

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 27 ИМЕНИ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ А.Б. СТУПНИКОВА

ВТОРАЯ ОТКРЫТАЯ ШКОЛЬНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ НАУЧНО-
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ В КРАСНОЯРСКЕ?

Ханнанов Николай Рафаэлевич
МБОУ СШ № 27, 2 «А» класс
Мещерякова Ольга Павловна
МБОУ СШ № 27, учитель начальных
классов

Красноярск, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1.	4
1.1 Понятие вольной борьбы, ее отличие от других видов борьбы.	4
1.2 Борцовский ковер	4
1.3 Экипировка для вольной борьбы	5
1.4 Соревнования.....	5
ГЛАВА 2	6
2.1 История вольной борьбы в Красноярске	6
2.2 Анализ результатов анкетирования.....	8
2.3 Сведения о секциях вольной борьбы в Красноярске	9
2.4 Интервью с заслуженным тренером России по вольной борьбе Карамчаковой Лидией Алексеевной.....	12
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	13
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	14
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	14

ВВЕДЕНИЕ

Настоящая работа посвящена изучению вольной борьбы как вида спорта, имеющего большие перспективы в Красноярске.

Принимая во внимание серьезные достижения красноярских спортсменов в соревнованиях по вольной борьбе, а также все возрастающий интерес молодежи к спорту и, в частности, к боевым искусствам, автор работы считает выбранную им тему актуальной.

Целью работы является проведение исследования о вольной борьбе как о виде спорта, об истории вольной борьбы в Красноярске, об отношении к вольной борьбе и о положении этого вида спорта среди аналогичных видов спорта в Красноярске, о действующих чемпионах по вольной борьбе среди красноярцев.

Задача проведенного исследования – изучить вольную борьбу как вид спорта в Красноярске.

В ходе работы над проектом были собраны и изучены материалы, касающиеся истории вольной борьбы в Красноярске, проведено исследование имеющихся в Красноярске секций по вольной борьбе, проведено анкетирование среди учеников начальной школы, взято интервью у заслуженного тренера России по вольной борьбе, мастера спорта международного класса, чемпионки Европы, двукратной чемпионки России, призера Олимпийских игр Карамчаковой Лидии Алексеевны.

В ходе проведения исследования, автор убедился, что с каждым годом популярность вольной борьбы растет. Она помогает развить не только тело спортсмена, но и укрепить его дух.

ГЛАВА 1.

1.1 Понятие вольной борьбы, ее отличие от других видов борьбы.

Вольная борьба – олимпийский вид спорта, единоборство с применением различных приемов, таких как броски, захваты, перевороты и т.д. В отличие от других единоборств, где победу присуждают после нокаута, вольная борьба представляет собой состязание двух спортсменов, проводящих определённые действия с единственной целью – приложить к коврику обе лопатки соперника, добившись тем самым победы.

«Вольникам» запрещены любые действия, которые могут доставить боль или страдания, чтобы принудить соперника сдаться: бить по ногам или головой, применять удушающие и другие приёмы, угрожающие жизни или травмами.

Во время тренировок у спортсменов совершенствуется гибкость, ими осваиваются различные приемы и укрепляются мышцы. Кроме этого происходит умственное развитие спортсмена. Такой вид спорта требует от него анализа ситуации, разработки стратегии боя, быстрой реакции и способности мгновенно менять тактику боя.

1.2 Борцовский ковер



Поединок в вольной борьбе проводится на борцовском ковре, который представляет собой квадратный мат с виниловым

покрытием со стороной 12 метров.

1.3 Экипировка для вольной борьбы



Экипировка единоборцев представляет собой облегчающее трико (синее или красное) плавки и специальные ботинки – борцовки, не имеющие каблучков и шнурков с жёсткими наконечниками.

1.4 История

Родиной вольной борьбы считается Англия. Появилась она позже греко-римской борьбы.

Классикой борьбы по праву считается греко-римская, «стаж» которой исчисляется тысячелетиями, а вольной – столетиями.

В 1904 году такой новый вид, как «борьба свободного стиля», стал олимпийским видом спорта, в 1921-ом была создана Международная федерация любительской борьбы, а в 1928 году Париж принимал первый чемпионат Европы.

1.4 Соревнования

Первый чемпионат мира среди «вольников» прошёл только в 1951 году после создания Международной федерации объединённых стилей борьбы (FILA). Не забыли и о женщинах: с 1980-х годов как вид спорта была признана женская вольная борьба, войдя в программу Олимпиады к 2004 году.

Самые престижные соревнования по вольной борьбе - Олимпийские игры.

ГЛАВА 2

2.1 История вольной борьбы в Красноярске

Первая задача, которая ставилась автором при подготовке настоящего проекта - изучение материалов, касающихся истории вольной борьбы и ее перспектив в Красноярске.

Говоря об истории вольной борьбы в Красноярске, невозможно не сказать об Иване Сергеевиче Ярыгине — сибирском русском богатыре, многократном чемпионе Олимпиад, Советского Союза и Европы по вольной борьбе.



Будущий известный борец родился в Кемеровской области, в селе Усть-Камзас 7 ноября 1948 года и был шестым ребенком в обычной советской, деревенской семье.

Иван Сергеевич был чемпионом РСФСР, а после — СССР. На Олимпиаде Мюнхен-1972 во всех схватках одержал чистые победы.

На Олимпиаде в Монреале-1976 получил свое второе олимпийское золото.

Кроме Олимпийских наград, в активе Ярыгина 5 побед на Кубке мира в Толидо, завоеванных в период с 1973 по 1980 годы. Чемпионат Европы он выигрывал трижды, два раза брал серебро

Ярыгин – единственный спортсмен в истории вольной борьбы, который положил на лопатки всех соперников в трех самых крупных соревнованиях.

С 1992 года Ярыгин возглавил федерацию спортивной борьбы.

ФИЛА учредила турнир И. С. Ярыгина, ежегодно проводимый в Красноярске, его именем назван один из российских современных самолетов Ту-160, в

Москве в Олимпийской деревне открыта мемориальная доска его имени, в Красноярске в 2002 году ему установлен памятник.

В Красноярске регулярно проводятся соревнования мирового уровня по вольной борьбе.

В марте 2007 года во Дворце спорта имени Ивана Ярыгина впервые в России прошел Кубок мира по вольной и женской борьбе. Призовой фонд соревнований \$ 150 тысяч - сумма для вольной борьбы значительная. В отличие от чемпионата мира, куда допускаются все желающие, борьбу за почетный трофей поведут только сильнейшие.

Второй раз в истории России Красноярск принимал сильнейших борцов планеты. В 1997 году на берегах Енисея спортсмены из 45 стран боролись за награды чемпионата мира.

В Красноярске есть уникальная школа высшего спортивного мастерства Дмитрия Миндиашвили, которая готовит спортсменов экстра-класса.

Традиции Ярыгина продолжили Бувайсар и Адам Сайтиевы, Заур Батаев и Сергей Витковский, Ондар Аян и Альберт Саритов и другие спортсмены.



Адам Сайтиев - российский борец вольного стиля,

- Заслуженный мастер спорта России (2000),
- 4-кратный чемпион России (1997, 1999, 2000, 2002),
- 3-кратный чемпион Европы (1999, 2000, 2006),
- 2-кратный чемпион мира (1999, 2002),
- олимпийский чемпион 2000 года.
- Член сборной команды страны в 1997—2006 годах.



Бувайсар Сайтиев - российский борец вольного стиля. Один из самых титулованных борцов вольного стиля в истории.

- 3-кратный олимпийский чемпион (1996, 2004, 2008),

- 6-кратный чемпион мира (1995, 1997, 1998, 2001, 2003, 2005),

- 6-кратный чемпион Европы (1996, 1997, 1998, 2000, 2001, 2006),

- 4-кратный чемпион России,

- 7-кратный победитель Красноярского турнира памяти Ивана Ярыгина,

- победитель Игр доброй воли 1998 года,

- заслуженный мастер спорта России (1995).



Заур Ботаев - российский борец вольного стиля,

- чемпион Европы (2002),

- призёр чемпионата мира (2002),

- многократный призёр чемпионатов России,

- чемпион мира среди военнослужащих.

- Заслуженный мастер спорта России.

- Член сборной команды страны с 1998 года.

2.2 Анализ результатов анкетирования

Одна из задач проекта - провести исследование среди учеников младшей школы с целью выяснить, что им известно о вольной борьбе, их отношение к

этому виду спорта. Для этого было проведено анкетирование среди учеников 2-го класса МБОУ СОШ № 27 г. Красноярска.

В опросе приняло участие 26 учеников. Исследование показало, что подавляющее число респондентов ничего не знают про вольную борьбу, ее историю, правила. Только один человек написал, что знаком с таким видом спорта и даже занимался вольной борьбой некоторое время.

Опрос также показал, что наиболее популярными видами боевого искусства являются каратэ и дзюдо.

Только половина опрошенных согласилась с утверждением, что мальчикам необходимо заниматься каким-либо видом боевого искусства. И только один человек согласился, что такие занятия необходимы девочкам.

2.3 Сведения о секциях вольной борьбы в Красноярске

Вольная борьба является одним из сильнейших видов спорта в нашей стране, поэтому секцию в большинстве городов нашей страны найти совсем не сложно. Мальчиков можно отдавать в этот спорт с достаточно раннего возраста – лет с 4-5, но и в более позднем возрасте у ребенка есть все шансы стать успешным спортсменом. А вот девочек специалисты рекомендуют отдавать позже, после того как более или менее сформируется фигура, так как физические нагрузки, получаемые во время тренировок, не способствуют формированию женственной фигуры.

На фоне очень серьезных успехов, которые показывают на соревнованиях по вольной борьбе красноярские спортсмены очень обескураживающими оказались результаты проведенного анкетирования. Автор работы задался вопросом о том, в чем причина такого низкого уровня интереса младших школьников в этом виде спорта.

Для того, чтобы найти ответ на этот вопрос, решено было узнать, сколько секций по вольной борьбе в Красноярске. Интернет выдал более десяти наименований. После проведения обзона всех указанных в интернете организаций, выяснилось, что детей вольной борьбе в Красноярске обучают только в Специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва по вольной борьбе, которая имеет филиалы по всему городу. Обучение бесплатное. Тренировки могут посещать дети – как мальчики, так и девочки – начиная с 6 - 7 лет, а принимать участие в соревнованиях по вольной борьбе можно начиная с 11 лет.

По результатам исследования, можно сделать вывод о том, что отсутствие широкой сети спортивных организаций, обучающих детей вольной борьбе, является основной причиной неизвестности этого вида спорта среди младших школьников.

С другой стороны, Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по вольной борьбе, является настоящей кузницей будущих чемпионов.



В 2019 году в школе тренируется 676 человек. Тренировки проводятся в 16 спортивных залах в различных районах города Красноярск.

В школе работает двадцать один тренер по вольной борьбе.



В 2018 году сборная команда Красноярского края стала чемпионом кубка России, среди членов сборной края 6 воспитанников МАУ "СШОР по вольной борьбе».

За время работы школы было подготовлено: 1 МСМК, 42 МС России, 382 КМС России. Ежегодно до 50 спортсменов школы становятся членами сборной команды Красноярского края, до 8 спортсменов становятся членами сборной команды России.



2.4 Интервью с заслуженным тренером России по вольной борьбе Карамчаковой Лидией Алексеевной.



Лидия Алексеевна Карамчакова – заслуженный тренер России, а также:

- Мастер спорта международного класса по вольной борьбе (2000).
- Участница Олимпийских игр в Афинах (2004);
- Серебряный призёр Азиатских олимпийских игр (2002);
- Участница чемпионатов мира;
- Чемпионка Европы (2000);
- Призёр чемпионата Европы (1997);
- 2-кратная чемпионка России (1996, 1997);
- Серебряный, бронзовый призёр чемпионата России (1998, 1999);
- Победительница, бронзовый призёр Международного турнира серии Гран-при "Иван Ярыгин" (2003, 2004).
- Судья республиканской категории



Среди ее воспитанников - победители и призёры первенств и чемпионатов России, международных турниров, чемпионата мира среди студентов, Кубка мира среди женщин.

Автор попросил Лидию Алексеевну ответить на несколько

вопросов.

Полный текст интервью приведен в Приложении 2 к настоящей работе.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведя исследование, автор убедился, что вольная борьба в Красноярске является наиболее перспективным, развивающимся видом единоборств с богатой историей, очень сильными тренерами и спортсменами в настоящем и, автор уверен, блестящим будущим.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. SPORTWIKI спортивная энциклопедия - <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/volnaya-borba/>
2. Mega-fight.ru онлайн школа боевых искусств - <http://mega-fight.ru/styles/volnaya-borba.html>
3. BIG-BOOK-EDU.RU - <https://krasnoyarsk.big-book-edu.ru/sekcija-volnoy-borby/>
4. Комсомольская правда - <https://www.krsk.kp.ru/daily/23870/192350/>
5. Академия борьбы имени Д.Г.Миндиашвили - <http://akwrest.ru/akademiya/obshchaya-informatsiya>
6. Школа олимпийского резерва имени Б.Х.Сайтиева - <http://shor-24.ru/>

ПРИЛОЖЕНИЯ

1. Образец анкеты для проведения опроса учеников начальной школы.
2. Интервью с тренером Карамчаковой Л.А.
3. Буклет о вольной борьбе в г. Краноярске.