные целебные травы и растения. Бабушка говорит, что все растения живые и имеют силу исцелять человека. Когда мы бываем в лесу, нас окружают множества деревьев, береза, лиственница, ель, но особенно могучими и величественными смотрятся сосны.

Сосна – это вечнозеленое высокое дерево, листья которого представляют собой заостренные иглы, растущие пучками попарно. Бабушка говорит, что из сосновых шишек можно приготовить вкусный сироп, которое лечит и укрепляет здоровье человека. Это же очень здорово, когда мы не принимая лекарства, которые имеют неприятный вкус и стоят очень дорого, можем укрепить свой организм, принимая вкусный сироп домашнего приготовления. Поэтому, я решила, узнать про полезные свойства сосновых шишек и способ приготовления этого сиропа.

Чтобы узнать на сколько моя тема актуальна я провела среди своих сверстников анкетирование. Всего было опрошено:42 учащихся. Анкета состояла из 3 вопросов:

1. Как вы считаете зеленая сосновая шишка лекарственная?
2. Слышали ли вы, что можно делать сироп из сосны?
3. Пробовали ли вы сироп из сосновых шишек?

### Анализ анкетирования показал, что

- Учащиеся не знают, что можно сделать сироп из сосновых шишек и не пробовали этот сироп

Поэтому я считаю, что моя тема актуальна и будет интересной и полезной. В сосновом лесу воздух чистый и свежий, потому что запах сосны убивает микробы. Вокруг сосны всегда много хвои и шишек, они коричневые. Сосновые шишки меняют цвет, пока растут. Весной они красные, летом зеленые, а к осени сухие коричневые. Растет шишка два года.

**Полезные свойства сосновых шишек.** В сосновых шишках содержатся:

- эфирные масла, которые убивают болезнетворные бактерии,
- витамин С, который укрепляет иммунитет и нервную систему
- Витамин Е – улучшает обменный процесс в организме.

Важным моментом является правильный выбор срока сбора сырья. Время сбора зеленых шишек – это середина мая до конца июня. При сборе шишек необходимо обращать внимание на состояние дерева, на котором они растут. Если сосна повреждена насекомыми или поражена болезнями, то шишки с нее собирать не стоит, дерево должно быть здоровым.

Сироп из зеленых сосновых шишек – это уникальный по своему составу продукт. Именно в зеленых шишках содержатся те полезные элементы, о которых речь шла выше. Такой сироп очень полезен для человеческого организма. Нередко употребляют при простуде и гриппе, при кашле и насморке, а также при воспалении легких и для укрепления иммунитета. Сироп могут употреблять как взрослые, так и дети. Не рекомендуется принимать пожилым людям, младенцам и кормящим мамам, так как сироп может вызвать аллергию.

**Рецепт приготовления.** Для приготовления сиропа нам нужны:

- зеленая сосновая шишка (700г),
- сахарный песок (1 кг) ,
- вода (1 л).

**Шаги:**

1. Отбираем лучшие шишки, промываем водой, кладем в глубокую миску.
2. Заливаем чистой водой, ставим на огонь. Когда вода закипит, наливаем на литр воды 1 кг сахара, помешивая смесь.
3. Варить нужно полтора часа (1 час 30 мин), во время варки снимаем сверху пену, чтобы сироп было прозрачным.
4. После того как загустит сироп, оставляем настаивать
5. Затем остывший сироп перекладываем в стерилизованные банки
6. Храним в прохладном месте

**Рекомендации:**

- рекомендуется принимать такой целебный сироп небольшими порциями, добавляя в молоко или чай
- лучше всего начать прием сиропа сразу при проявлениях простудных симптомов.

В нашей семье такой сироп бабушка делает уже третий год и нам всем очень нравится. И мы, считаем, что действительно, чудо сироп помогает укрепить иммунитет и здоровье человека.

**Заключение.** В ходе изучения темы я подтвердила свою гипотезу: сироп из сосновых шишек целебный и полезный. В нем содержится столько витаминов и питательных веществ.

### **Использованная литература**

1. Атлас - определитель "От земли до неба" А.А. Плешаков.
2. Кабанов Н.Е. «Хвойные деревья и кустарники» — М.: Наука, 1997 г.
3. Материалы из сети Интернет.
4. Я познаю мир: Дети. Энцикл.: Растения. — М.: ООО «Фирма Издательство АСТ, 1998 — 512 с.



Это я

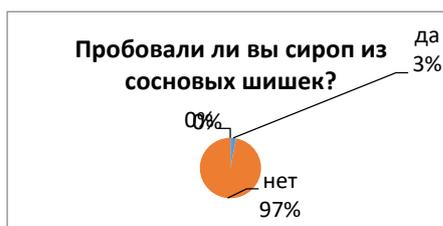
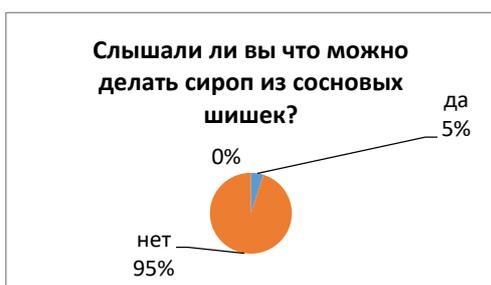


Это моя бабушка Клавдия Алексеевна

### Процесс анкетирования



### Итоги анкетирования



**Для приготовления сиропа нам нужны:**



Зеленая сосновая шишка



сахар



вода

**Варим сироп**

