

Научно-исследовательская работа

Предмет физическая культура

«БЕГОМ ПО ЖИЗНИ»

Автор:

Ермакова Дарья Игоревна ,

8 класс,

*Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»», го Серпухов,*

Руководитель:

Выскребцова Татьяна Евгеньевна,

учитель физической культуры

МБОУ СОШ № 2, го Серпухов,

2021 год

Содержание

Введение.....	3
Начало.....	4
Армия.....	4
Спортивные достижения.....	5
Работа с детьми.....	6
Пробег Протвино-Серпухов.....	6
Родные, ученики, коллеги.....	7
Вывод.....	8
Приложения.....	9

Введение

Задумывались ли мы когда-нибудь о том, что скрывается за нашим родом, за нашим рождением! Знаем ли мы, кто стоит за нашими спинами! Отцы, деды, прадеды...?

Величайший поэт А.С. Пушкин писал: «Гордиться славою предков не только можно, но и должно...». И это действительно так, потому что они прожили нелегкую, героическую жизнь в разные годы, эпохи. В моем роду есть такой человек, славой которого гордится вся наша семья – это мой дедушка Куропаткин Павел Павлович. О нем я и хочу рассказать.

Цель: Изучить биографию Куропаткина П.П. и его спортивный путь

Задачи:

- анализ изученной литературы;
- ознакомиться с архивами газеты «Коммунист» и «Серпуховские вести»;
- ознакомиться с материалами архива г Серпухова.
- научиться использовать знания в конкретной работе.
- расширить и углубить теоретические знания

Объект исследования: спортивный путь П.П. Куропаткина

Предмет исследования: периодическая печать, документы.

Методы исследования: анализ исторической литературы, материалов периодической печати, документов, частично-поисковый метод, эвристический метод.

Актуальность работы: формирование познавательной активности учащихся, воспитание патриотизма и привить любовь к занятиям спортом среди школьников.

Данное исследование может быть использовано:

- на тематических классных часах;
- на уроках краеведения;
- при подаче теоретического материала на уроках физической культуры.

Серпуховская земля во все времена славилась достижениями выдающихся спортсменов различных дисциплин.

Начало

Куропаткин Павел Павлович 1942 год рождения. Голод, холод, война. В послевоенные годы. Очень тяжелое для народа время. Павел Павлович находил силы для занятий спортом.

- Любовь к физкультуре и спорту привила школа, то есть школьные уроки физкультуры. Они дали огромный толчок, для тренировок по различным видам спорта. В школе я начал заниматься, боксом, лёгкой атлетикой, лыжным спортом, футболом, волейболом, баскетболом, гимнастикой, участвовал в различных соревнованиях за сборную школы – начал свой рассказ Павел Павлович.

В 10 классе дедушка стал Чемпион города среди школьников в беге на 800м и прыжках в высоту. Был призёром в лыжной эстафете. Чтобы достичь хороших, высоких, спортивных результатов, нужен огромный труд, ежедневные тренировки режим дня, полный отказ от вредных привычек (алкоголь, табакокурение). Соблюдать дисциплину и самодисциплину. Уважать соперников, не зазнаваться – такой образ жизни Павла Павловича.

- После школы поступил работать на завод «РТЗ» (почтовый ящик № 2), где также принимал активное участие в спортивной жизни завода (играл в волейбол, ходил на лыжах, бегал, играл в футбол) В футбол я играл с 8 класса. Играл за команды завода «Металлист», Вторую Ситценабивную фабрику, поселок Ногина. В беге всегда занимал первые места. Но перед тем как поступать в институт, я с другом ездил в Москву в спортивное общество ЦСКА, где нас тренировал заслуженный мастер спорта, Олимпийский чемпион 1956 года в Мельбурне Владимир Куц. Это мне помогло поступить в центральный институт физической культуры. Я прошел все испытания на отлично – продолжает Павел Павлович

Армия

Проучась 2 месяца меня призвали в ряды советской армии. Служил дедушка в учебной бригаде. Спорт в учебной бригаде не особенно был развит, так как много времени занимало несение воинской службы. Но все равно участвуя в соревнованиях Павел Павлович показывал высокие результаты. В беге на 1500 метров занял первое место и его взяли в состав сборной Московского военного округа. Участвовал в соревнованиях на приз газеты «Красный воин».

-Призвали меня в сборную Московского округа по кроссу. Соревнования на Первенство Союза проходили в городе Макушево, где наша команда заняла первое место. После этих соревнований мне присвоили звание Мастер спорта СССР – рассказал Павел Павлович.

Чемпион Вооружённых сил СССР по атлетическому кроссу в составе Московского военного округа

После прохождения службы в учебной бригады Павла Павловича направили служить в Польскую народную республику. Имея звание Мастер спорта и 1 разряд дедушку взяли в сборную Северной группы войск. Проходя службу в советской армии, продолжал тренироваться и выступать в соревнованиях. Был Чемпионом: полка, бригады на различных дистанциях. Чемпион и призер Северной группы войск в Польской народной республике.

- И сразу соревнования, где я участвовал в беге на 1500 и 3000м с препятствиями и занял 1 и 2 места. На третьем году службы участвовал в соревнованиях на дистанции 1500 метров и выиграл с рекордом Северной группы войск- продолжает мой дедушка

Спортивные достижения

После службы в советской армии поступил работать на ватную фабрику. Выступал за многие спортивные общества: ЦСКА, Спартак, Буревестник, Динамо, Урожай, Труд

Чемпион СССР в беге на 3000м с\п, вице чемпион в беге на 1500м, многократный чемпион и призёр чемпионатов России.

Рекордсмен России в беге на 1000м в закрытом помещении. Вице-чемпион СНГ (содружество независимых государств) в беге на 2000м с/п.

28 раз участвовал в марафонских забегах (42км/95км)
10 раз участвовал в Московском международном марафоне Мира.
Принимал участие во многих пробегах на шоссе от 5 км до 30 км. Принял участие в 49 легкоатлетических пробегах Протвино-Серпухов.
Был 1-вым победителем пробега Серпухов-Пушино на Оке.
Победитель самого первого пробега по г.Серпухов - стадион «Спартак»-городской вокзал-ст. «Спартак».

В пробегах Протвино-Серпухов становился 36 раз победителем и призёром..

Чемпион Прибалтики в беге на 3990м с/п. Чемпион Украины в беге на 10000м.

Принимал участие во многих соревнованиях по летнему и зимнему многоборью ГТО(готов к труду и обороне.) Чемпион газеты «Комсомольская правда по зимнему многоборью ГТО.) 10-ти кратный чемпион Серпухова по летнему и зимнему многоборью Г.Т.О

Участник эстафеты олимпийского огня-Олимпиада Москва-80. Павел Павлович вспоминает:

«Выбирали лучших из лучших. Каждый легкоатлет надеялся и ждал, что его пригласят. Я тоже ждал. Мне сообщили, что я зачислен в команду, которая будет готовиться к эстафете олимпийского огня. Тогда из Серпухова были Петрухин В.И., Ломасова (Власова) Наташа, Голованов А. Н., Ирина ТИТОВА (Горбачева). Что запомнилось? Громадная ответственность за порученный этап. Строжайшая дисциплина тренировок. Благодаря помощи городской и районной администраций, а также непосредственному участию Серпуховского военного училища, мы справились с возложенной на нас задачей. Ни один из наших факелоносцев не подвел. Этап отработали на «отлично!»»

Участвовал во многих атлетических эстафетах на призы газет: «Коммунист», «Серпуховские вести», «Вечерняя Москва». Чемпион и призёр города и района по лыжным гонкам.

В 2015 г. участвовал во 2ой спартакиаде пенсионеров в составе сборной команды Московской области. В 2016 году участвовал в областной спартакиаде пенсионеров где заняли 3 место.

Работа с детьми

Работая инструктором по физической культуре дедушка начал думать как работать с детьми. Организовал в деревне Борисово секцию лыжного спорта и футбола. С 1985 года Павел Павлович начинает работать в школах города.

Павел Павлович продолжает: *«Начал в школе № 4 на Бумажной фабрике. Работа в школе это сложная задача: научить детей ловкости, быстроте, силе. Научить навыкам физических упражнений, играть в волейбол, баскетбол, подвижным играм, ходьбе на лыжах, легкой атлетике»*

С 1995 года Павел Павлович работал в школе № 11. Школа была отстающей в плане физической подготовке и участия в городской спартакиаде школьников. Работая учителем физкультуры, прививал любовь учеников к физкультуре и спорту. Многие ученики становились победителями и призёрами городской спартакиады. В отдельных видах (баскетбол, волейбол, легкая атлетика, лыжи, футбол) школа была первой.

В 2017 году Павел Павлович ушел на пенсию, но по сей день его можно встретить в городском бору на пробежке.

Пробег Протвино - Серпухов

До 1968 года бегали по таким трассам, как «Вокзал – Спартак», «Спартак — ОТК-7», два раза легкоатлеты покоряли маршрут «Пушино-Серпухов». Идея создания пробега Протвино – Серпухов принадлежит курсанту Александру Михеенкову. Ее поддержал наш прославленный спортсмен-лыжник Алексей Николаевич Голованов, а потом и председатель спорткомитета города Мария Сергеевна Игнатова.

Впервые легкоатлетический забег стартовал в 1968 году, у него богатая история, которую до сих пор хорошо помнят наши ветераны. Павел Павлович Куропаткин, учитель физической культуры школы № 11, был участником всех забегов.

— Пропустил только один, — смеется ветеран. — В 1982 году забега не было совсем. Тогда всех отправили на уборку урожая. В советское время были выстроены четко приоритеты: сначала урожай – потом спорт. Впрочем, помню, поднялась общественность, была большая шумиха, на страницах газеты «Коммунист» многие выступили в защиту пробега, и с тех пор его уже никогда не отменяли. Я не пропустил ни одного пробега Протвино-Серпухов. 44-й раз проходят эти соревнования и 44 раза я выходил на старт. Из них 16 раз был победителем среди ветеранов.

С 2017 года эти пробеги не проводятся. Бегают Серпуховским полумарафон вокруг парка О. Степанова и немного по улице Чехова до музея и обратно до парка.

Родные, коллеги

Внучка Даша и Маша

Дедушка не смотря на свой возраст (79 лет)- очень молодой. Он в курсе всех спортивных событий происходящих ни только в России, но и за рубежом. Особенно с интересом в этом году смотрел Олимпийские игры. После легкоатлетических соревнований рассказывал нам, кто выиграл и с каким временем. Меня и мою сестру Машу с детских лет приучал заниматься физической культурой. Каждое утро мы делаем зарядку, никогда не отлыниваем от уроков физической культуры.

Дочь Татьяна Павловна

Всегда скромный. В выходные он всегда с был нами. Его шутки, наставления – всегда воспринимались мною очень хорошо. Это мне пригодилось в жизни. Его оптимизм к жизни передался и мне. Папа никогда не любил рассказывать о своих победах. На вопрос как прошли соревнования отвечал, что

нормально. О его победах узнавали из газет. Его архив фотографий, вырезок из газет привела в порядок мама (его жена)

Учитель физической культуры Зеркалина Наталья Алексеевна

«На стадионе «Труд» проходила спартакиада школьников по легкой атлетике. Павел Павлович засекал время и молча наблюдал за мальчиками и их бегом. И вот не выдержал, быстро переоделся в майку и спортивные трусы (видимо заранее припас) встал на старт с ребятами и побежал. Мальчишки рванули было за ним, но быстро устали. А Павел Павлович финишировал с очень большим запасом.

После ребята спрашивали: «Кто это, из какой школы этот дедушка». А один участник сказал: «Когда я увидел, что с нами встал дедушка бежать, то решил, что это шутка и я его легко обгоню и всех ребят тоже. Но когда начали бежать, я понял, что не успеваю за ним и отстал далеко. Все остальные меня тоже обогнали»

Хочу добавить, что на тот момент Павлу Павловичу было 70 лет».

Учитель физической культуры, ветеран спорта Выскребцова

Татьяна Евгеньевна

Так получилось, что я дядю Пашу знаю с детства, так как мои родители были тоже спортсмены. Папа играл в ручной мяч и баскетбол, а мама бегала. Вот благодаря маме я и знаю Павла Павловича. Поездки на соревнования в в другие города или на стадионе «Спартак» всегда и везде был Павел Павлович. Добрый, отзывчивый, всегда поможет советом. И вот когда я начала работать в школе и на первых соревнованиях мы встретились (после 25 летнего перерыва) он долго смотрел на меня и спросил: «Мы нигде с вами не встречались?» И когда я ему сказала чья я дочка, он обнял меня и сказал: «Молодец! Сделала правильный выбор».

На встречу с ветеранами спорта ходить не любит. Выступить на соревнованиях за ветеранов ДА, но посиделки за чаем и разговоры НЕТ.

Вывод

Награждён правительственными наградами: медаль «Ветеран труда», медаль «20 лет Победы на Германией», медаль «850-летие г. Москва». Ветеран спорта Р.Ф, мастер спорта СССР, «отличник физической культуры и спорта РФ». Награждён более 150 спортивных наград на различных спортивных соревнованиях, от городских до международных.

Пробежал 255000 км или 6/2 витков вокруг Земли. Достижения в подтягивании на перекладине в 75 лет хват сверху и хват снизу 30+30, в месяц 6500 раз, в год 17800 раз.

Преданность своей работе, любовь к физической культуре и спорту Павел Павлович передавал своим воспитанникам. Ученики Павла Павловича с любовью вспоминают его уроки.

Материал можно использовать на классных часах, уроках здоровья, на уроках физической культуры, как теоретический материал и как воспитательный аспект.

Список литературы:

1. Материалы газеты «Коммунист»
2. Устное сообщение Куропаткина Павла Павловича, родных.



ПРИЛОЖЕНИЯ



Фотографии из личного архива Куропаткина П.П.

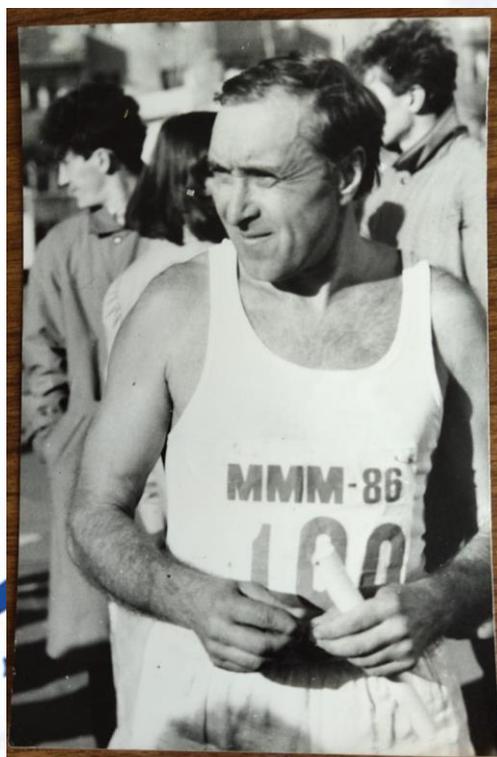
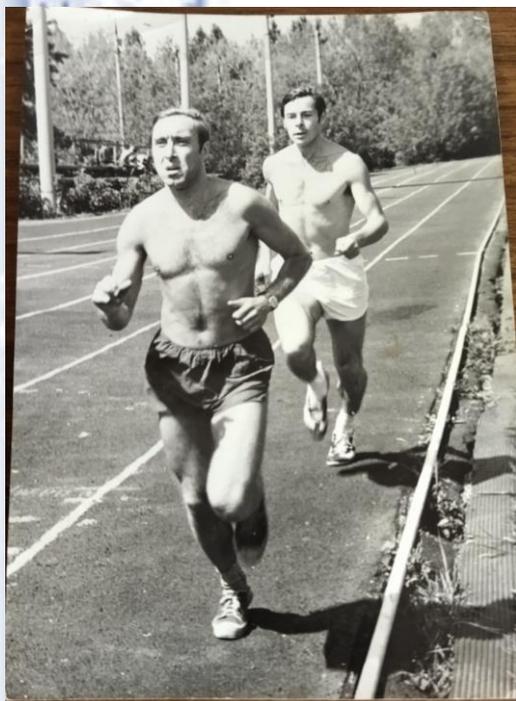


Фотографии из личного архива Куропаткина П.П.



В армии

На соревнованиях





Газета «Коммунист» от 5 мая 1987 г



Газета «Коммунист» 15.10.1989 года



Старты легкоатлетов

Газета «Коммунист»

Март 1986 КОММУНИСТ

Последние трассы

В микрорайоне имени Ногина проведены соревнования по лыжным гонкам среди педагогических коллективов города и района.

На дистанции 3 километра первое и второе места среди женщин поделили работницы Протвинской школы № 4 Т. Н. Воскресенская и Л. И. Пятницкая, у мужчин — С. В. Алексеев (школа № 17), В. Б. Мурашкин (Протвинская школа № 1) и В. Д. Фалеев (Протвинская школа № 3).

У ветеранов соревнований среди мужчин сильнейшими были А. А. Джебко (Протвинская школа № 3), П. П. Куропаткин (школа № 4) и А. М. Илюхин (школа № 15), среди женщин — Р. В. Постникова (Липицкая средняя школа), В. Г. Зеленова (школа № 4) и К. А. Катруша (школа № 15).

В общекомандном зачете среди спортсменов городских школ победу одержали лыжники школы № 7, на втором месте — школы № 5, на третьем — школы № 3.

Среди спортсменов, представителей школ района, сильнейшими оказались посланцы Протвинской школы № 4. На втором месте — лыжники Протвинской школы № 1, на третьем — команда Дашковской средней школы.

Во второй группе победителями стали сотрудники городского Дома пионеров. На втором месте — лыжники школы № 2, на третьем — команда школы № 12.

Среди сотрудников детских садов сильнейшими оказались представители детского комбината № 4.

М. ИГНАТОВА.

14/07-82г.

Марафон мира

В честь Дня физкультурника в Москве состоялся международный марафон мира. В нем приняли участие 700 спортсменов Советского Союза и 200 спортсменов из зарубежных стран.

В этом марафоне участвовали и серпуховичи Виктор Бабаев (поселок им. Ногина), Валерий Овцынов (завод «Металлист»), Павел Куропаткин (НПО автозаправочной техники).

Успешно выступил В. Бабаев, пробежав по олимпийской трассе 42 км 195 м за 2 часа 28 мин. 19 сек. Он занял 20-е место.

П. Куропаткин занял второе место среди спортсменов старше 40 лет. Его результат 2 часа 47 мин. 14 сек.

А. ФРОЛОВ, судья 1 категории.

Газета «Коммунист» март 1986 и 14.07.1982 год

22 сент. 1988

ПРОВЕРКА НА ВЫНОСЛИВОСТЬ

Финальными стартами на стадионе „Спартак“ завершилась городская неделя оздоровительного бега и ходьбы. Более 500 спортсменов вышли на кроссовые трассы.

В первый день соревнований стартовали спортсмены учебных заведений. На дистанции 500 метров лучшее время 1 мин. 35 сек. показала Вероника Кузнецова из педагогического училища. На дистанции 1000 метров среди юношей со временем 2 мин. 50 сек. первым финишировал Дмитрий Валчев из СПТУ-19. Упорная борьба разгорелась между спортсменами на двухкилометровой дистанции, но самое быстрое время удалось показать Алексею Стецуре из СПТУ-55.

На следующий день соревнований определить, кто из них самый быстрый, пришлось учащимся общеобразовательных школ. На дистанции 500 метров среди девочек первое место заняла ученица школы № 17 Света Мишустина, среди мальчиков им оказался Алексей Ким из школы № 6. На дистанции 1000 метров лучшей со временем 3 мин. 12,5 сек. была Светлана Павлова из школы № 6, среди юношей с результатом 2 мин. 47 сек. победил Андрей Артемов из школы № 7. На дистанции 2000 метров с большим преимуществом победу одержал Алексей Санкин из школы № 6, его результат 6 мин. 08 сек.

В третий финальный день соревновались спортсмены предприятий и организаций. На пятикилометровой дистанции первенствовал со временем 14 мин. 54 сек. Борис Ионов (СВВКИУ), он же победил и в забеге на 1000 метров. На втором месте Николай Гончаров (ОВД), на третьем — Виталий Пивоваров (завод химического волокна). На трехкилометровой дистанции порадовал своих болельщиков ветеран легкой атлетики Павел Куропаткин. Он стал победителем со временем 9 мин. 10 сек. Второе и третье места заняли спортсмены СВВКИУ Сергей Котляр и Сергей Будняк.

На дистанции 1000 метров среди женщин первой была Светлана Павлова из команды завода „Металлист“.

В командном зачете победителями стали спортсмены предприятий и организаций. На пятикилометровой дистанции первенствовал со временем 14 мин. 54 сек. Борис Ионов (СВВКИУ), он же победил и в забеге на 1000 метров. На

А. СЕРГЕЕВ, внешт. корр.

Газета «Коммунист» 22 сентября 1988 года

СПОРТ

19 сент. 1987г.

НА СТАРТЕ — ЛЕГКОАТЛЕТЫ

Продолжаются городские соревнования по легкоатлетическому кроссу в рамках программы Всесоюзной недели оздоровительного бега и ходьбы.

В минувшее воскресенье на старте кроссовых трасс стадиона „Спартак“ вышли спортсмены производственных коллективов физкультуры. Тон соревнованиям задали девушки на дистанции 500 метров. Первой была Алла Асанова из районного узла связи, второй — Елена Егорова с завода „Кондесатор“, третьей — Елена Петрухина с объединения „Красный текстильщик“.

Затем упорная борьба разгорелась на дистанции 1000 метров среди мужчин. От забега к забегу улучшалось время на дистанции. Но результат 2 минуты 30 секунд, показанный Сергеем Скибой из НПО автозаправочной техники, оказался лучшим. Вторым был Владимир Гордеев из отдела внутренних дел, третьим — Валдим Лашенко с завода „Металлист“.

На дистанции 1000 метров среди женщин все три места на пьедестале почта заняли

листка — Викта Зубкова, Тамара Ломасова, Света Борисова.

На трехкилометровой дистанции победу одержал ветеран легкой атлетики Павел Куропаткин — его время 8 минут 54 секунды. Вторым был Федор Антипенко с завода „Металлист“, третьим — Николай Гончаров из отдела внутренних дел.

На пятикилометровой дистанции второй год подряд победу одерживает Борис Ионов из СВВКИУ имени Ленинского комсомола. Его время — 14 мин. 46 сек. Вторым к финишу пришел его товарищ по команде Андрей Клименко, третий результат показал Виктор Миронов с завода „Металлист“.

На дистанции 2 километра у женщин первой прибежала Наталья Власова, второй — Инна Пивоварова, третьей — Марина Черкашина.

В командном зачете победили:

- по первой группе предприятий — завод „Металлист“, объединение „Красный текстильщик“, СВВКИУ;
- по второй группе предприя-

локна и „Х Октябрь“, — по третьей группе предприятий — ОВД, продторг и промторг.

А. СЕРГЕЕВ, судья соревнований.

На снимках: участники и призы кросса.

Фото В. Карпова.

Газета «Коммунист» 19 сентября 1987 года



Легкоатлетический пробег на приз газеты «Коммунист» 1987 г



Спортивные награды



Спортивные награды



Грамоты



Эстафета Олимпийского огня

В торжественной церемонии доставки олимпийского огня на Центральный стадион в Лужниках, где состоялось открытие Игр, приняли участие серпуховичи. Была проделана большая подготовительная работа по обустройству трассы олимпийского огня по территории Серпуховского района, сформирована группа факелоносцев, состоящая из лучших спортсменов города. Местом передачи олимпийского символа стала граница между Тульской и Московской областями в районе деревни Липицы.

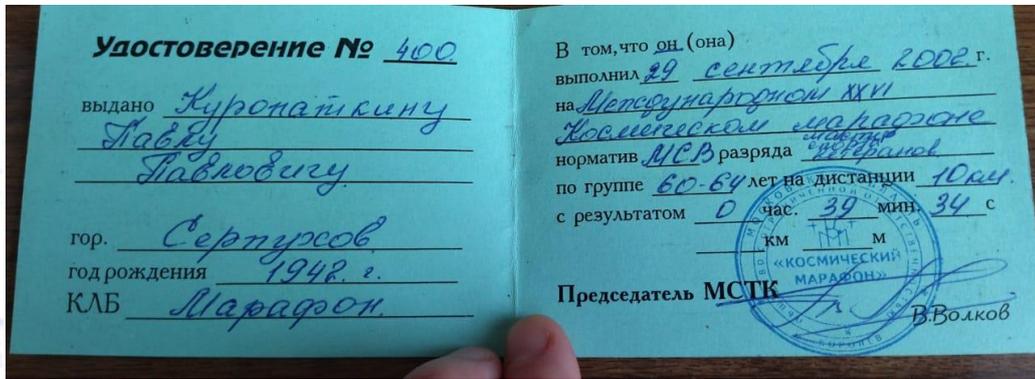
Для торжественной встречи Огня была подготовлена культурная программа с выступлениями лучших художественных коллективов города и района. В частности, гостей приветствовал хореографический ансамбль ДК «Россия» «Россияночка» — в 80-е популярный не только в Серпухове, но и за рубежом.



Пробег Протвино – Серпухов



Награды





С любимыми внуками Дашей (слева) и Машей (справа)

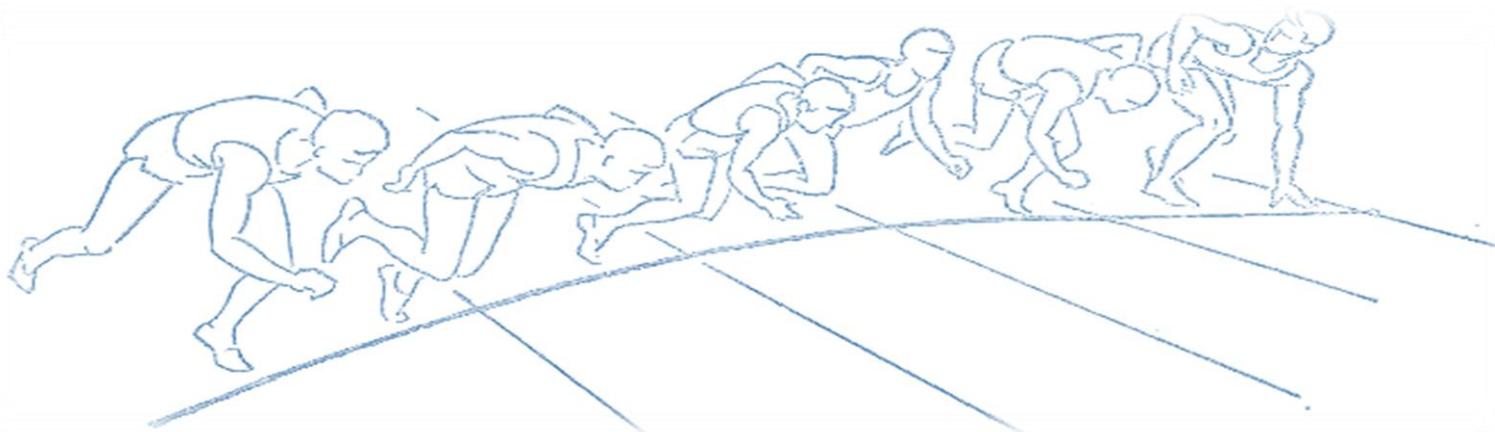
Коллеги



Зеркалина Н.А.



Выскребцова Т.Е.



ПОЧЁТНЫЙ УЧАСТНИК ВСЕХ ПРОБЕГОВ ПРОТВИНО-СЕРПУХОВ – КУРОПАТКИН ПАВЕЛ ПАВЛОВИЧ

